

জীৱনত এনে এটি মুহূৰ্ত আহে যেতিয়া সিদ্ধান্ত ল'ব লাগে হয় যে আপুনি অন্যাৰৰ বিৰুদ্ধে নীৰৱে থাকিব নো মুৰ দাঙি থিয় দিব।

মালালা ইউছুফজাই ন'বেল জয়ী সক্রিয় কৰ্মী



গুৱাহাটী (০৩৬১) ২২৬১৯২৩ চাৰ্কুলেচন : ম'বাইল : ৮৪৮৬৯৮০২৮১ বিজ্ঞাপন : ম'বাইল : ৯৮৬৪৮৯১৭৫
যোৰহাট : (০৩৭৬) ২৩৭১৮৯৫, তেজপুৰ : (০৩৭১২) ২২১৫৫১, ডিব্ৰুগড় : (০৩৭৩) ২৩২৭৮৫৫
হোৱাটছএপ : ৭৬৩৮০৫৮০৫৪ (সম্পাদনা)
agradoot@gmail.com editor.agradoot@gmail.com
কাকত নাপালে ফোন কৰক : ৯১০১২-৩৮০০৩

অগ্রদূত

www.dainikagradoot.in

৭ ব্ৰহ্ম-জগতৰ জন্ম-বিকাশ
১৫ চেম্পিয়ন মানচেষ্টাৰ টীটাৰ জয়যাত্রা

৪ দেশত এতিয়া
মানবতাবৰ দুৰ্ভিক্ষ

RNI-Regd No. 62953/96 ■ ষড়বিংশতিতম বছৰ ■ ২১৫তম সংখ্যা ■ গুৱাহাটী ■ দেওবাৰ ১ জেঠ ১৪২৮ ভাস্কৰাক ১৬ মে' ২০২১ চন ■ DAINIK AGRADOOT ■ Guwahati ■ Sunday 16 May 2021 মূল্য : ৭.০০ টকা

প্ৰায় নিৰপেক্ষ

ধীমান সিন্‌হাৰ
পষেকীয়া কলম
(১) নতুন চৰকাৰ



যোৱা পষেকৰ পাছত ভাৰতপাৰে নতুন চৰকাৰ গঠন হয় আৰু প্ৰায় এসপ্তাহ জোৰা অশান্তিৰ পৰা হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা ভাৰতপাৰে বিধায়কী দলৰ নেতৃত্বত নিৰ্বাচিত হৈ ৰাজ্যৰ নতুন মুখ্যমন্ত্ৰীৰূপে শপতগ্ৰহণ কৰে। কোনো বিসম্বাদ নাছিল, সোণোৱালৰ হিত অৱস্থা বাহাল ৰখাৰ বাবে বিশেষ প্ৰচেষ্টা নাছিল—অন্ততঃ ৰাইজৰ আগত আৰু বেছ ব্ৰীটি শুভেচ্ছাৰ মাজেৰেই চৰকাৰ পৰিৱৰ্তন হয় আৰু পৰৱৰ্তী আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

আজিৰ পৰা দুপৰীয়া ১২ৰ পৰা পুৱা পাঁচ বজালৈ সাক্ষ্য আইন

নগৰ-চহৰ অঞ্চলৰ পাঁচ কিলোমিটাৰ ব্যাসাৰ্ধলৈ সাক্ষ্য আইনৰ সময় ১৭ ঘণ্টালৈ বৃদ্ধি ■ ১১ বজাত বন্ধ হ'ব ব্যৱসায়িক প্ৰতিষ্ঠান ■ ন বজাতে খুলিব সুৰাৰ বিপনী



স্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ গুৱাহাটী, ১৫ মে' : ক'ভিড সংক্ৰমণ প্ৰতিৰোধৰ বাবে সৰ্বাধিক তলাবন্ধৰ পৰিৱৰ্তে কাইলৈৰ পৰা ৰাজ্যত সাক্ষ্য আইনৰ সময়সীমা ১৭ ঘণ্টালৈ বৃদ্ধি কৰা হৈছে। অৱশ্যে পৌৰ নিগম, পৌৰসভা আৰু নগৰ সমিতিৰ পাঁচ কিলোমিটাৰ ব্যাসাৰ্ধত এই বৰ্তিত সময়ৰ সাক্ষ্য আইন কাৰ্যকৰী হ'ব। ৰাজ্যিক দুৰ্যোগ ব্যৱস্থাপনা প্ৰাধিকৰণৰ এখন বৈঠকৰ অন্তত মুখ্য সচিব জিয়ু বৰবৰাই জাৰি কৰা নিৰ্দেশনাত আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

তিনিমাহৰ সামৰিক অভিযান স্থগিত ঘোষণা পৰেশ বৰুৱাৰ মূলসুঁতলৈ অহাৰ প্ৰস্তুতি বুলিয়ে চৰ্চা ■ সহযোগ লাগিব : মুখ্যমন্ত্ৰী যুদ্ধবিৰতি আলফা (স্বা)ৰ

স্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ গুৱাহাটী, ১৫ মে' : অপহৰণ-বিক্ষোৰণ আদিৰে শেহতীয়াকৈ সক্রিয়তা প্ৰদৰ্শনৰ চেষ্টা চলোৱা আলফা (স্বা)ই আজিৰ পৰা কাৰ্যকৰী হোৱাকৈ আকস্মিকভাৱে তিনিমাহৰ বাবে সামৰিক অভিযান স্থগিত ৰখাৰ কথা ঘোষণা কৰে। সম্পূৰ্ণ একপক্ষীয়ভাৱে এই ঘোষণা কৰা বুলিও সংগঠনটোৰ

উপ-সভাপতি আৰু সেনাধ্যক্ষ পৰেশ অসমে আজি এক বিবৃতিত সদৰী কৰে। ইয়াৰ কাৰণ দাঙি ধৰি বৰুৱাই প্ৰকাশ কৰে যে কৰ'নাজনিত পৰিস্থিতিৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি এই সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৰা হৈছে। অৱশ্যে সংগঠনটোৰ এনে সিদ্ধান্তক লৈ বিভিন্ন চৰ্চা চলিছে। কিয়নো শেহতীয়াকৈ সংগঠনটোৰে একাধিক অপহৰণৰ ঘটনা সংঘটিত কৰে। আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

দুই দুৰ্বৃত্তই শূন্য দুৰত্বৰ পৰা চলালে গুলি ■ আততায়ীয়ে কাটি নিয়া মটৰ চাইকেল ডিমা পুৰত উদ্ধাৰ ■ ৰক্ষা পৰিল সংগী যুৱতী দিন-দুপৰতে ডিফু-ধনশিৰি পথত যুৱ ব্যৱসায়িক গুলীয়াই হত্যা



বিশেষ সংবাদদাতা/অগ্ৰদূত বাৰ্তা ডিফু/বকলীয়াঘাট/ডংকামোকাম, ১৫ মে' : কাৰ্বি আংলঙৰ ডিফু-ধনশিৰি পথত আজি দিন দুপৰতে সংঘটিত হ'ল এক হত্যাকাণ্ড। উক্ত পথৰ হাতীকেম্প অঞ্চলত মটৰ চাইকেলত অহা দুই দুৰ্বৃত্তই এজন যুৱ ব্যৱসায়িক শূন্য দুৰত্বৰ পৰা গুলীয়াই হত্যা কৰে। লগতে ব্যৱসায়িকজনৰ মটৰ চাইকেলখনো দুৰ্বৃত্তই কাটি নিয়ে যদিও পৰৱৰ্তী সময়ত আৰক্ষীয়ে উদ্ধাৰ কৰিবলৈ সক্ষম হয়। এই ঘটনাই ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

দ্রুত চৰিত্ৰ সলনি কৰ'না ভাইৰাছৰ

টিকাৰণৰ পাছতো মানিব লাগিব স্বাস্থ্য বিধি : এইমছৰ মুবৰকী ■ নিউজ বুৰ' নতুন দিল্লী, ১৫ মে' : ক'ভিড প্ৰতিৰোধক দুপালি গ্ৰহণ কৰাসকলেও স্বাস্থ্য বিধি সমানে মানি চলিব লাগিব। মাস্ক পৰিধান কৰিব লাগিব আৰু দুৰত্ব বিধি মানি চলিব লাগিব। দ্ৰুত চৰিত্ৰ সলনি কৰা ভাইৰাছৰ স'তে যুঁজিবলৈ ইয়াৰ বিৰুদ্ধে আন কোনো উপায় বিচাৰি পোৱা নাই। এইমছৰ মুবৰকী ডাঃ বনদীপ গুলেৰিয়াই আজি এইদৰে কয়। মাৰ্কিন ৰোগ নিয়ন্ত্ৰক সংস্থাই ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

টিংবাইৰ গ্ৰেণেড বিক্ষোৰণস্থলী পৰিদৰ্শন মুখ্যমন্ত্ৰীৰ ■ নিহত সুৰজিতৰ পৰিয়ালক সাক্ষাৎ নিহতৰ পৰিয়ালক পাঁচ লাখকৈ সাহায্য

অগ্ৰদূত বাৰ্তা তিনিচুকীয়া, ১৫ মে' : মুখ্যমন্ত্ৰী ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাই আজি তিনিচুকীয়া জিলাৰ ডিগবৈৰ সন্নীপৰ টিংবাই বজাৰত কালি সংঘটিত হোৱা গ্ৰেণেড বিক্ষোৰণস্থলী পৰিদৰ্শন কৰি ঘটনাৰ বুজ লয়। মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে এই বিক্ষোৰণত নিহত সুৰজিত তালুকদাৰ নামৰ যুৱকজনৰ গৃহলৈ গৈ শোকসন্তপ্ত পৰিয়ালবৰ্গক সাক্ষাৎ কৰি সমবেদনা জ্ঞাপন কৰে। ইয়াৰ পাছতে সাংবাদিকৰে কথোপকথনত মুখ্যমন্ত্ৰী ড° শৰ্মাই কয় যে শান্তি-সম্প্ৰীতি বিনষ্ট কৰা এই ঘটনা অত্যন্ত দুৰ্ভাগ্যজনক আৰু গৰিহণাৰ যোগ্য। এই ঘটনাত জড়িত সকলৰ বিৰুদ্ধে বিহীত ব্যৱস্থা গ্ৰহণৰ বাবে ইতিমধ্যে আৰক্ষী প্ৰশাসনক নিৰ্দেশ দিয়া হৈছেবুলি তেওঁ উল্লেখ কৰে। মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে লগতে মৃত যুৱোজন লোকৰ পৰিয়াললৈ ৰাজ্য আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

হাস্পতাললৈ যোৱাৰ ভয়ত আত্মহত্যা ৰঙিয়াৰ ক'ভিড ৰোগীৰ প্ৰাক্তন ক্ৰিকেটাৰ-বিজেপি কৰ্মী-ফাৰ্মাচিষ্ট-লাটমগলৰো বিয়োগ ৰাজ্যত কৰ'নাত পুনৰ পাঁচ হেজাৰ সংক্ৰমিত, ৬৩জন ৰোগীৰ মৃত্যু

স্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ গুৱাহাটী, ১৫ মে' : ক'ভিড সংক্ৰমণৰ হাৰ আৰু মৃত্যুৰ সংখ্যা আজি ৰাজ্যত কিছু পৰিমাণে হ্রাস পোৱা পৰিলক্ষিত হ'ল। অৱশ্যে কালিৰ তুলনাত আজি এহেজাৰৰ কিছু অধিক লোক নিহতকৈ ক'ভিডত আক্ৰান্ত হ'ল। আজি ৰাজ্যত ৬৩ জন ৰোগীৰ মৃত্যু হোৱা বুলি টুইটযোগে সদৰী কৰিছে মুখ্যমন্ত্ৰী ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাই। মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে জনাইছে যে আজিৰ দিনটোত ৰাজ্যত পাঁচ হেজাৰ ৩৪৭ জন লোকৰ শৰীৰত ক'ভিডৰ উপস্থিতি ধৰা পৰে। উল্লেখ্য যে কালিৰ তুলনাত আজি প্ৰায় ২০ হেজাৰ বেছিকৈ ক'ভিড পৰীক্ষা আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

ভূমি বিবাদ! নগাঁৱত ঘৰৰ ভিতৰতে বৃদ্ধ দম্পতীক হত্যা কৰিলে ভতিজাকে

বিশেষ সংবাদদাতা নগাঁও, ১৫ মে' : দীৰ্ঘদিনীয়া পাবিবাৰিক ভূমি বিবাদৰ পৰিণতিতে নগাঁৱত সংঘটিত হ'ল এক নৃশংস হত্যাকাণ্ড। যোৱা নিশা এক বৃদ্ধ দম্পতীক নিজৰ ভতিজাকে এখন কুঠাৰে ঘপিয়াই হত্যা কৰে। গাঁওখনৰ নিবাসী নালিয়া শইকীয়া (৯০) আৰু তেওঁৰ পত্নী ৰুনাছোৱালী শইকীয়া (৮২)ক ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

ভয়াৱহ আৰ্থিক সংকটত ৰাজ্যৰ অসংগঠিত খণ্ডৰ ৮৫ লাখ শ্ৰমিক

বেমাৰত মৰিলেও নাখাই মৰিবলৈ নিদিব : চি আই টি ইউৰ আহ্বান স্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ গুৱাহাটী, ১৫ মে' : চেণ্টাৰ ফৰ ইণ্ডিয়ান ট্ৰেড ইউনিয়নৰ অসম ৰাজ্যিক সমিতিয়ে আজি দাবী কৰে যে কৰ'না ভাইৰাছৰ সংক্ৰমণ ৰোধৰ অৰ্থে ৰাজ্যত বলৱৎ হৈ থকা সাক্ষ্য আইনৰ ফলত ৰাজ্যৰ অসংগঠিত খণ্ডৰ কমেও ৮৫ লাখ শ্ৰমিকে ভয়াৱহ আৰ্থিক সংকটত ভুগিবলৈ আৰম্ভ ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

১১শ কিলোমিটাৰ স্থানত টহলাদাৰীৰ নিৰ্দেশ মুখ্যমন্ত্ৰী যোগীৰ নদীতো ভাৰিছে মৃতদেহ পানী দূষিত হোৱাৰ লগতে পৰিৱেশ বিনষ্টৰ শংকা ইউপিৰ ২৭ জিলাত গংগাৰ পাৰত শ শ মৃতদেহ ভক্ষণ কুকুৰ-শিয়ালৰ

নিউজ বুৰ' লক্ষ্ণৌ, ১৫ মে' : বিগত কিছুদিনত উত্তৰপ্ৰদেশ, মধ্যপ্ৰদেশ আৰু বিহাৰৰ নদীত অসংখ্য মৃতদেহ ভাৰি অহাৰ খবৰে প্ৰতিক্ৰিয়াৰ সৃষ্টি কৰিছে। ইয়াৰ ভিতৰত সবাতোকৈ অধিক শোচনীয় অৱস্থা প্ৰত্যক্ষ কৰা হৈছে উত্তৰপ্ৰদেশত। ৰাজ্যখনৰ ২৭ খন জিলাৰ গংগাৰ পাৰত অসংখ্য মৃতদেহ কবৰ দিয়াৰ তথা সম্প্ৰতি পোহৰলৈ আহিছে। ৰাজ্যখনত থকা গংগাৰ ১,১৪০ আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

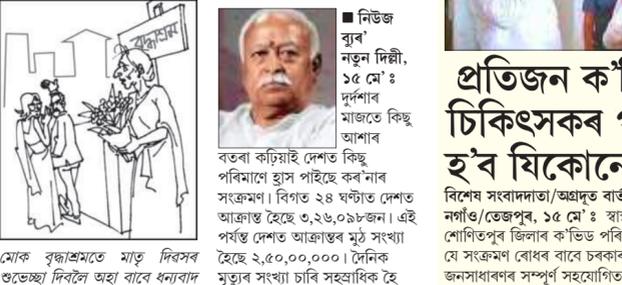
তিনিচুকীয়া-ডিব্ৰুগড়ৰ ক'ভিড পৰিস্থিতিৰ বুজ ল'লে মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে ■ চিকিৎসালয় পৰিদৰ্শন

পুৰতি নিশাও উপযুক্ত চিকিৎসাৰ নিৰ্দেশ

অগ্ৰদূত বাৰ্তা/বিশেষ সংবাদদাতা তিনিচুকীয়া/ডিব্ৰুগড়, ১৫ মে' : মুখ্যমন্ত্ৰী ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মাই আজি তিনিচুকীয়া জিলা অসামৰিক চিকিৎসালয় পৰিদৰ্শন কৰি হাস্পতালখনৰ চিকিৎসক তথা অন্যান্য বিষয়াসকলৰ পৰা ক'ভিড ৰোগীৰ চিকিৎসাৰ ব্যৱস্থাপনাৰ বুজ লয়। মুখ্যমন্ত্ৰীয়ে চিকিৎসালয়খনত বৰ্তমানৰ ক'ভিড ৰোগীৰ সংখ্যা, আই চি ইউ বিচনা, ঔষধ, অক্সিজেনৰ পৰ্যাপ্ততা ইত্যাদিৰ বিষয়েও বুজ লয়। ইয়াৰ পাছতে তেওঁ তিনিচুকীয়া জিলাৰ উপায়ুক্তৰ কাৰ্যালয়ৰ সভাকক্ষত কেন্দ্ৰীয় খাদ্য সংসদান দপ্তৰৰ ৰাজ্যিক মন্ত্ৰী ৰামেশ্বৰ তেলী, চাহ জনজাতি কল্যাণ বিভাগৰ মন্ত্ৰী সঞ্জয় কিষণ, বিধায়কসকল ক্ৰমে ক্ৰমে আহিছিল। ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

ৰাইজ-চৰকাৰৰ অৱজ্ঞাৰ বাবেই দেশত কৰ'নাৰ এই বিপৰ্যয় : মোহন ভাগৱত

হ্রাস পাইছে মৃত্যুৰ সংখ্যা-সংক্ৰমণ : যুক্তি দৰ্শাই কেন্দ্ৰৰ দাবী



নিউজ বুৰ' নতুন দিল্লী, ১৫ মে' : দুৰ্দশাৰ মাজতে কিছু আশাৰ বতৰা কাটিয়াই দেশত কিছু পৰিমাণে হ্রাস পাইছে কৰ'নাৰ সংক্ৰমণ। বিগত ২৪ ঘণ্টাত দেশত আক্ৰান্ত হৈছে ৩,২৬,০৯৮জন। এই পৰ্যন্ত দেশত আক্ৰান্তৰ মুঠ সংখ্যা হৈছে ২,৫০,০০,০০০। দৈনিক মৃত্যুৰ সংখ্যা চাৰি সহস্ৰাধিক হৈ থকাৰ পাছত ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

প্ৰতিজন ক'ভিড ৰোগীকেই চিকিৎসকৰ পৰ্যবেক্ষণত ৰখা হ'ব যিকোনো উপায়ে : মন্ত্ৰী

বিশেষ সংবাদদাতা/অগ্ৰদূত বাৰ্তা, নগাঁও/তেজপুৰ, ১৫ মে' : স্বাস্থ্যমন্ত্ৰী কেশৱ মহন্তই আজি নগাঁও আৰু শোণিতপুৰ জিলাৰ ক'ভিড পৰিস্থিতিৰ পৰ্যালোচনা কৰে। মহন্তই কয় যে সংক্ৰমণ ৰোধৰ বাবে চৰকাৰ বন্ধপৰিকল্পনা কৰিছে। কিন্তু এই ক্ষেত্ৰত জনসাধাৰণৰ সম্পূৰ্ণ সহযোগিতা লাগিবই। ৰাইজক চৰকাৰে জাৰি কৰা নীতি-নিৰ্দেশনাসমূহ সম্পূৰ্ণৰূপে মানি চলিবলৈ তেওঁ আৰ্ঠ পৃষ্ঠাত চাওক

ষষ্ঠ অনুসূচী-ভূমিপট্টা প্ৰদান-মাতৃভাষাৰ প্ৰসাৰৰ দাবী

অগ্ৰাধিকাৰ ভিত্তিত সমাধান কৰক নৱনিৰ্বাচিত চৰকাৰে : আহ্বান জনজাতীয় ছাত্ৰ সংগঠনৰ

ছোভোলিন ইমলিয়েণ্ট

আৰু উজ্জ্বল ও লাৱণ্যময় স্থলৰ বাবে

অগ্ৰদূত

একাংশ নিউজ প’ৰ্টেলৰ বিৰুদ্ধে সৰৱ গোলাঘাট জিলা প্ৰশাসন

ভুৱা তথ্যৰে বাতৰি পৰিৱেশন কৰি ৰাইজক বিভ্ৰান্তি সৃষ্টি নকৰিবলৈ সকাীয়নি জিলা উপায়ুক্তৰ

অগ্ৰদূত বাৰ্তা মেগাপানী, ১৫ মে’ঃ সম্প্ৰতি একাংশ নিউজ প’ৰ্টেল আৰু ফেচবুক পেজে মনে সজা ভুৱা বাতৰি বিয়পাই ব্যক্তিব্যক্ত কৰি ভুলিছে ৰাজ্যবাসীৰ জনজীৱন। বিশেষকৈ ক’ভিডৰ দ্বিতীয় লহৰৰ সময়ছোৱাত ভিত্তিহীন বাতৰি প্ৰচাৰেৰে এনে একাংশ নিউজ প’ৰ্টলে আতংকিত কৰি ভুলিছে বাজ্য। কোনো ধৰণৰ সম্পাদনা বিভাগ অবিহনেই একমাত্ৰ সন্তীয়া জনপ্ৰিয়তাৰ স্বাৰ্থতেই তথ্যহীন আৰু মনেসজা বাতৰি প্ৰচাৰৰ ফলত সমগ্ৰ সৰ্বদা মাধ্যমৰ প্ৰতিয়ে এতিয়া ৰাজ্যবাসীৰ বিৰাগ জনিছে। শেহতীয়াকৈ গোলাঘাট জিলাত কাঠফলাৰ দৰে জন্ম লোৱা একাংশ এনে নিউজ প’ৰ্টেল আৰু ফেচবুক

পেজৰ কৰ্মকাণ্ডই ৰাইজৰ লগতে বিপাগুত পেলাইছে জিলা প্ৰশাসনক। কালি মেগাপানী নিউজ নেটৱৰ্ক নামৰ এটা ফেচবুক পেজে কাজমাৰী আদৰ্শ চিকিৎসালয়ক ভুৱা তথ্যৰে কণ্টেইনমেন্ট জ’ন হিচাপে ঘোষণা কৰা বুলি প্ৰচাৰ কৰা বাতৰি গোলাঘাট জিলা প্ৰশাসনৰ দৃষ্টিগোচৰ হয়। জিলা প্ৰশাসনে অগোচৰেই চিকিৎসালয়খনক মেগাপানী নিউজ নেটৱৰ্ক নামৰ ফেচবুক পেজটোৱে কণ্টেইনমেন্ট জ’ন হিচাপে নিজাবৰীয়াকৈ ঘোষণা কৰি বাতৰি প্ৰচাৰ কৰাক লৈ সম্প্ৰতি গোলাঘাট জিলাখনত প্ৰতিক্ৰিয়াৰ সৃষ্টি হৈছে। উল্লেখ্য যে জিলা প্ৰশাসন আৰু গোলাঘাট স্বাস্থ্য বিভাগে দিনে-নিশাই

ক’ভিড পৰিস্থিতিৰ স’তে মোকাবিলা কৰাৰ বাবে প্ৰয়াস অব্যাহত ৰাখিছে। এনে পৰিস্থিতিত একোটা ভুৱা বাতৰিয়ে ৰাইজক বিভ্ৰান্ত কৰাৰ লগতে আতংকিত কৰি তোলাৰ কাৰক হৈ উঠিব পাৰে। সেয়েহে সংশ্লিষ্ট ফেচবুক পেজটোক সংকটৰ সময়ত এনে ভুৱা বাতৰি প্ৰকাশ কৰাৰ পৰা ৰিবত থাকিবলৈ সকাীয়াই দিছে গোলাঘাট জিলা প্ৰশাসনে। লগতে এনে ভুৱা বাতৰি প্ৰচাৰ কৰা লোকৰ বিৰুদ্ধে কঠোৰ আইনী ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰা হ’ব বুলি জিলা উপায়ুক্তই সকাীয়াই দিছে।

লালুকত ক’ভিড প্ৰট’কল ভংগকাৰীৰ বিৰুদ্ধে কঠোৰ লালুক আৰক্ষী

অগ্ৰদূত বাৰ্তা **লালুক, ১৫ মে’**ঃ কৰ’না মহামাৰীয়ে সমগ্ৰ দেশ তথা ৰাজ্যত সহোৰ চলাই থকাৰ সময়তে একাংশ লোকে মহামাৰী ক’ভিডক লৈ তিল মাত্ৰ সচেতি নোহাৰে। বিষয়টোৱে সৰ্বসাধাৰণ ৰাইজক চিন্তিত কৰিছে। ক’ভিড প্ৰট’কল মানি চলি নিৰবলৈ আহোৱা সুৰক্ষিত কৰি ৰাখিবলৈ চৰকাৰে ব্যৱস্থাৱ স্থান জনোৱাৰ লগতে ক’ভিড সংক্ৰমণ ৰোধ কৰিবলৈ জাৰি কৰিছে ইটোৰ পাছত সিটোকৈ নীতিনিৰ্দেশনা। শেহতীয়াকৈ চৰকাৰে নিৰম দুই বজাৰ পৰাই সাদা আইন বলৱৎ কৰি ৰাজ্যবাসীক ক’ৰ’না সংক্ৰমণৰ পৰা সুৰক্ষা দিবলৈ তৎপৰ হৈ পৰিছে। সামন্ত্যৰালভাৱে আৰক্ষীয়ে কঠোৰ হৈ পৰিছে ক’ভিড প্ৰট’কল ভংগকাৰীৰ বিৰুদ্ধে।

বিশিষ্ট সাহিত্যিক-শিক্ষক দেবেন কছাৰীৰ মৃত্যুত শোক

অগ্ৰদূত বাৰ্তা **দুৰ্ঘনৈ, ১৫ মে’**ঃ গোৱালপাৰা জিলা বড়ো সাহিত্য সভাৰ প্ৰাক্তন সভাপতি তথা কৃতী শিক্ষক দেবেন কছাৰীৰ আজি অক্সোপ্তিক্ৰিয়া সম্পন্ন কৰা হয় তেওঁৰ জন্ম স্থান মাজপাৰা গাঁৱৰ ৰাজেশ্বা শ্মশানত। উল্লেখ্য যে বিশিষ্ট সাহিত্যিক তথা কৃতী শিক্ষক দেবেন কছাৰীৰ কালি দিনৰ ৩.৪০ বজাত তেওঁৰ নিজ বাসভৱনত উচ্চ ৰক্তচাপজনিত ৰোগত মৃত্যু ঘটে। আজি তেওঁক শেষ শ্ৰদ্ধা জ্ঞাপন কৰাৰ বাবে বিভিন্ন দল-গণ্টণ্টৰ মূৰব্বীসকল তেওঁৰ বাসভৱনত উপস্থিত হৈ শেষ শ্ৰদ্ধা জ্ঞাপন কৰে। গোৱালপাৰা জিলা বড়ো সাহিত্য সভা, গোৱালপাৰা জিলা বড়ো ছাত্ৰ সন্থা, গোৱালপাৰা জিলা বড়ো বাৰ দল, দক্ষিণ কামৰূপ আৰু গোৱালপাৰা জিলা বড়ো সময়য় সমিতি আৰুজোড়া উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয় দৰংগাঁৱি অঞ্চলিক উন্নয়ন সমিতি, কাচালদ উন্নয়ন সমিতিৰ ভাৱতে বহু গুণমণ্ডলী তেওঁক শ্ৰদ্ধাঞ্জলি জ্ঞাপন কৰে।

মন্ত্ৰী চন্দ্ৰমোহন পাটোৱাৰীৰ কামৰূপৰ ক’ভিড পৰিস্থিতিৰ পৰ্যালোচনা

অগ্ৰদূত বাৰ্তা **হাংলৈ/উত্তৰ গুৱাহাটী, ১৫ মে’**ঃ উদ্যোগ আৰু বাণিজ্য বিভাগৰ মন্ত্ৰী চন্দ্ৰমোহন পাটোৱাৰীয়ে আজি কামৰূপ জিলাৰ ক’ভিড-১৯ৰ পৰিস্থিতিৰ পৰ্যালোচনা কৰে। মন্ত্ৰী পাটোৱাৰীয়ে আজি জিলা উপায়ুক্তৰ কাৰ্যালয়ৰ নৱনিৰ্মিত ভৱনৰ সভাকক্ষত অনুষ্ঠিত এক সভাত জিলা উপায়ুক্ত কেশৱ কাৰ্তিক এনৰ লগতে প্ৰশাসনৰ শীৰ্ষ বিষয়া আৰু স্বাস্থ্য বিভাগৰ বিষয়াসকলৰ স’তে জিলাখনৰ ক’ভিড-১৯ৰ পৰিস্থিতি বিষয়ে বিস্তৃতভাৱে আলোচনা কৰে। উল্লেখ্য যে উক্ত সভাত ৰাজ্যসভাৰ সাংসদ ভূৱেশ্বৰ কলিতা, বিষায়সকল ক্ৰমে সুমন হৰিপ্ৰিয়া, দিগন্ত কলিতা, বৈকুণ্ঠিন আহমেদ, হেমাংগ ঠাকুৰীয়া আৰু নন্দিতা দাসো উপস্থিত থাকে। সভাৰ আৰম্ভণিতে জিলা উপায়ুক্ত কেশৱ কাৰ্তিকে এনে জিলাখনৰ ক’ভিড-১৯ৰ শ্ৰেষ্ঠতীয়া পৰিস্থিতি বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰাৰ লগতে ক’ভিড বোগীৰ চিকিৎসা, প্ৰতিবেদক, ক’ভিড পৰীক্ষাৰ বাবে জিলা প্ৰশাসনে গ্ৰহণ কৰা ব্যৱস্থাসমূহৰ বিষয়ে বিতংভাৱে অৰণ্যত কৰে। মন্ত্ৰী পাটোৱাৰীয়ে জিলাখনৰ ক’ভিড কোয়াৰ চেণ্টাৰ আৰু ক’ভিড চিকিৎসায়ত গ্ৰহণ কৰা ব্যৱহাসমূহৰ বৃদ্ধ সয় আৰু জিলাখনত যাতে ক’ভিড-১৯ৰ আৰু অধিক সংক্ৰমণ হ’ব নোৱাৰে তাৰ বাবে সন্তপ্তৰ সৰুকো ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰিবলৈ প্ৰশাসনক নিৰ্দেশ দিয়ে। অগ্নিজনে চিলগাঁৱৰ চাহিাৰ বিষয়টোও আলোচনা কৰে আৰু জিলাখনত যাতে পৰ্যাপ্ত অগ্নিজনে মজুত থাকে

তপতজুৰি পাহাৰত স্মৃতিসৌধ নিৰ্মাণৰ সিদ্ধান্তৰ বিৰোধিতা

বিশেষ সন্বাদদাতা
নগাঁও, ১৫ মে’ঃ নগাঁও জিলাৰ বচমপূৰ্ব তপতজুৰি পাহাৰত ১৮টাকৈ বন্যহাতীৰ কলম মৃত্যুৰ পাছত ঘটনাস্থলীত উপস্থিত হৈ কালি নিহত হস্তীকুৰৰ প্ৰতি সন্মানাৰ্থে এটি মাৰুৰ স্থাপনৰ আশ্বাস প্ৰদান কৰিছিল বনমন্ত্ৰী পৰিবাৰ গুৱলৈবাই। কিন্তু বনমন্ত্ৰীৰ এই সিদ্ধান্তৰ একমুখে বিৰোধিতা কৰিছে একাংশ প্ৰকৃতিপ্ৰেমী, বিভিন্ন দল-সংগঠন তথা সমাজ সচেতন লোকে। স্মৃতিসৌধ প্ৰকৃতিৰ হাতীৰ বাবে পাহাৰখন সংৰক্ষণ কৰি বৃক্ষৰোপণ তথা হাতীৰ বাবে খাদ্যৰ ব্যৱস্থা কৰাৰহে প্ৰয়োজন বুলি মন্তব্য কৰিছে সকলোৱে। লগতে বনমন্ত্ৰীৰ এই ঘোষণাক অবাঞ্ছিত মন্তব্য আখ্যা দি অসম জাতীয়বাদী যুৱ-ছাত্ৰ পৰিষদৰ পূৰ্ণাঙ্গদাম আঞ্চলিকে অতি শীঘ্ৰেই বিভাগীয় সকলৰ মন-মগ্ৰভূত পৰিৱৰ্তন কৰি উচিত সিদ্ধান্ত ল’বলৈ দাবী জনাইছে।

বজালীত এখন বিশেষ চাৰিচকীয়া বাহন সাজি উলিয়ালে

পাটোছাৰকুছি, ১৫ মে’ঃ ‘অভাৱেই আৱিষ্কাৰৰ মূল’। এই কথাৰেই আখৰে আখৰ প্ৰমাণ কৰি দেখুৱালে এজন উৎসাহিত যুৱকে। বজালী জিলাৰ সীমান্তবৰ্তী গাঁও কৰৈমাৰীৰ এজন লোকে নিজৰ গাড়ীৰ অভাৱ পূৰ্ব কৰিবলৈ তিনিমাহজোৰা নিৰলস চেষ্টাৰে নিৰ্মাণ কৰি উলিয়ালে এখন বিশেষ ধৰণৰ বাহন। লোকজনৰ নাম শৈলেন কাকতি। নিজৰ সোকানৰ সামগ্ৰী অনাৰ বাবে তেওঁৰ বহুত সময়স্যা সৃষ্টি হৈছিল। আনহাতে, লাখ টকা খৰচ কৰি এখন গাড়ী কিনাৰো সামৰ্থ্য নাই শৈলেনৰ। ইয়াৰ বাবে তেওঁ ঘৰতে এখন গাড়ী নিৰ্মাণৰ সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৰিলে। কাকতিয়ে উল্লেখ কৰা মতে ঘৰতে পেলনীয়া সামগ্ৰী যেনে চাইকেলৰ পূৰ্ণা টায়াৰ, লাইট, বেটৰী আদি লগাই সামগ্ৰী টনা চাৰ্জিং বাহন এখন সাজি উলিয়ায়। তেওঁৰ এই বাহনখন নিৰ্মাণ কৰোতে ব্যয় হয় ৭৫ হেজাৰ টকা। বাহনখনৰ বহু কাম বাকী আছে যদিও ৰাজপথত চলাবলৈ সক্ষম হৈছে। বাহনখনৰ ওজন কঢ়িয়াৰ পৰা ক্ষমতা তিনি কুইণ্টল।

পশ্চিম কামৰূপ বন সংমণ্ডলৰ জালুকবাৰী বুঢ়ামৰা শিলপুতা পাহাৰৰ শিলৰ চেপাত আবদ্ধ হাতী উদ্ধাৰ

ছয়গাঁও, ১৫ মে’ঃ পশ্চিম কামৰূপ বন সংমণ্ডলৰ বামুণীগাঁও বনাঞ্চলিক কাৰ্যালয়ৰ অন্তৰ্গত জালুকবাৰীৰ বুঢ়ামৰা শিলপুতা পাহাৰৰ শিলৰ গুহাত আবদ্ধ হৈ থকা দুটা হাতী আজি স্থানীয় ৰাইজে প্ৰত্যক্ষ কৰি বন বিভাগক খবৰ দিয়ে। বামুণীগাঁও আৰু বতনপূৰ্বৰ বনকৰ্মী ঘটনাস্থলীত উপস্থিত হৈ ৰাইজৰ সহযোগত সন্ধ্যা উদ্ধাৰ কৰে মাক আৰু কন্যামনি মতা হাতীৰ পোৱালিটো। খাদ্যৰ সন্ধানত জনাঞ্চললৈ পাহাৰেৰে হাতীৰ জোৰা এটা আহি থাকোতে জালুকবাৰীৰ বুঢ়ামৰা শিলপুতা পাহাৰত থকা দুটা প্ৰকাণ্ড শিলৰ চেপাত মাক আৰু কন্যামনি হাতী পোৱালিটো পৰি যায়। বন বিভাগে ১২ ঘণ্টাৰ পৰিশ্ৰমে ফলত ৰাইজৰ পূৰ্ণ সহযোগত হাতী দুটা উদ্ধাৰ কৰে যদিও পাহাৰ দুটাৰ স্থায়্যৰ প্ৰতি লক্ষ্য কৰিলে অনুমান কৰিব পাৰি হয়তো কৰ্মচাৰীৰ মাক হাতী দুটা শিলৰ চেপাত আবদ্ধ হৈ আছিল। প্ৰথমতে বন বিভাগে পাটোৱা উদ্ধাৰ কৰাৰ পাছত পোৱালিটো উদ্ধাৰ কৰিবলৈ সক্ষম হয়।

কৰ’নাক্ৰান্ত চাহ শ্ৰমিকক ক’ভিড কেয়াৰ চেণ্টাৰত ৰখাৰ ব্যৱস্থা কৰিবলৈ আহ্বান ৰঙাপৰাৰ বিধায়কৰ

অগ্ৰদূত বাৰ্তা **তেজপুৰ, ১৫ মে’**ঃ কৰ’নাত আক্ৰান্ত হোৱা চাহ শ্ৰমিকসকলক গৃহ পৃথকীকৰণৰ পৰিৱৰ্তে ক’ভিড কেয়াৰ চেণ্টাৰসমূহত ৰখাৰ পোষকতা কৰিছে ৰঙাপৰাৰ নৱনিৰ্বাচিত বিধায়ক কৃষ্ণকমল তাঁতীয়ে। আজি তেজপুৰ চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় হাস্পতালত উপস্থিত হোৱা বিধায়কজনে কয় যে কৰ’নাত আক্ৰান্ত হোৱাৰ পাছত চাহ শ্ৰমিকসকল চাহ বাগিচাৰ নিগূহত পৃথকীকৰণৰ নিয়ম মানি থাকিব পৰাকৈ সুবিধা নাই। ইয়াৰ বিপৰীতে এনেদৰে গৃহ পৃথকীকৰণত থাকিলে চাহ বাগিচাত কৰ’নাৰ অধিক সংক্ৰমণ ঘটিব বুলি আশংকা প্ৰকাশ কৰে বিধায়কজনে। আনহাতে, কৰ’না প্ৰতিৰোধী প্ৰতিবেদকৰ প্ৰথমপাৰি ৰঙাপৰাৰ চাহ শ্ৰমিকসকলক লাভ কৰিবলৈও দ্বিতীয় পালি লাভ কৰা নাই বুলি মন্তব্য কৰে বিধায়কজনে। তেওঁ এই সন্দৰ্ভত ৰঙাপৰাৰ চাহ বাগিচাসমূহৰ কৰ্তৃপক্ষৰ স’তে আলোচনা কৰা বুলি উল্লেখ কৰি লগতে কয় যে কৰ’নাৰ প্ৰতিবেদকৰ ক্ষেত্ৰত যি অনলাইন পঞ্জীয়নৰ ব্যৱস্থা কৰা হৈছে,সেয়া চাহ শ্ৰমিকসকলৰ বাবে অসুবিধাজনক হৈছে। সেয়ে চাহ শ্ৰমিকসকলৰ বাবে এই পঞ্জীয়নৰ সহায় কৰাৰ বাবে চাহ বাগিচা কৰ্তৃপক্ষসমূহক আহ্বান জনাই বিধায়ক তাঁতীয়ে আৰু কয় যে চাহ শ্ৰমিকসকলৰ অধিকাংশৰে টিকাকৰণৰ বাবে নাম পঞ্জীয়ন কৰিব পৰা ম’বাইল ফোন নাই।

চাহ শ্ৰমিকৰ বাবে নতুন এছঅ’পি জাৰিৰ আহ্বান আদিবাসী ছাত্ৰ সন্থাৰ ১৭ মে’ত প্ৰতিখন জিলাৰ উপায়ুক্তৰ জৰিয়তে মুখ্যমন্ত্ৰীলৈ স্মাৰকপত্ৰ প্ৰেৰণ কৰিব আছাই

অগ্ৰদূত বাৰ্তা
শালবাৰী, ১৫ মে’ঃ সন্দৌ অসম আদিবাসী ছাত্ৰ সন্থা চমুকৈ আছাই অসমৰ চাহ শ্ৰমিকৰ বাবে ক’ভিড কালত চৰকাৰে কোনো ধৰণৰ বন্ধ দিয়া পদক্ষেপ হাতত নোলোৱাত আশ্চৰ্য প্ৰকাশ কৰে। আজি এক বিবৃতিত সন্দৌ অসম আদিবাসী ছাত্ৰ সন্থা চমুকৈ আছাৰ কেন্দ্ৰীয় সভাপতি প্ৰদীপ নাগ, সম্পাদক য়োছেফ মিঞ্জ আৰু প্ৰচাৰ সম্পাদক মানাৰুছ ছানখাড়িকাই কয়, ‘চাহ শ্ৰমিকৰ জীৱনৰ নিৰাপত্তা আৰু কৰ’নাকালত নিজৰ জীৱনৰ প্ৰতি ভাবুকি অহাৰ পাছতো অসমৰ সুনাম উজলাই ৰখাৰ স্বাৰ্থত আজি চাহ শ্ৰমিকসকলে কাম কৰিব লগা হৈছে। উজনিৰ কিছু বাগিচা কৰ’নাৰ গণ সংক্ৰমণৰ ফলত বন্ধ কৰিব লগা হৈছে। কিন্তু অদ্যাপি

বন্ধ হোৱা নাই মানাহ ৰাষ্ট্ৰীয় উন্নয়নৰ গাতে লাগি থকা ফাতেমাবাদ চাহ বাগিচা। য’ত আবেলি ৪-৩০ বজালৈ কৰ্মত নিয়োগ কৰি ৰখা হৈছে চাহ শ্ৰমিকসকলক। নতুন চৰকাৰখনলৈ আমাৰ আদিবাসী ছাত্ৰ সন্থাৰ আহ্বান এই যে অসমৰ প্ৰায় এহেজাৰ চাহ বাগিচাত কৰ্মৰত চাহ শ্ৰমিকৰ বাবে সূকীয়া এছঅ’পি জাৰি কৰিব লাগে, য’ত শ্ৰমিকসকলে কৰ’নাৰ পৰা মুক্ত হৈ সুস্থ থাকিব পাৰে।’ বিবৃতিটোত অহা ১৭ মে’ত ৰাজ্যৰ প্ৰতিখন জিলাৰ জিলা উপায়ুক্তৰ জৰিয়তে মুখ্যমন্ত্ৰী ৩^০ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মালৈ আছাই স্মাৰকপত্ৰ প্ৰেৰণ কৰিব আৰু চৰকাৰক উচিত পদক্ষেপ ল’বলৈ আহ্বান জনোৱা হ’ব বুলিও কয়। বিবৃতিটোত পুনৰ উল্লেখ

কৰে যে যদি কোনো এজন চাহ শ্ৰমিক কৰ’না মহামাৰীৰ ফলত মৃত্যু হ’ব লগা হয় তেতিয়াহ’লে চৰকাৰে মৃতকৰ ক্ষতিপূৰণ হিচাপে ২০ লাখ টকা আদায় দিব লাগিব। তদুপৰি পৰিয়ালবৰ্গৰ সদস্যক চৰকাৰী চাকৰিৰ ব্যৱস্থা কৰিব লাগিব। লগতে সকলো চাহ শ্ৰমিকে কৰ’না প্ৰতিবেদক দিয়া, বিনামূলীয়া কৰ’না পৰীক্ষা কৰাৰ ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰিব লাগে। ইফালে, উজনি অসমৰ বাগিচাৰ ক’ভিড আক্ৰান্ত লোকবন্ধ বস্তাত গুৰুলৈ দি যি ধৰণৰ আনৱীয় ব্যৱহাৰ জিলাৰ জিলা উপায়ুক্তৰ জৰিয়তে মুখামন্ত্ৰী ৩^০ হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মালৈ আছাই স্মাৰকপত্ৰ প্ৰেৰণ কৰিবলৈ চৰকাৰক দাবী জনোৱাৰ লগতে ক’ভিড আক্ৰান্ত সকলোকে উন্নত চিকিৎসাৰ ব্যৱস্থা কৰিবলৈও দাবী জনোৱা হয় বিবৃতিটোৰ জৰিয়তে।

কৰ’না মহামাৰীৰ ক্ষতিগ্ৰস্ত কৃষক, ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক পদক্ষেপ গ্ৰহণৰ দাবীত বিশ্বনাথ যুৱ-ছাত্ৰৰ স্মাৰকপত্ৰ

অগ্ৰদূত বাৰ্তা
বিশ্বনাথ চাৰিআলি, ১৫ মে’ঃ কৰ’না অতিমাৰীৰ ফলত যি পৰিস্থিতিৰ সৃষ্টি হৈছে তাৰ ফলত কৃষক ৰাইজ আৰু ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বিশেষ ক্ষতি হোৱা অসম জাতীয়তাবাদী যুৱ-ছাত্ৰ পৰিষদৰ দৃষ্টিগোচৰ হৈছে। সেয়েহে আজি পৰিষদৰ বিশ্বনাথ জিলা সমিতিয়ে কৃষিজাত সামগ্ৰীৰ অত্যধিক মূল্যবৃদ্ধি ৰোধ, মাটিৰ খাজনা সম্পূৰ্ণ ৰেহাই দিয়া আৰু গৰম বন্ধৰ পাছত যদি চৰকাৰী বিদ্যালয়সমূহ নোখোলে তেন্তে ব্যক্তিগত বিদ্যালয়ৰ দৰে চৰকাৰী বিদ্যালয়তো ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক অনলাইন মাধ্যমৰ জৰিয়তে শিক্ষা প্ৰদান কৰাৰ বাবে দাবী জনাই বিশ্বনাথ জিলাৰ উপায়ুক্তৰ জৰিয়তে মুখ্যমন্ত্ৰীলৈ স্মাৰক পত্ৰ প্ৰেৰণ কৰা হয়। দলটোত জিলাৰ সাধাৰণ সম্পাদক দিগন্ত বৰুৱা, কেন্দ্ৰীয় কাৰ্যনিৰ্বাহক সদস্য নাছিব আহমেদ আৰু জিলাৰ যুটীয়া সম্পাদক নিহাৰ শইকীয়া উপস্থিত থাকে।

মৰনৈ এভাৰেডী কোম্পানীৰ ট্ৰাকে ছিঙিলে উচ্চ ক্ষমতাসম্পন্ন বৈদ্যুতিক তাঁৰ ৰাইজে আটক কৰি গতালে আৰক্ষীক

অগ্ৰদূত বাৰ্তা
মাটিয়া, ১৫ মে’ঃ গোৱালপাৰা জিলাৰ মৰনৈস্থিত এভাৰেডী কোম্পানীৰ ট্ৰাক এখন আজি নিশা ন বজাত গোৱালপাৰা চহৰৰ বিহু ফিল্ডৰ ভিতৰুৱা পথত প্ৰৱেশ কৰি উচ্চ ক্ষমতাসম্পন্ন বৈদ্যুতিক তাঁৰ ছিঙি পেলোৱাক কেন্দ্ৰ কৰি এক উত্তপ্ত পৰিস্থিতি সৃষ্টি হয়। পশ্চিমবংগৰ পৰা অহা ইউ পি-০১ পি এন-৪৯৪৩ নম্বৰৰ ট্ৰাকখনে মৰনৈলৈ যোৱাৰ পথত ৪৬ নম্বৰ ৰাজ্যিক ঘাইপথৰ বিপৰীতে চহৰৰ ভিতৰুৱা বিহু ফিল্ডৰ পথেৰে গৈ থাকোতে ১১ হেজাৰ ভৰ্ত্তৰ বিদ্যুতিক তাঁৰ ছিঙি যোৱাত বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হোৱাৰ আশংকাত স্থানীয় ৰাইজৰ মাজত হুৱাবুৰাৰ সৃষ্টি হয়। লগে লগে বিদ্যুৎ বিভাগক খবৰ দি বিদ্যুৎ কাটি দিবলৈ কয় আৰু চালকজনক জবাবদিহি কৰি ৰাইজে এক উত্তপ্ত পৰিস্থিতিৰ সৃষ্টি কৰে। পাছত ঘটনাস্থলীত উপস্থিত হৈ উপ-আৰক্ষী অধীক্ষক ৰূপজ্যোতি কলিতাই পৰিস্থিতি নিয়ন্ত্ৰণ কৰি ট্ৰাকখন সদৰ থানালৈ লৈ যায়। লগতে বিদ্যুৎ বিভাগৰ কৰ্মচাৰীক মাতি আনি ছিঙি যোৱা বৈদ্যুতিক তাঁৰ ঠিক কৰি দিয়ে।

<i>No. DHS/BTC/COVID-19/295/2020/970</i>	<i>Dated Kokrajhar the 15th May 2021</i>
PRESS NOTICE INVITING TENDER	
Tender No. DHS/BTC/01/2021-22	
The Director of Health Services Department, BTC, Kokrajhar invites Short Tender Notice / bids from the eligible Suppliers / Dealers/ Distributors registered with Bodoland Territorial Council, Kokrajhar 2 (two) nos. of schemes for Procurement of COVID-19 related materials for Health Institutions under BTR for Kokrajhar district under Misc. Revenue fund for the year 2021-22 for approximate contract value of Rs.19,84,22,000/- (Rupees nineteen crore eighty four lakhs and twenty-two thousand only).	
The details may be seen at the website http://assamtenders.gov.in , and also in the Office of the undersigned during office hours.	
N.B.: The bill of the contractor will be paid only after receiving the fund from BTC.	
Sd/-	
Director of Health Services, BTC, Kokrajhar	
<i>IPR/BTC-20/2021</i>	

<i>No.DHS/BTC/COVID-19/295/2020/982</i>	<i>Dated Kokrajhar the 15th May 2021</i>
PRESS NOTICE INVITING TENDER	
Tender No. DHS/BTC/02/2021-22	
The Director of Health Services Department, BTC, Kokrajhar invites Short Tender Notice / bids from the eligible Suppliers / Dealers/ Distributors registered with Bodoland Territorial Council, Kokrajhar 2 (two) nos. of schemes for Procurement of COVID-19 related materials for Health Institutions under BTR for Chirang district under Misc. Revenue fund for the year 2021-22 for contract approximate value of Rs. 13,00,00,000/- (Rupees thirteen crores) only.	
The details may be seen at the website http://assamtenders.gov.in and also in the Office of the undersigned during office hours.	
N.B.: The bill of the contractor will be paid only after receiving the fund from BTC.	
Sd/-	
Director of Health services, BTC Kokrajhar	
<i>IPR/BTC-18/2021</i>	

<i>No. DHS/BTC/Surgical-25/995</i>	<i>Dated Kokrajhar the 15th May 2021</i>
PRESS NOTICE INVITING TENDER	
DHS/BTC/03/2021-22	
The Director of Health Services Department, BTC, Kokrajhar invites Short Tender Notice / bids from the eligible Suppliers / Dealers / Distributors registered with Bodoland Territorial Council, Kokrajhar 2 (two) nos. of schemes for Procurement of Hospital Furniture & Machinerics, Equipment, etc. for Chirang & Udalguri districts for the year 2020-21 for contract value of Rs.4,23,97,419/- (Rupees four crore twenty-three lakhs ninety seven thousand four hundred and nineteen) only.	
The details may be seen at the website http://assamtenders.gov.in , and also in the Office of the undersigned during office hours.	
N.B.: The bill of the contractor will be paid only after receiving the fund from BTC	
Sd/-	
Director of Health Services, BTC Kokrajhar	
<i>IPR/BTC-19/2021</i>	

দৰং জিলাৰ ছয়খন হাইমাদ্ৰাছা পৰ্যবসিত হ'ব হাইস্কুললৈ

হাইস্কুল হ'ল অগ্ৰদূত বাৰ্তা মুছলপুৰ, ১৫ মে' : দৰং জিলাৰ ছিপাৰাৰ সমষ্টিৰ অন্তৰ্গত দুমুনিচকীৰ মাৰকাচকী হাইমাদ্ৰাছা হাইস্কুললৈ পৰ্যবসিত কৰা হৈছে। এতিয়াৰ পৰা মাৰকাচকী হাইমাদ্ৰাছা শিক্ষা বিভাগৰ অধীনস্থ এখন উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ৰূপে চিহ্নিত হ'ব।

দেওবৰীয়া দৈনিক

অগ্ৰদূত

গুৱাহাটী, ১৬ মে', ২০২১ দেওবাৰ পৃষ্ঠা তিনি

সম্পূৰ্ণ হোৱাৰ পাছতো অৰ্পণ কৰা নাই : হাহাকাৰ ৰাইজৰ

এবছৰে তলা ওলমি থাকিল আইচিইউত

অগ্ৰদূত বাৰ্তা মুছলপুৰ, ১৫ মে' : মুখ্যমন্ত্রী আৰু স্বাস্থ্যমন্ত্ৰীয়ে চিকিৎসালয়সমূহত ক'ভিড ৰোগীৰ বাবে ততাতৈয়াকৈ আই চি ইউ সংস্থাপনৰ গুৰুত্ব দি থকাৰ সময়তে বাগসা জিলাৰ সদৰ মুছলপুৰৰ অসামৰিক চিকিৎসালয়ত বিগত এবছৰে ওলমি থাকিল পাঁচখন বিছনামুক্ত এটা আই চি ইউ কক্ষ। দেশ তথা ৰাজ্যৰ চুকেকোণে সংক্ৰমণ ঘটিছে কৰ'নাবা। ব্যতিক্ৰম নহয় বাগসা জিলাও। জিলাখনতো কৰ'নাত আক্ৰান্তৰ সংখ্যা বৃদ্ধি পাইছে সাত শতাধিক। দৈনিক অৰ্ধশতাধিক লোক আক্ৰান্ত হৈছে কৰ'নাত পিছে জিলাখনত আজিও সম্পূৰ্ণ হৈ নুঠিল চিকিৎসা ব্যৱস্থা। জিলাখনৰ সদৰ মুছলপুৰ ডাঃ ববি

বড়া অসামৰিক চিকিৎসালয়ত কাৰ্যক্ষম হৈ নুঠিল নকৈ নিৰ্মাণ কৰা পাঁচখন বিছনামুক্ত আই চি ইউ কক্ষ নিৰ্মাণৰ কাম আৰম্ভ কৰিছিল যদিও বহুসংখ্যকভাৱে নিৰ্মাণ সম্পূৰ্ণ হোৱাৰ পাছতো ৰাইজৰ সেৱাৰ বাবে মুকলি নহ'ল। উল্লেখ্য যে আই চি ইউৰ ১০ শতাংশ কাম সম্পূৰ্ণ হোৱাৰ পাছতো নিৰ্মাণকাৰী ঠিকাদাৰে বিল নোপোৱাৰ বাবে আই চি ইউ কক্ষটো চিকিৎসালয় কৰ্তৃপক্ষক গতাই দিয়া নাই। ফলত আই চি ইউ কক্ষত তলা ওলমি আছে। এই সন্দৰ্ভত চিকিৎসালয়খনৰ অধীক্ষক ডাঃ সুভাষ শৰ্মাই উল্লেখ কৰা মতে, আই চি ইউ সন্দৰ্ভত চিকিৎসালয় কৰ্তৃপক্ষই বিশেষ একো নাজানে। জিলা উপায়ুক্তৰ

২০ টা আইছ'লেছন দৰাত উপলব্ধ ৩২০ খন বিছনা, আছে অক্সিজেনৰ ব্যৱস্থাও

মৰিয়নিত সাজু ক'ভিড কেয়াৰ বিশেষ ৰেল



অগ্ৰদূত বাৰ্তা মৰিয়নি, ১৫ মে' : ৰাজ্যৰ সৰ্বমুঠ ১৯ সংক্ৰমণে ভয়াৱৰ ৰূপ ধাৰণ কৰাৰ সময়তে ৰাজ্যৰ স্বাস্থ্য বিভাগ

আৰু উত্তৰ-পূব সীমান্ত ৰেলৱেই পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিছে। ৰাজ্যৰ বিভিন্ন স্থানৰ ক'ভিড চিকিৎসালয় আৰু ক'ভিড কেয়াৰ চেণ্টাৰসমূহৰ বিছনা কমি অহাৰ পৰিপ্ৰেক্ষিতত ক'ভিড আক্ৰান্তৰ বাবে আশা কঢ়িয়াই আনিছে উত্তৰ-পূব সীমান্ত ৰেলৱে আৰু স্বাস্থ্য বিভাগে। এইবাৰ ৰেলৰ দৰাক ক'ভিড কেয়াৰ চেণ্টাৰলৈ ৰূপান্তৰ কৰি আক্ৰান্তক সেৱা আগবঢ়াবলৈ সাজু হৈছে। ইতিমধ্যে মৰিয়নিত তেনে এখন ৰেল সাজু হৈ উঠিছে। স্বাস্থ্য বিভাগৰ পৰামৰ্শ মৰ্মে দুদিনমান পূৰ্বে ডিব্ৰুগড়ৰ পৰা অহা এই বিশেষ ৰেলখন মৰিয়নিত উপস্থিত হয়। মৰিয়নি ৰেলৱে ষ্টেছনৰ তিনি নম্বৰ প্লেটফৰ্মত বিশেষ ৰেলখন ৰখাই ইতিমধ্যে ৰেল বিভাগে ৰেলখনৰ সকলো কাম সম্পূৰ্ণ কৰিছে। এই বিশেষ ৰেলখনত থকা ডবাসমূহৰ ভিতৰত ২০ টা আইছ'লেছন দৰা ক'ভিড ১৯ আক্ৰান্তৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা হ'ব। এই সন্দৰ্ভত

আৰক্ষী প্ৰশাসনৰ কটকটীয়া তালাচী

নগালেণ্ডত এসপ্তাহৰ সম্পূৰ্ণ তলাবন্ধ



বিশেষ সংবাদদাতা নগাৰাট, ১৫ মে' : কৰ'নাবাৰ বিস্তাৰিত হৈ ৰোকাৰি গৈছে অসমৰ চুবুৰীয়া ৰাজ্য নগালেণ্ডক। ১৪

ডিমাপুৰ, ক'হিমা, মোককচাং, ৰাখা, মন, টুৱেনটাং আদিৰ সকলো দোকান-বজাৰ সম্পূৰ্ণৰূপে বন্ধ হৈ পৰিছে। অত্যাৱশ্যকীয় সামগ্ৰীৰ দুই-এখন দোকান চৰকাৰৰ অনুমতি সাপেক্ষে খোলা হৈছে যদিও তেওঁলোকে সম্পূৰ্ণৰূপে ক'ভিড নিয়ম মানি চলা পৰিলক্ষিত হৈছে। নগালেণ্ডৰ আৰক্ষী প্ৰশাসনে চহৰসমূহত কটকটীয়া তালাচীৰ ব্যৱস্থা আৰম্ভ কৰিছে। জৰুৰীকালীন সেৱাসমূহৰ বাহিৰে আন সকলো যান-বাহনৰ চলাচলত বাধা আৰোপ কৰিছে আৰক্ষী প্ৰশাসনে। ক'ভিডৰ ক্ষেত্ৰত চৰকাৰে জাৰি কৰা নিৰ্দেশনা ভংগকাৰীসকলৰ বিৰুদ্ধে আৰক্ষীয়ে লেছে কঠোৰ আইনী ব্যৱস্থা। অৱশ্যে

মে'ৰ সন্ধিয়া ছয় বজাৰ পৰা ২১ মে'লৈ সমগ্ৰ ৰাজ্যখনত সাতদিনৰ বিস্তাৰিত হৈ ৰোকাৰি গৈছে অসমৰ চুবুৰীয়া ৰাজ্য নগালেণ্ডক। ১৪ বৰ্তমান ৰাজ্যখনৰ মুখ্য চহৰ

ৰাইজে গাঁঠিৰ ধন ভাঙি বাঁহৰ দলং সাজি যাতায়াত অব্যাহত, শীঘ্ৰে ব্যৱস্থা গ্ৰহণৰ দাবী



অগ্ৰদূত বাৰ্তা লালুক, ১৫ মে' : লখিমপুৰ জিলাৰ নাওবোতা সমষ্টিৰ বিধিতকৰা অঞ্চলৰ যাতায়াত অৱস্থা আজিও পুৰ্তোজনক হৈ আছে। অসম চৰকাৰ তথা কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰৰ পৰা বিভিন্ন শিতানত অহা সমষ্টি উন্নয়নৰ ধনৰ আঁচনিসমূহ ৰূপায়ণত জনপ্ৰতিনিধিয়ে চলোৱা ব্যাপক সূচনৰ বাবে সমষ্টিবাসীয়ে আজি পর্যন্ত উন্নয়নৰ মুখ দেখা নাই। লালুকৰ পৰা প্ৰায় ১৫ কিলোমিটাৰ নিলগৰ ঠেংগাল কছাৰী স্বায়ত্তশাসিত পৰিষদৰ ১৭ নম্বৰ পাত (লালুক) সমষ্টিৰ অন্তৰ্গত দলগা পথাৰ, বিষ্ণুপুৰ ঠেংগাল গাঁৱৰ পুৰ্তোজনক যাতায়াত ব্যৱস্থা এই যুগ যুগ ধৰি অঞ্চলটোৰ হাইজক জ্বলা- কলা খুৰাই অহাৰ ছবিখনে এই কথাৰে প্ৰতিপন্ন কৰিছে। এতিয়াও জনসাধাৰণে

দণ্ডাধীশৰ কঠোৰ নিৰীক্ষণত ক'ভিড ৰোগীৰ চিকিৎসা সেৱা

বিশেষ সংবাদদাতা বৰপেটা, ১৫ মে' : ক'ভিড ৰোগীসকলে চিকিৎসা সেৱা লাভৰ ক্ষেত্ৰত যাতে কোনো ধৰণৰ হেমাৰী বা অৱহেলাৰ বলি হ'বলগীয়া নহয় সেয়া নিশ্চিত কৰাৰ উদ্দেশ্যে বৰপেটা জিলাৰ দুখন প্ৰধান চিকিৎসালয় ৰক্ষকদিন আলী আহমেদ চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় হাস্পতাল আৰু বৰপেটা অসামৰিক চিকিৎসালয় নিয়মীয়াকৈ পৰিদৰ্শন কৰিবলৈ ছগৰাকী দণ্ডাধীশ নিয়োগ কৰা হৈছে। বৰপেটা জিলাৰ ভাৰপ্ৰাপ্ত উপায়ুক্ত তেজ প্ৰসাদ ভূষালে কালি জাৰি কৰা এটা নিৰ্দেশ ক্ৰমে সপ্তাহৰ বিভিন্ন দিনত সুকীয়া সুকীয়া কাৰ্যবাহী দণ্ডাধীশক এই দায়িত্ব অৰ্পণ কৰা হৈছে। সেই অনুসৰি ফখৰুদ্দিন আলী আহমেদ চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় হাস্পতালত ক'ভিড ৰোগীৰ চিকিৎসাৰ বৃদ্ধি লোৱাৰ বাবে সোমবাৰে বৰপেটাৰ চক্ৰ বিষয়া প্ৰাঞ্জল



যোৰহাটত নিজ আৱাসত হোম আইছ'লেছনত আক্ৰান্ত শ্ৰমিক

স্বাক্ষৰ বিপৰীত যোৰহাট, ১৫ মে' : অতিমাত্ৰী ক'ভিড আক্ৰান্তই বিশেষজ্ঞৰ ট্ৰাউ সৃষ্টি কৰাৰ সময়ত যোৰহাট জিলা চাহ আইছ'লেছনত আছে। দুয়োগৰাকী ৰোৱাৰী, বাগিচাসমূহত ৰাজ্য চৰকাৰৰ নীতি-নিৰ্দেশনা উলংঘা কৰি বাগিচাৰ আৱাসত হোম আইছ'লেছনৰ ব্যৱস্থা কৰা হৈছে ক'ভিড আক্ৰান্ত শ্ৰমিকৰ। ফলত যিকোনো সময়তে বাগিচা অঞ্চলত গণ সংক্ৰমণৰ আশংকা কৰা হৈছে। প্ৰাপ্ত খবৰ অনুসৰি মৰিয়নিৰ দিছে চাহ বাগিচাৰ ভূঞা আইচিইউত ক'ভিড আক্ৰান্ত মহিলা শ্ৰমিক নিজ আৱাসত হোম আইছ'লেছনত আছে। চাহ বাগিচাখনৰ ক্ৰমে বৰিতা তাতী (২৪) অক্সিজেন

২০৫টা পৰিয়ালৰ সদস্য ঘৰতে আবদ্ধ টিংখাঙত ক'ভিডৰ কবলত এখন কৃষিপ্ৰধান গাঁও

অগ্ৰদূত বাৰ্তা ৰাজগড়, ১৫ মে' : কৰ'নাই অতিমাত্ৰীৰ কবলত পৰিছে ডিব্ৰুগড় জিলাৰ টিংখাঙৰ এখন গাঁও। টিংখাঙৰ বাগিচাৰ আৰক্ষী চকীৰ অন্তৰ্গত ন-খাট গাঁৱত শতাধিক লোকৰ শৰীৰত ক'ভিড-১৯ৰ উপস্থিতি ধৰা পৰাৰ পাছত গাঁওখনক ইতিমধ্যে ক'ভিড-১৯ৰ উপস্থিতি ধৰা পৰাৰ পাছত গাঁওখনক ইতিমধ্যে

গৰাখহনীয়াই নিদ্ৰা হৰিছে দৰং জিলাৰ কিৰিংবৰীয়াসী ৰাইজৰ

গ্ৰাস কৰিছে কৃষিভূমি অগ্ৰদূত বাৰ্তা দুমুনিচকী, ১৫ মে' : সমগ্ৰ ৰাজ্যত কৰ'নাই মহামাৰীয়ে গ্ৰাসৰ সৃষ্টি কৰাৰ সময়তে দৰংৰ কিৰিংবৰীয়া নদেৰ গৰাখহনীয়াই ৰাইজৰ নিদ্ৰা হৰণ কৰিছে। বিগত বছৰত নদেৰ গৰাখহনীয়াই ৰাইজক জুৰুলা কৰাত তাৎক্ষণিকভাৱে তদানীন্তন বিধায়ক বিনন্দ কুমাৰ শইকীয়াৰ প্ৰচেষ্টাত জিলা প্ৰশাসনে সাময়িকভাৱে গৰাখহনীয়া ৰোধৰ কিছু পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিছিল যদিও এইবলি পূৰণৰ ন ন ঠাইত চপনা-চপৰকৈ খহি পৰা নদেৰ খহনীয়াই বহু কৃষিভূমি গ্ৰাস কৰিছে। কিৰিংবৰীয়া গাঁৱৰ পৰা তিনিশ মিটাৰ নিলগত থকা নদেৰ গৰাখহনীয়া সমস্যাৰ স্থায়ী সমাধানৰ বাবে তদানীন্তন বিধায়কৰ প্ৰচেষ্টাত এছডিআৰএফ আঁচনিৰ অধীনত মুঠ ১.৫৮ কোটি টকাৰ প্ৰাক্কলন প্ৰস্তুত কৰি ৰাজ্য চৰকাৰৰ জলসম্পদ বিভাগলৈ পত্ৰীয়ছিল যদিও উক্ত ধন মঞ্জুৰি নোহোৱাত কামটো আৰম্ভ নহ'ল। এইবলি পূৰণৰ বাবে বাৰিবাৰ আগমনৰ লগে লগে শংকিত হৈছে কিৰিংবৰীয়াসী ৰাইজ। অতি

সাপ্তাহিক বজাৰ বন্ধত স্তব্ধ জীৱন-জীৱিকা

আলোপতি, ১৫ মে' : কৰ'নাই সংক্ৰমণ কালতো বৃদ্ধি পোৱাৰ লগে লগে চৰকাৰে অধিক কঠোৰ পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিছে। একাংশ লোকে চৰকাৰৰ ক'ভিড বিধি অমান্য কৰি সংক্ৰমণ বৃদ্ধিত সহযোগ কৰাৰ ফলশ্ৰুতিত ৰাজ্য চৰকাৰে সাপ্তাহিক বজাৰসমূহ অনিৰ্দিষ্ট কাললৈ বন্ধ ৰখাৰ নিৰ্দেশনা জাৰি কৰাৰ লগে লগে বহু পৰিয়ালৰ জীৱন-জীৱিকাত বিৰূপ প্ৰভাৱ পৰিছে। কামৰূপ জিলাৰ নগৰবেৰা, মালিবাৰী, সোণতলী, টুপামাৰী, বিদ্যানগৰ

সাপ্তাহিক বজাৰ, গোৱালপাৰা জিলাৰ শিমলীতোলা, ধূপধা আৰু বৰপেটা জিলাৰ আলোপতি মাজৰাচৰ, বাঘমাৰাচৰ, বাঘবৰ আদি বহু বহু সাপ্তাহিক বজাৰসমূহ বন্ধ হৈ পৰাত নগৰবেৰাৰ তিনি শতাধিক পৰিয়ালৰ নাজল-নাথল অৱস্থাৰ সৃষ্টি হৈছে। নগৰবেৰাৰ শণ্ডনবাহী গাঁৱৰ দুই শতাধিক পৰিয়াল বাই শিল্পকৰ্মৰ লগত জড়িত। এইসকল লোকে বাহেৰে প্ৰস্তুত কৰা চাৰি, ডুলি, বিচনী, চালনি আদি উচৰৰ সাপ্তাহিক বজাৰসমূহত বিক্ৰী কৰি পৰিয়াল পোহ-পাল দি আহিছে। একেদৰে নগৰবেৰাৰ বিদ্যানগৰ, নাইটৰ আৰু অদলা গাঁৱৰ শতাধিক পৰিয়ালেও বাহৰ বিভিন্ন সামগ্ৰী বনাই বিক্ৰী কৰে উল্লিখিত সাপ্তাহিক বজাৰসমূহত। কিন্তু

সোঁতৰ বিপৰীতে



গোসাঁইগাঁৱত আদিবাসী দল-সংগঠন-গাঁওবুঢ়াসকলৰ আজি ২৫ সংখ্যক ক'লা দিৱস উদ্‌যাপন

অগ্ৰদূত বাৰ্তা দোতমা/শ্ৰীৰামপুৰ, ১৫ মে' : আদিবাসী বড়োৰ গোসাঁই সংঘৰ্ষৰ ২৫ বছৰ। কিন্তু আজিৰ দিনটো কোনোও পাহৰা নাই। বিগত ১৯৯৬ত কোকৰাঝাৰ জিলা গোসাঁইগাঁও চহৰৰ নাতিদূৰৈত অৱস্থিত সতাপুৰ গাঁৱত মাহটোৰ দ্বিতীয় সপ্তাহৰ এদিন দুপৰীয়া উদ্ভাৱ হয় তিনিগৰাকী যুৱতীৰ মৃতদেহ। জনজাতীয় চেহেৰাৰ মৃতদেহকেইটাৰ মুখত এচিচ চালি চিনিব নোৱাৰা কৰি ধৰা যাতকৈ। মৃতদেহকেইটা পৰি থকা গাঁওখন বিহেতু আদিবাসী (চাওতাল) অধ্যায়িত গাঁও সেয়ে লগে লগে প্ৰচাৰ হ'ল কোনো চাওতাল মানুহে অতি নৃশংসভাৱে নিৰ্মাতন চলাই বড়ো মহিলাক হত্যা কৰিছে। কোনো কি উদ্দেশ্যেৰে সংঘটিত কৰিলে এই নৃশংস কাণ্ড। মুকলি স্থানত পৰি থকা অৰ্ধনব মৃতদেহকেইটা প্ৰত্যেক কৰি উল্লেখিত হৈ পৰে একাংশ লোক। বিভিন্ন উৰা বাতৰিয়ে বিস্ময় কৰি তোলে বহুজনক। সংঘটিত হোৱা হিংসাৰ দাবালন আজিও মানসপতিত ভাই থকা



অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ত কৃষিমন্ত্ৰী অতুল বৰা : উপাচার্যৰে পৰ্যালোচনা কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ৰ শিক্ষকৰ খালী পদ পূৰণৰ আশ্বাস

স্বাক্ষৰ বিপৰীত যোৰহাট, ১৫ মে' : কৃষিমন্ত্ৰী হিচাপে একেবাৰে দ্বিতীয়বাৰৰ বাবে দায়িত্ব গ্ৰহণ কৰা অতুল বৰাই আজি অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ৰ উপাচার্যৰ সৈতে এক বৈঠকত মিলিত হয়। যোৰহাটত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ অতিথিশালাত অনুষ্ঠিত এই পৰ্যালোচনা বৈঠকত বৰাই কৃষিমন্ত্ৰী বৰাই উপাচার্য ড° বিদ্যুৎ চন্দ্ৰন ডেকাৰ সৈতে ক'ভিডসুস্থ পৰিস্থিতিত কৃষি ক্ষেত্ৰৰ ভূমিকা

এবছৰে চিকিৎসক নাই বাৰেঙাবাৰী স্বাস্থ্য কল্যাণ কেন্দ্ৰত

অগ্ৰদূত বাৰ্তা শালবাৰী, ১৫ মে' : মানাহ ৰাষ্ট্ৰীয় উদ্যানৰ সমীপৱৰ্তী তথা বাগসা জিলাৰ শালবাৰী বাৰেঙাবাৰীস্থিত বাৰেঙাবাৰী স্বাস্থ্য কল্যাণ কেন্দ্ৰত আজি এবছৰ ধৰি চিকিৎসক নথকা বাবে বৃহত্তৰ চিকিৎসক নিয়োগৰ অঞ্চলটোৰ ৰাইজে সমস্যাৰ সম্মুখীন হৈ আহিছে। ৰাইজৰ অসুবিধাৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি আজি মানাহ আঞ্চলিক ছাত্ৰ সন্থাই বাৰেঙাবাৰী স্বাস্থ্য কল্যাণ কেন্দ্ৰ, আয়ুৰ্দ্ধান ভাৰতত অচিৰেই এগৰাকী দক্ষ চিকিৎসক নিয়োগ কৰিবলৈ শালবাৰী মহকুমাধিপতি নিতা বিনোদ ৰাৰীৰ জৰিয়তে বাগসা জিলা উপায়ুক্তলৈ এখন স্মাৰকপত্ৰ প্ৰেৰণ কৰে। মানাহ আঞ্চলিক ছাত্ৰ সন্থাৰ সভাপতি জ্যোতিষ তাতীয়ে স্বাক্ষৰ কৰা স্মাৰকপত্ৰখনত যি সময়ত সমগ্ৰ অসমতে কৰ'নাই মহামাৰীয়ে এক ভয়ংকৰ ৰূপ ধাৰণ কৰিছে তেনে সময়ত স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰটোত

ডিমা হাছাৰত পিষ্টলসহ এন এছ চি এন (কে)ৰ যোগাযোগকাৰী গ্ৰেপ্তাৰ



বিশেষ সংবাদদাতা ডিম্বু, ১৫ মে' : পাহাৰীয়া জিলাকেইখনত উগ্ৰপন্থী সংগঠনৰ তৎপৰতা ক্ৰমাৎ বৃদ্ধি পাই আহিবলৈ লোৱাৰ সময়তে আজি পুৱতি নিশা সেনাবাহিনীৰ এটা দলে জিলাখনত অভিযান চলাই এনএছচিএনৰ এজন লিংকমেনক আটক কৰাৰ লগতে লিংকমেনটোৰ জিন্মাৰ পৰা এটা পিষ্টল উদ্ধাৰ কৰিবলৈ সক্ষম হয়। ধৃত উগ্ৰপন্থীৰ লিংকমেনটো জিলাখনৰ লাইটৰ নিবাসী ইগাইনেয়িং নেওমী বুলি চিনাক্ত কৰা হৈছে। প্ৰাপ্ত তথ্য অনুসৰি নগা উগ্ৰপন্থী সংগঠন এনএছচিএন (কে)ৰ লিংকমেনটোৱে দীৰ্ঘদিন ধৰি



অতিমারীৰ আঘাত এইবাৰ আৰু বেছি গভীৰ হ'ব বুলি আতংকিত হৈ পৰিছে গাড়ী শিল্পমহল। চৰকাৰী পৰিসংখ্যা দাঙি ধৰি গাড়ীৰ ডিলাৰসমূহৰ সংগঠন ফেডাৰেছন অৱ অট'মোবাইল ডিলাৰ্ছ এছ'চিয়েছন চমুকৈ ফাডাই সংবাদ মাধ্যমৰ আগত এই বুলি সদৰী কৰিছে যে যোৱা মাৰ্চৰ তুলনাত এপ্ৰিলত খুচুৰা ব্যৱসায়ত যথেষ্ট ঘাটী হৈছে আৰু চলিত মাহতো নতুন গাড়ীৰ বিক্ৰী হাৰ ৭০-৮০ শতাংশ পৰ্যন্ত কমিব সন্দেহ আছে। সম্প্ৰতি শ্ব'কমৰ পৰা গাড়ীৰ বিক্ৰী বিপুল পৰিমাণে হ্রাস পাইছে।

দেশৰ গাড়ীৰ বজাৰতো কৰ'নাৰ আতংক

কৰ'নাৰ দ্বিতীয় লহৰে বিগত বছৰত তলাবন্ধৰ প্ৰভাৱৰ পৰা মুক্ত হৈ লাহে লাহে গা পোনাই উঠিব ধৰা গাড়ীৰ বজাৰখনক পুনৰ এবাৰ বাম টাঙোন শোধাইছে। সংক্ৰমণৰ ভয়াতে বাজ্জৰ পৰিবহণ ব্যৱস্থা এবাই চলিবৰ বাবে যোৱাটো বছৰত বহুতেই দুচকীয়া বাহন ক্ৰয় কৰিছিল বাবে দেশজুৰি শিল্পখণ্ডৰ ব্যাপক মন্দাৰ মাজতো কম বেছি পৰিমাণে লাভ বুটলিবলৈ সক্ষম হৈছিল গাড়ী বিক্ৰেতা সংস্থাসমূহে। পিছে এইবাৰ সেই আশাও নোহোৱা কৰি পেলাইছে কৰ'নাৰ সংহাৰী কপে। অতিমারীৰ আঘাত এইবাৰ আৰু বেছি গভীৰ হ'ব বুলি আতংকিত হৈ পৰিছে গাড়ী শিল্পমহল। চৰকাৰী পৰিসংখ্যা দাঙি ধৰি গাড়ীৰ ডিলাৰসমূহৰ সংগঠন ফেডাৰেছন অৱ অট'মোবাইল ডিলাৰ্ছ এছ'চিয়েছন চমুকৈ ফাডাই সংবাদ মাধ্যমৰ আগত এই বুলি সদৰী কৰিছে যে যোৱা মাৰ্চৰ তুলনাত এপ্ৰিলত খুচুৰা ব্যৱসায়ত যথেষ্ট ঘাটী হৈছে আৰু চলিত মাহতো নতুন গাড়ীৰ বিক্ৰী হাৰ ৭০-৮০ শতাংশ পৰ্যন্ত কমিব সন্দেহ আছে। সম্প্ৰতি শ্ব'কমৰ পৰা গাড়ীৰ বিক্ৰী বিপুল পৰিমাণে হ্রাস পাইছে। আনকি, বিক্ৰীৰ পৰিমাণ ২০১৯ৰ এপ্ৰিলৰ তুলনাতো ভালোবিনি কমিছে। বৰ্তমানে ক'ভিড পৰিস্থিতিৰ বাবেই দেশৰ ৭৫ শতাংশ অৰ্থাৎ মুঠ ২৬,০০০ টা শ্ব'কমৰ ভিতৰত ২০,০০০ টাই বন্ধ হৈ আছে।

ক'ভিড পৰিস্থিতিৰ বাবে ৭৫ শতাংশ শ্ব'কম বন্ধ ঃ ঋণ পৰিশোধৰ সময়সীমা বৃদ্ধি কৰাৰ অনুরোধ আৰবিআইক

মাৰ্কিট ছুজুকী নামৰ জনপ্ৰিয় সংস্থাৰে দেশজুৰি থকা ৩,১৪০টা শ্ব'কমৰ ভিতৰত প্ৰায় ২,০০০টোয়ে বৰ্তমান বন্ধ হৈ আছে। আনহাতে যিকোইটা খোলা আছে তাতো ক্ৰেতাৰ দেখাদেখি প্ৰায় নাই বুলিয়েই ক'ব পাৰি। পৰিস্থিতি একেধৰণে থাকিলে ডিলাৰ সংস্থাসমূহৰ ২০ হেজাৰ কোটি টকাৰ পৰা ২৫ হেজাৰ কোটি টকা পৰ্যন্ত আয় কমিব পাৰে বুলি আশংকা প্ৰকাশ কৰিছে ফাডাই। ফাডাৰ দাবী, কৰ'না পৰিস্থিতি উন্নত নহ'লে দুবছৰ পূৰ্বৰ ব্যৱসায়িক অৱস্থা পাবলৈও অহা ২০২৩ পৰ্যন্ত অপেক্ষা কৰিবলগীয়া হ'ব গাড়ী শিল্প খণ্ডটোৱে। বিভিন্ন ৰাজ্যত স্থানীয় তলাবন্ধ বা অন্যান্য কঠোৰ নিয়ম বলৱৎ কৰাৰ ফলত শ্ব'কমৰ পৰা গাড়ী ক্ৰয় কৰা ক্ৰেতাৰ সংখ্যা য়ে বৃহৎ হ'ব নিশ্চয় হৈছে তাৰ প্ৰমাণ দিছে ঋণ কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰৰ 'বাহন' মামৰ পোষ্টেলটোৰ দ্বাৰা প্ৰকাশিত এক প্ৰতিবেদনে। আনহাতে কেৱল যে খুচুৰা বিক্ৰী কম হৈছে তেনে নহয়। গাড়ী নিৰ্মাতা সংস্থাসমূহৰ মতে, ক'ভিডসূত্ৰ পৰিস্থিতিৰ পূৰ্ব প্ৰভাৱ পৰিছে পাইকাৰী বিক্ৰী বা ডিলাৰৰ হাতত সংস্থাসমূহৰ গাড়ী বিক্ৰীৰ



হাৰত। গাড়ী নিৰ্মাতা সংস্থাসমূহৰ সংগঠন ছিয়েমে সংবাদ মাধ্যমক অৱগত কৰা মতে, যোৱা এপ্ৰিলত বিভিন্ন যাত্ৰীবাহী গাড়ীৰ বিক্ৰী মাৰ্চৰ তুলনাত প্ৰায় ১০.০৭ শতাংশ কম হৈছে মাত্ৰ ২,৬১,৬৩০খন। মাৰ্চত দেশজুৰি বিক্ৰী হৈছিল ২,৯০,৯৩৯খন যাত্ৰীবাহী শ্ৰেণীৰ গাড়ী। ইফালে অন্যান্য গাড়ীৰ বিক্ৰীৰ হাৰ আৰু শোচনীয় খৰ্বেল হ্রাস পোৱা বুলি জনাইছে ছিয়েমৰ অধ্যক্ষ বাজেৰ মেনে। যোৱা মাৰ্চত ভাৰতীয় বজাৰত মুঠ প্ৰায় ১৪,৯৮,৮০৬খন দুচকীয়া বাহনৰ বিক্ৰী হোৱাৰ বিপৰীতে মাত্ৰ এমাহ পাছতে অৰ্থাৎ এপ্ৰিলত এই শ্ৰেণীৰ বাহন বিক্ৰীৰ হাৰ ৩৩ শতাংশ কমি ৯,৯৫,০১৭খনলৈ হ্রাস পাইছে। সময়ছোৱাত মটৰ চাইকেলৰ বিক্ৰী ৩৩ শতাংশ, স্কুটাৰৰ বিক্ৰী ৩৪ শতাংশ আৰু তিনিচকীয়া বাহনৰ বিক্ৰী ৫৭ শতাংশ নিম্নমুখী হৈছে। প্ৰসংগক্ৰমে উল্লেখ কৰিব পাৰি, ভাৰতৰ উৎপাদনমুখী শিল্পৰ এক অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ অংশ হৈছে এই গাড়ী শিল্প খণ্ডটো। কৰ'নাৰ পূৰ্বৰে পৰাই ইন্ধনৰ মূল্যবৃদ্ধিকে ধৰি বিভিন্ন কাৰণত দেশৰ গাড়ীৰ বজাৰখনৰ বিক্ৰীৰ লেখা চিহ্ন নিম্নমুখী হোৱা পৰিলক্ষিত হৈছে।



এছবিআইৰ বৃহৎ ঘোষণা

এছবিআইৰ তৰফৰ পৰা ইয়াৰ গ্ৰাহকসকলক তেওঁলোকৰ জমা একাউন্ট এটা শাখাৰ পৰা অন্য কোনো শাখালৈ ঘৰতে বহি স্থানান্তৰ কৰাৰ সুবিধা আগবঢ়োৱা হৈছে। অৰ্থাৎ আপোনাৰ এছবিআই একাউন্টটো এই কৰ'না কালত ঘৰৰ বাহিৰে নোহোৱাকৈয়ে অনলাইনযোগে নিকটৱৰ্তী শাখালৈ স্থানান্তৰ কৰিব পৰা যাব এতিয়াৰে পৰা।



দেশত উত্তৰোত্তৰ বৃদ্ধি পাইছে কৰ'নাৰ সংক্ৰমণ। প্ৰশাসনৰ তৰফৰ পৰা জাৰি কৰা হৈছে একাধিক নিষেধাজ্ঞা। এনে সংকটকালীন পৰিস্থিতিত দেশৰ বাজ্জৰ খণ্ডৰ সৰ্ববৃহৎ বেংকিং প্ৰতিষ্ঠান ভাৰতীয় ষ্টেট বেংক বৃহৎ ঘোষণা কৰিছে। এছবিআইৰ তৰফৰ পৰা ইয়াৰ গ্ৰাহকসকলক তেওঁলোকৰ জমা একাউন্ট এটা শাখাৰ পৰা অন্য কোনো শাখালৈ ঘৰতে বহি স্থানান্তৰ কৰাৰ সুবিধা আগবঢ়োৱা হৈছে। অৰ্থাৎ আপোনাৰ এছবিআই একাউন্টটো এই কৰ'না কালত ঘৰৰ বাহিৰে নোহোৱাকৈয়ে অনলাইনযোগে নিকটৱৰ্তী শাখালৈ স্থানান্তৰ কৰিব পৰা যাব এতিয়াৰে পৰা। খুব সহজেই এছবিআইৰ বেংকিংইউৱৰ উপৰি য়'ন' এছবিআই আৰু য়'ন' লাইট নামৰ এপ দুটা ব্যৱহাৰ কৰি নিজৰ একাউন্ট স্থানান্তৰ কৰিব পাৰিব গ্ৰাহকে।

জমা একাউন্ট অন্য শাখালৈ স্থানান্তৰ কৰিবলৈ হ'লে কেনেদৰে আগবাঢ়িব ...
১। প্ৰথমেই এছবিআইৰ ৱেবছাইট www.onlinesbi.comত লগ



কৰ'নাৰ সংক্ৰমণ হ্রাস কৰাৰ উদ্দেশ্যে বিভিন্ন ৰাজ্যত ইতিমধ্যে তলাবন্ধ দিয়া হৈছে। সাধাৰণ জনতাৰ জীৱন-যাপন একপ্ৰকাৰ অবৰুদ্ধ হৈ পৰিছে। দোকান-পোহাৰ, হাট-বজাৰ, পৰিবহণ ব্যৱস্থা, সকলোতে জাৰি কৰা হৈছে কঠোৰ নিষেধাজ্ঞা। কিন্তু বেংকৰ দৰে জৰুৰী সেৱাৰ বাবে ঘৰৰ বাহিৰলৈ ওলাবলগীয়া হোৱাত নানা আৰ্থকালৰ সন্মুখী হ'বলগীয়া হৈছে জনসাধাৰণ। সেয়ে কৰ'না সংকটৰ এই সময়ত ডিজিটেল পেমেণ্টৰ ওপৰতে ভৱসা কৰিবলগীয়া হৈছে বহুতে। গ্ৰাহকৰ এনে সমস্যাৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখিয়েই এইবাৰ বেংক অৱ বৰোদাৰ তৰফৰ পৰা কেতবোৰ বিশেষ ম'বাইল নম্বৰ প্ৰদৰ্শন কৰা হৈছে যাৰ মাধ্যমেদি গ্ৰাহকসকলে ঘৰত বহিয়েই বেংক হোৱাটোৰ উপৰি প্ৰাৰ্থনা কৰিব পাৰিব।



দেশৰ সৰ্ববৃহৎ চৰকাৰী বেংকিং প্ৰতিষ্ঠান ভাৰতীয় ষ্টেট বেংক চমুকৈ এছবিআইয়ে ইয়াৰ গ্ৰাহকসকলক বিভিন্ন সময়ত বিভিন্ন ৰকমৰ সুবিধা প্ৰদান কৰি আহিছে। বৰ্তমান সময়ত দেশজুৰি কৰ'না সংকট চলি থকা বাবে চিকিৎসাৰ খৰচ বহুলভাৱে বৃদ্ধি পাইছে। এনে বিপদকালীন পৰিস্থিতিত পৰি গ্ৰাহকে যাতে ফিল্ড ডিপ'জিট একাউন্ট ডাঙিবলগীয়া নহয় তাৰ উদ্দেশ্যে ভাৰতীয় ষ্টেট বেংক মাল্টি অফেন্ড ডিপ'জিট স্কীম চমুকৈ এমআডিএছ নামেৰে এক নতুন আঁচনি মুকলি কৰিছে। এই আঁচনিৰ মাধ্যমেদি, ফিল্ড ডিপ'জিট নভঙাকৈয়ে গ্ৰাহকে

ভাৰতীয় ষ্টেট বেংকৰ এটিএমৰ দ্বাৰা উলিয়াব পাৰিব ফিল্ড ডিপ'জিটৰ টকাও!

এই আঁচনিৰ কেতবোৰ গুৰুত্বপূৰ্ণ তথ্য..
* এছবিআইৰ এই বিশেষ আঁচনিত গ্ৰাহকে সৰ্বনিম্ন ১০,০০০ টকাৰ এফডি কৰিব পাৰে। আনহাতে বিনিয়োগৰ কোনো সৰ্বাধিক সীমা নাই ইয়াত।
* এছবিআইৰ পাঁচ বছৰ ম্যাদৰ বাবে এছ বি আইৰ মাল্টি অফেন্ড ডিপ'জিট স্কীম বা চমুকৈ এমআডিএছ নামেৰে এক নতুন আঁচনি মুকলি কৰিছে। এই আঁচনিৰ মাধ্যমেদি, ফিল্ড ডিপ'জিট নভঙাকৈয়ে গ্ৰাহকে

কৰ'না সংকটৰ সময়ত গ্ৰাহকলৈ মাল্টি অফেন্ড ডিপ'জিট স্কীমৰ সুবিধা লিংকমত্ৰ জমা একাউন্টত সৰ্বনিম্ন মাহিলি গড় বেলেপ থকাটো বাধ্যতামূলক।
* এমআডিএছৰ মাধ্যমেদি টকা উলিয়াবৰ ক্ষেত্ৰত, যি সময় পৰ্যন্ত জমাৰাশি একাউন্টত থাকে সেই সময় পৰ্যন্ত যি সূতৰ হাৰ চলি থাকে সেই হাৰমতেহে সূতসহ সমস্ত ধন পাব পৰা যায়।
* যদি অন্য কোনো নিৰ্দিষ্ট একাউন্টৰ স'তে এই আঁচনিত লিংক বা সংযুক্ত কৰা হয়, তেন্তে তাৰ পাছত আৰু ইউনিট ডাঙিব পৰা নাযায়।



কৰ'না মহামাৰীৰ কবলত পৰি আৰ্থিকভাৱে যথেষ্ট ক্ষতিৰ সন্মুখীন হৈছে সমগ্ৰ দেশ। নিতা প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰীৰ জুই-ছাই দামৰ বিপৰীতে ক্ষুদ্ৰ সঞ্চয় আঁচনিসমূহৰ পৰা আয় ক্ৰমশঃ সংকুচিত হ'বলৈ ধৰাত কৰ'নাৰ ফলত বিপদত পৰিছে। দেশৰ বেছিভাগ চৰকাৰী বেংক ফিল্ড ডিপ'জিটৰ সূতৰ হাৰ বৰ্তমান সময়ত মুঠও আশাৰাজ্যক নহয় যদিও তাৰ মাজতে বেচৰকাৰী খণ্ডত এতিয়াও কিছু বেংকিং প্ৰতিষ্ঠান আছে যিয়ে প্ৰাৰ্থ নাগৰিকসকলৰ বাবে উচ্চ হাৰত সূত প্ৰদান কৰি আছে।

মন্দাৰ মাজতো স্বস্তি প্ৰবীণ নাগৰিকৰ ফিল্ড ডিপ'জিট সূতৰ হাৰ ৭৫ শতাংশ পৰ্যন্ত সূত দিছে এই দুই বেংকে

বেচৰকাৰী বেংকিং খণ্ডতো সৰ্বহ সংখ্যক প্ৰতিষ্ঠানে সৰ্বাধিক পাঁচ-ছয় শতাংশতেহে সূতৰ হাৰ সীমিত কৰি ৰাখিছে যদিও দুই-এক ব্যতিক্ৰমী প্ৰতিষ্ঠানে প্ৰবীণ নাগৰিকক বৰ্তমানে সাত শতাংশ পৰ্যন্ত সূত প্ৰদান কৰিছে।
* ফিল্ড ডিপ'জিটৰ সূতৰ হাৰ শেহতীয়াকৈ সংশোধন কৰিছে। সংশোধনৰ পাছত উপভোক্তাসকলক তেওঁলোকৰ এফডি একাউন্টত জমা থকা পুঁজিৰ ওপৰত ৫০ বেছিহে পইন্টকৈ অধিক সূত প্ৰদান কৰিছে। আনহাতে, সাধাৰণ জমাকাৰীৰ তুলনাত তিনি বছৰ আৰু ততোধিক সময়ৰ বাবে ধন স্থায়ীভাৱে জমা ৰখা প্ৰাৰ্থ নাগৰিকক ৫০ বেছিহে পইন্টৰ সলনি ৭৫ বেছিহে পইন্ট ০.৭৫ শতাংশ অতিৰিক্ত হাৰত সূত আগবঢ়াইছে বেংকটোৱে।

কৰ'না কালত এইসকল মহিলাই পাব পাৰে পাঁচ হেজাৰ টকাৰ আৰ্থিক সাহায্য

নৰেন্দ্ৰ মোদী নেতৃত্বাধীন চৰকাৰখনে সমগ্ৰ দেশজুৰি মহিলা আৰু নৱজাতকৰ ভৱিষ্যৎ সুনিশ্চিতকৰণৰ হকে বিভিন্ন সময়ত বিভিন্ন গুৰুত্বপূৰ্ণ পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিছে। তাৰ ভিতৰত অন্যতম বুলি ক'ব লাগিব প্ৰধানমন্ত্ৰী মাতৃ বন্দনা যোজনা আঁচনিখনক। গৰ্ভৱতী মহিলাৰ পুষ্টি আৰু নৱজাতকৰ বিকাশৰ লক্ষ্যৰে মুকলি কৰা এই প্ৰকল্পৰ আওতাৰ গৰ্ভৱতী আৰু স্তনপান কৰাই থকা মহিলাসকলক পাঁচ হেজাৰ টকাৰ আৰ্থিক সাহায্য প্ৰদান কৰা হয়।

ইণ্ডাছইণ্ড বেংক যোৱা ২৬ এপ্ৰিলত ইণ্ডাছইণ্ড বেংক ইয়াৰ টাৰ্ম ডিপ'জিটৰ সূতৰ হাৰ সংশোধন কৰিছে। বেংকটোৱে বৰ্তমানে প্ৰবীণ নাগৰিকৰ মাত্ৰী জমাৰ ওপৰত অতিৰিক্ত ০.৫০ শতাংশকৈ সূত যোগা কৰিছে। সাত দিনৰ পৰা পাঁচ বছৰীয়া ম্যাদৰ জমাৰ ক্ষেত্ৰত ন্যূনতম ৩.২৫ শতাংশৰ পৰা সৰ্বাধিক সাত শতাংশ পৰ্যন্ত সূত প্ৰদান কৰিছে এই ব্যক্তিগত খণ্ডৰ বেংকটোৱে।



কৰ'না মহামাৰীৰ ভয়াবহ পৰিস্থিতিয়ে ভাৰতৰ সকলো শ্ৰেণীৰ মানুহকে বিপৰ্যয়ৰ সন্মুখীন কৰিছে এইবাৰ। বিশেষকৈ মজুৰি কৰি জীৱন নিৰ্বাহ কৰা সাধাৰণ মজুৰৰ বনুৱাসকলক আৰ্থিক অৱস্থা তথৈবচ কৰি তুলিছে কৰ'নাৰ দ্বিতীয় লহৰে। এনে পৰিস্থিতিত, এইসমূহ পৰিয়ালত প্ৰথমবাৰৰ বাবে গৰ্ভৱতী হোৱা মহিলাসকলক কল্যাণৰ হকে মুকলি কৰা প্ৰধানমন্ত্ৰী মাতৃ বন্দনা যোজনাৰ ইচ্ছাৰে এইবাৰ পুষ্টি আৰু নৱজাতকৰ বিকাশৰ লক্ষ্যৰে মুকলি কৰা এই প্ৰকল্পৰ আওতাৰ গৰ্ভৱতী আৰু স্তনপান কৰাই থকা মহিলাসকলক পাঁচ হেজাৰ টকাৰ আৰ্থিক সাহায্য প্ৰদান কৰা হয়। মুঠ তিনিটা কিত্তিত কেন্দ্ৰই এই পুষ্টি হিতাধিকাৰী একাউন্টত জমা দিয়ে। মানত ৰাখিব, প্ৰধানমন্ত্ৰী মাতৃ বন্দনা যোজনা

আঁচনিৰ আওতাৰ প্ৰথমবাৰৰ বাবে গৰ্ভৱতী হোৱা মহিলাইহে প্ৰয়োজনীয় পুষ্টিৰ বাবে কেন্দ্ৰৰ পৰা পাঁচ হেজাৰ টকাৰে লাভ কৰে। পঞ্জীয়ন কৰাৰ পাছত প্ৰথম কিত্তিটো গৰ্ভৱস্থাৰ ১৫০ দিনৰ ভিতৰত আৰু দ্বিতীয় কিত্তি পৰৱৰ্তী ১৮০ দিনৰ ভিতৰত দিয়া হয়। দ্বিতীয় কিত্তিত দুহেজাৰ টকা আৰু তৃতীয় কিত্তিতে দুহেজাৰ টকাৰে প্ৰসৱৰ পাছত শিশুৰ প্ৰথম টিকাৰণৰ সময়ত দিয়াৰ নিয়ম। অৱশ্যে, এই আঁচনিৰ সুবিধা সেইসকল মহিলাইহে পায় যিয়ে দৈনিক মজুৰি কৰে বা যাৰ আৰ্থিক অৱস্থা ভাল নহয়। আঁচনিখনৰ দ্বাৰা আৰ্থিক সাহায্যৰ লগতে গৰ্ভৱতী মহিলাসকলে প্ৰয়োজনীয় বিশ্ৰামো লাভ কৰে। উল্লেখ্য যে কেন্দ্ৰীয় বা ৰাজ্য চৰকাৰৰ উদ্যোগৰ স'তে জড়িত মহিলাসকলৰ বাবে এই আঁচনি নহয়।



লগতে ১৯ বছৰৰ পূৰ্বে গৰ্ভৱতী হোৱা কোনো মহিলাকে এই সুবিধা প্ৰদান কৰা নহয়। প্ৰথমমহিলাই-২০২১ৰ আওতাৰ অনলাইনযোগে এই আঁচনিৰ বাবে আবেদন কৰিব পৰা যায়। ইচ্ছুকসকলে www.Pmmvy-cas.nic.inত লগইন কৰি ঘৰত বহিয়েই অনলাইন আবেদন কৰিব পাৰে।

শৰীৰম্ আদ্যম্

কেনেদৰে বৃদ্ধি কৰিব ৰোগ-প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা



প্ৰতিগৰাকী ব্যক্তিকে ৰোগ-প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বেলেগে। কিছুমান লোকৰ এনে প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা বেছি আৰু আন কিছুমানৰ কম। আগতে মানুহে শৰীৰৰ ৰোগ-প্ৰতিৰোধ ক্ষমতাৰ ওপৰত বিশেষ গুৰুত্ব প্ৰদান কৰা নাছিল যদিও ক'ভিড-১৯ৰ ভয়াবহ ৰূপৰ পাছত অতি সম্প্ৰতি এই বিষয়টোৰ ওপৰত গুৰুত্ব প্ৰদান কৰিছে। পিছে সকলোৱে জানি থোৱা ভাল যে মানুহৰ ৰোগ-প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা এদিনতে গঢ়ি নুঠে। ইয়াৰ বাবে সময়ৰ প্ৰয়োজন। খাদ্য গ্ৰহণৰ পৰা আৰম্ভ কৰি শোৰা ফৰা আদি বিষয়বোৰো প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা বৃদ্ধি তথা স্বাভাৱিক কৰি ৰখাত সহায় কৰে। প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা শক্তিশালী কৰিবলৈ হ'লে খাদ্য তালিকাত শৰীৰৰ প্ৰয়োজনীয় উপযুক্ত আৰু সঠিকভাৱে অন্তৰ্ভুক্ত কৰিবই লাগিব।

এণ্টি অক্সিডেণ্ট

এইটো প্ৰায়ভাগ লোকৰে জ্ঞাত যে এণ্টি অক্সিডেণ্ট শৰীৰত থকা ফ্ৰিবেডিকেলসমূহ ধ্বংস কৰে। আনহাতে, এই এণ্টি অক্সিডেণ্টে ফ্ৰিবেডিকেল সৃষ্টিটো বাধা জন্মায়। শৰীৰৰ কোষসমূহৰ পৰা সৃষ্টি হোৱা বৰ্জ্য পদাৰ্থই হ'ল ফ্ৰিবেডিকেল। এনেবোৰ অপকাৰী পদাৰ্থৰ বাবে বৃদ্ধ, ডায়েবেটিছ, উচ্চ ৰক্তচাপ, চকুৰ সমস্যা আদিৰ সৃষ্টি কৰে। আনকি জটিলতাও বৃদ্ধি কৰে। আনকি কৰ্কট ৰোগ আদিৰো সৃষ্টি কৰাৰ আশংকা থাকে। সেইবাবে এইবোৰ অপ-পাৰ্থ্য সৃষ্টি বাধা জন্মাবলৈ ভিটামিন 'চি', ভিটামিন 'এ' আৰু ভিটামিন 'এ' আৰু ভিটামিন 'ই'ৰ উপৰি দস্তা, ছেলেনিয়াম, আয়ৰণ মেগনেছিয়াম আদি নিতৌ প্ৰচুৰ পৰিমাণে খাবই লাগিব। এইবোৰ উপাদান শৰীৰে যিমানই নিয়মীয়াকৈ লাভ কৰে সিমানই ৰোগ-প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়। সেইবাবে এনে ধৰণৰ উপাদানযুক্ত খাদ্য গ্ৰহণৰ ওপৰত গুৰুত্ব প্ৰদান কৰা উচিত।

ভিটামিন 'চি'



ভিটামিন 'চি' খালে ৰোগ-প্ৰতিৰোধী ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়। এইবিধ ভিটামিনে শৰীৰৰ শ্বেতৰক্ত কণিকাৰ পৰিমাণ বৃদ্ধি কৰা অৰ্থাৎ লিম্ফোচাইট আৰু কেগোচাইট বৃদ্ধি হোৱাৰ বাবে বীজাণুৰ সংক্ৰমণ আদি প্ৰতিৰোধ কৰে। এইবিধ ভিটামিন আমলখি, মধুৰীআম, আপেল, নেমুঠো, কলা, আনাৰস আদিত প্ৰচুৰ পৰিমাণে পোৱা যায়। সেইবাবে এইবোৰ ফলমূল নিতৌ খাদ্য তালিকাত অন্তৰ্ভুক্ত কৰা উচিত।

এইবিধ ভিটামিন সাধাৰণতে মাছৰ তেল, কণী, চিকেন, গাজৰ, কোমোৰা, শাক-পাচলিত বিশেষকৈ পালং, ব্ৰকোলি, পুইশাক আদিত পোৱা যায়। এইবোৰ শাক-পাচলিত পোৱা বিটা কেৰোটিনে শৰীৰত ভিটামিন 'এ' হিচাপে পৰ্যবসিত হয়। গাজৰত থকা লুটিন আৰু জিয়াজেছিম নামৰ উপাদান দুবিধ চকুৰ বাবে তেনেই উপকাৰী। অৰ্থাৎ এনে ধৰণৰ উপাদান ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰাত সহায় কৰে।

ভিটামিন 'ই'



ভিটামিন 'ই' ৰোগ-প্ৰতিৰোধৰ ক্ষেত্ৰত গুৰুত্বপূৰ্ণ। এলসন্ড, বাদাম আদিত এইবিধ ভিটামিন প্ৰচুৰ পৰিমাণে পোৱা যায়। এইবোৰে ফেটন শৰীৰক দোহান ধৰে।

দস্তা-ছেলেনিয়াম প্ৰয়োজন

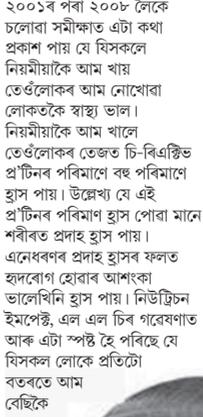


দস্তা, ছেলেনিয়াম, ভিটামিন বি আদিয়ে তেজত শোষিত ৰক্ত কণিকাৰ পৰিমাণ স্বাভাৱিক কৰি ৰাখে। এনে ধৰণৰ খনিজ পদাৰ্থ মুৰ্গীৰ মাংস আদিত প্ৰচুৰ পৰিমাণে পোৱা যায়। চিকেনৰ হাড়ত থকা জিলেটিন আৰু কনড্ৰাইটিন নামৰ উপাদান দুবিধে হাড়ৰ অস্থিমজ্জাৰ সুস্থতা বজাই ৰখাত সহায় কৰা দেখা যায়। অস্থিমজ্জাৰ সমস্যাৰ সৃষ্টি নোহোৱা মানে শ্বেতৰক্ত কণিকাৰ ওপেঙান স্বাভাৱিক কৰি ৰখা। সেইবাবে যদিহে সম্ভৱ হয় তেতিয়া হ'লে চিকেন আদি খাব লাগে। আনহাতে কন, ভিল, সূৰ্যমুখী বীজ, কোমোৰাৰ জালি, ব্ৰক-লী, মটৰ গুটিত প্ৰচুৰ পৰিমাণে পোৱা যায় মেগনেছিয়াম। এইবিধ উপাদানে তেজত শ্বেতৰক্ত কণিকা সক্ৰিয় কৰি ৰখাত সহায় কৰে। সেইবাবে খাদ্য তালিকাত এনে ধৰণৰ খাদ্য অন্তৰ্ভুক্ত কৰা উচিত।

ইতিবাচক চিন্তা কৰক

মানুহৰ চিন্তা-চৰ্চাৰ স'তেও ৰোগ-প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিৰ বিষয়টো জড়িত। শেহতীয়াভাৱে গৱেষকসকলে এই বিষয়ত কিছু নতুন নতুন তথ্য লাভ কৰিছে। ইতিবাচক চিন্তা কৰিলে শৰীৰত যিবোৰ হৰমন নিঃসৰণ হয়, নেতিবাচক চিন্তা কৰিলে ইয়াৰ বিপৰীত প্ৰভাৱ পৰে।

২০২২ৰ এপ্ৰিলত ডিয়েগোত অনুষ্ঠিত 'ফেডাৰেছন অব আমেৰিকান ছ'চাইটিজ ফ'ৰ এঞ্জপেৰিমেণ্টেল বায়'ল'জি'ৰ বৈঠকত উল্লেখ কৰা প্ৰতিবেদনত আমাক পৃথিৱীৰ অন্যতম শ্ৰেষ্ঠ খাদ্য বুলি আখ্যা দিয়া হৈছিল। ২০০১ৰ পৰা ২০০৮ লৈকে চলোৱা সমীক্ষাত এটা কথা প্ৰকাশ পায় যে যিসকলে নিয়মীয়াকৈ আম খায় তেওঁলোকৰ আম নোখোৱা লোকতকৈ স্বাস্থ্য ভাল। নিয়মীয়াকৈ আম খালে তেওঁলোকৰ তেজত চি-বিএক্সিড প্ৰ'টিনৰ পৰিমাণে বহু পৰিমাণে হ্রাস পায়। উল্লেখ্য যে এই প্ৰ'টিনৰ পৰিমাণ হ্রাস পোৱা মানে শৰীৰত প্ৰদাহ হ্রাস পায়। এনেধৰণৰ প্ৰদাহ হ্রাসৰ ফলত হৃদৰোগ হোৱাৰ আশংকা ভালেখিনি হ্রাস পায়। নিউট্ৰিচন ইমপেণ্ট, এল এল চিৰ গৱেষণাত আৰু এটা স্পষ্ট হৈ পৰিছে যে যিসকলে লোকে প্ৰতিটো বতৰতে আম বেছিকৈ



খায় তেওঁলোকৰ ভবিষ্যতে শৰীৰত কম পৰিমাণে চৰ্বি জমা হয়। ১৬০ গ্ৰাম ওজনৰ আম এটাত (পকা) শৰীৰৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় বহুতো উপাদান থাকে। বিশেষকৈ এনে ওজনৰ এটা আমত এগৰাকী প্ৰাপ্তবয়স্ক লোকক দৈনিক যিমান পৰিমাণৰ ভিটামিন 'চি'ৰ প্ৰয়োজন হয় সেয়া লাভ কৰে। ১০০ গ্ৰাম ওজনৰ আম এটাত ২৭.৭ মিলিগ্ৰাম ভিটামিন 'চি' থাকে। এইখিনিতে উল্লেখ কৰিব লাগিব যে কেঁচু আমত তুলনামূলকভাৱে ভিটামিন 'চি' বেছি থাকে। পকা আমত এইবিধ ভিটামিন তুলনামূলকভাৱে অলপ কম থাকে। ইয়াত পটাছিয়াম আৰু ছ'ডিয়াম দুই মিলিগ্ৰাম পোৱা যায়। সেই বাবে উচ্চ ৰক্তচাপত আক্ৰান্তসকলেও নিশ্চিতকৈ আম খাব পাৰে। ডাঃ চি হাৰ্টওৱেলে তেওঁৰ গ্ৰন্থ 'প্লেটচ

বিখ্যাত চিকিৎসক হ'বলৈ সহজ। কিন্তু ভাল চিকিৎসক হ'বলৈ কঠিন। ৰোগীৰ চিকিৎসা আৰম্ভ হয় চিকিৎসকৰ ভাল ব্যৱহাৰে। যিকোনো ৰোগৰ চিকিৎসাৰ ক্ষেত্ৰত ৰোগী আৰু চিকিৎসকৰ মাজত গঢ়ি উঠা সম্পৰ্কটো গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা গ্ৰহণ কৰে। চিকিৎসকে যিদৰে ৰোগীয়ে কোৱা সমস্যাৰ বিষয়ে মনোযোগেৰে শুনিব লাগে তেনেদৰে ৰোগী বা অভিভাৱকেও লুক-থাক নকৰাকৈ সকলোবোৰ ক'ব লাগে। কেতিয়াবা চিকিৎসকে ৰোগীক পুংখানুপুংখভাৱে সুধিলেও তাৰ মাজতে দুই এটা কথা লুকাই বা লাজতে ক'ব নোখোৱে। ফলত যদিও ৰোগীজনে ভাবে যে চিকিৎসকে যি উষধ দিব তাৰ বাবে লুকুৱাই ৰখা সমস্যাবো সমাধান হ'ব। পিছে এনেদৰে কথা লুকুৱাৰ বাবে ৰোগীয়ে সম্পূৰ্ণৰূপে উপশম লাভ নকৰিবও পাৰে। তেতিয়া ৰোগী বা ৰোগীৰ পৰিয়ালে পোনছাটে চিকিৎসকৰ ওপৰত সমস্ত দোষ জাপি দিয়ে। আনকি চিকিৎসকৰ যোগ্যতাৰ ওপৰতো প্ৰশ্ন উত্থাপন কৰে। এনে কৰিলে যদিহে কেনেবাকৈ চিকিৎসকগৰাকীৰ কাণত কথাটো পৰে তেতিয়া মনত বৰ দুখ পায়। আনহাতে, কেতিয়াবা ৰোগীয়ে সম্পূৰ্ণভাৱে সমস্যাৰ বিষয়ে ক'ব খোজে যদিও চিকিৎসকে দীঘলীয়াকৈ শুনিব নোখোজে। সমস্যা বা ৰোগৰ বিষয়ে ভালদৰে নুশুনাব ফলত ৰোগীৰ বা অভিভাৱকৰ মনত বিৰূপ প্ৰতিভিষ্কাৰ সৃষ্টি হয় আৰু চিকিৎসকজনৰ ওপৰত বিশ্বাস নোহোৱা হয়।

চিকিৎসকৰ ওচৰলৈ যিকোনো ৰোগী আহে মনত এটা আশা লৈ। ৰোগীৰ বাবে চিকিৎসকগৰাকী হ'ল ভগৱান সূৰ্য। কাৰণ ৰোগৰ পৰা উপশম লাভৰ পৰামৰ্শ দিব পাৰে কেৱল চিকিৎসকেই। চিকিৎসকগৰাকী এল'পেথিক, আয়ুৰ্বেদিক আৰু হোমিঅ'থিয়েই নহওক কিয় ৰোগীয়ে তেওঁৰ ওপৰত ভৰসা কৰিয়েই চিকিৎসা কৰে। এনে পৰিস্থিতিত চিকিৎসকগৰাকীয়ে ৰোগীগৰাকী অহাৰ লগে লগে ৰোগীৰ অৱস্থাটো অনুমান কৰিয়েই আৰম্ভ কৰিব লাগে কথা-বতৰ। কেতিয়াবা কিছুমান ৰোগীয়ে

এপেইনষ্ট কেদাৰ'ত উল্লেখ কৰা মতে নিয়মীয়াকৈ আম খোৱাৰ ফলত গ'ল্ড্ৰাডাৰ কেদাৰ বা পিত্তশায়াৰ কৰ্কট হোৱাৰ আশংকা কম থাকে। ইউনিভাৰ্চিটি অব ফুইলসেলগুৰ গৱেষক ড' এছলি উইলকিচনে উল্লেখ কৰা মতে

ফলৰ ৰজা আম

কিয় খাব লাগে

আমক ভিটামিন আৰু খনিজ পদাৰ্থৰ উৰাল বুলি কোৱা হয়। ভিটামিন 'এ' 'চি' 'ই' 'কে' আৰু 'বি' কমপ্লেক্স থাকে। তদুপৰি বিভিন্ন ধৰণৰ খনিজ পদাৰ্থ বিশেষকৈ ছ'ডিয়াম, পটাছিয়াম, কে'লছিয়াম, আয়ৰণ, ফছফ'ৰাছ, মেংগানিজ, মেগনেচিয়াম, দস্তা, আম আদি থাকে। এইবোৰ উপাদান থাকে বাবে আম নিয়মীয়াকৈ খালে উপকাৰ লাভ কৰাটো সম্ভৱ।

পলিফেনল পোৱা যায়

পলিফেনল সম্পৰ্কে প্ৰায়ভাগ লোকেই জ্ঞাত নহয়। পলিফেনল হ'ল প্ৰকৃতিগতভাৱে লাভ কৰা জৈৱিক যৌগ। আমত থকা পলিফেনলৰ ভিতৰত অন্যতম হ'ল মেংগিফেৰিন, গেলিক এচিড, গেলোটেনিক, কেটেচিন, এছোচায়োনিন, কুয়েৰচেটিন, এলাজিক এচিড ইত্যাদি। এই উন্নত পলিফেনলে এণ্টি অক্সিডেণ্ট হিচাপে কাৰ্য সম্পাদন কৰে। সেইবাবে এনে ধৰণৰ ফল খালে শৰীৰৰ উপকাৰ হয়। পলিফেনলে বিভিন্ন ধৰণৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰাত সহায় কৰে। পলিফেনলৰ ভিতৰত মেংগিফেৰিনে বিভিন্ন ধৰণৰ কৰ্কটৰোগ, ডায়েবেটিছ, হৃদৰোগ আদি প্ৰতিৰোধ কৰে।

শক্তি সমৃদ্ধ ফল
আমক শক্তি সমৃদ্ধ ফল হিচাপে আখ্যা দিয়া হয়। কাৰণ ইয়াত থকা কাৰ্বোহাইড্ৰেটৰ উপৰি বিভিন্ন ধৰণৰ ভিটামিন, খনিজ পদাৰ্থ থাকে। এইবোৰে শৰীৰক অক্ষুণ্ণ শক্তি যোগায়। ক্লান্তি

উপকাৰী ক'লেষ্টেৰলৰ শক্তি বৃদ্ধি সহায় কৰে। আমত বিভিন্ন ধৰণৰ কুলীন পলিফেনল পোৱা যায়। এইসকলোবোৰ এণ্টিঅক্সিডেণ্ট সমৃদ্ধ।

ভিটামিন-খনিজ পদাৰ্থৰ উৰাল

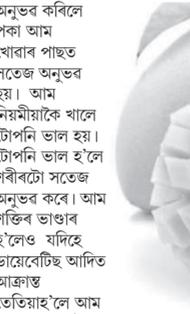
আমত এনে কিছুমান উপাদান আছে যিবোৰে স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিত সহায় কৰে বুলি গৱেষকসকলে মন্তব্য কৰিছে। ইয়াত থকা ভিটামিন বি, ষ্ট্ৰুটিনিক এচিডে মস্তিষ্কৰ কোষসমূহক উজ্জীৱিত আৰু সতেজ কৰি ৰাখে। স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিত সহায় কৰে। এইবোৰ উপাদানে এনএইছমাৰ ৰোগো প্ৰতিৰোধ কৰা দেখা যায়। আমত থকা এণ্টি অক্সিডেণ্টসমূহে মস্তিষ্কৰ পৰা হৰমন নিঃসৰণত সহায় কৰাৰ উপৰি অৱসাদ, ক্লান্তি আদি আঁতৰ কৰে। গৱেষকসকলে লাভ কৰা তথ্য অনুসৰি যিসকল লোকে সকলো পৰাই নিয়মীয়াকৈ আম খাই তেওঁলোকৰ স্মৃতিশক্তি তুলনামূলকভাৱে বেছি।

কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰে

আমত থকা উপাদানে কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰিব পাৰে। ইয়াত থকা এণ্টি অক্সিডেণ্টে কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰে। বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ কেৰোচিনায়ড যৌগ, গেলিক এচিড, কুৰেৰচিটিন আদি যৌগসমূহে কৰ্কট ৰোগৰ আশংকা কমায়।

দৃষ্টিশক্তি স্বাভাৱিক কৰি ৰাখে

আমৰ স'তে দৃষ্টি শক্তিৰ সম্পৰ্ক আছে। আমত প্ৰচুৰ পৰিমাণে কেৰোটিনয়েড, ভিটামিন



অনুভৱ কৰিলে পকা আম খোৱাৰ পাছত সতেজ অনুভৱ হয়। আম নিয়মীয়াকৈ খালে টোপনি ভাল হয়। টোপনি ভাল হ'লে শৰীৰটো সতেজ অনুভৱ কৰে। আম শক্তিৰ ভাণ্ডাৰ হ'লেও যদিহে ডায়েবেটিছ আদিত আক্ৰান্ত কেতিয়াহ'লে আম খাওঁতে সতৰ্কতা অবলম্বন কৰা উচিত। কাৰণ এনে ৰোগীয়ে কিমান পৰিমাণৰ আম খাব পাৰে সেয়া পুষ্টি বিশেষজ্ঞই নিৰ্ধাৰণ কৰিব। নিজ ইচ্ছা মতে খালে বিপদত পৰাৰ আশংকাও নাই কৰিব নোৱাৰিব। বহুতে আম খায় যদিও ইয়াৰ পৰা লাভ কৰা শক্তিৰ বিষয়ে জ্ঞাত নহয় বাবে কেতিয়াবা প্ৰয়োজনতকৈ বেছি খায়। পিছে প্ৰয়োজনতকৈ বেছি খালেও বিপদ হ'ব পাৰে।

বৃদ্ধি কৰে স্মৃতিশক্তি

আমত এনে কিছুমান উপাদান আছে যিবোৰে স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিত সহায় কৰে বুলি গৱেষকসকলে মন্তব্য কৰিছে। ইয়াত থকা ভিটামিন বি, ষ্ট্ৰুটিনিক এচিডে মস্তিষ্কৰ কোষসমূহক উজ্জীৱিত আৰু সতেজ কৰি ৰাখে। স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিত সহায় কৰে। এইবোৰ উপাদানে এনএইছমাৰ ৰোগো প্ৰতিৰোধ কৰা দেখা যায়। আমত থকা এণ্টি অক্সিডেণ্টসমূহে মস্তিষ্কৰ পৰা হৰমন নিঃসৰণত সহায় কৰাৰ উপৰি অৱসাদ, ক্লান্তি আদি আঁতৰ কৰে। গৱেষকসকলে লাভ কৰা তথ্য অনুসৰি যিসকল লোকে সকলো পৰাই নিয়মীয়াকৈ আম খাই তেওঁলোকৰ স্মৃতিশক্তি তুলনামূলকভাৱে বেছি।

কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰে

আমত থকা উপাদানে কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰিব পাৰে। ইয়াত থকা এণ্টি অক্সিডেণ্টে কৰ্কট ৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰে। বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ কেৰোচিনায়ড যৌগ, গেলিক এচিড, কুৰেৰচিটিন আদি যৌগসমূহে কৰ্কট ৰোগৰ আশংকা কমায়।



'এ' আৰু ই থাকে বাবে এইবোৰ এণ্টিঅক্সিডেণ্ট হিচাপে স্মৃতিশক্তি স্বাভাৱিক কৰি ৰাখিব পাৰে। কুকুৰীকণা, বয়সৰ পূৰ্বে ছানি পৰা ৰোগ আদিও প্ৰতিৰোধ কৰে।

ছালখন মসৃণ কৰে

নিয়মীয়ভাৱে আম খোৱাৰ ফলত শৰীৰে ভিটামিন 'চি' লাভ কৰে আৰু এইবিধ ভিটামিনে কোলাজেন কলা উৎপাদনত সহায় কৰে। ইয়াত থকা 'এ' আৰু 'বি' ভিটামিনে বাৰ্ধক্য প্ৰতিৰোধত সহায় কৰিব পাৰে।

ডায়েবেটিছ ৰোগীৰ বাবে উপকাৰী কিয়

ডায়েবেটিছত আক্ৰান্তই পকা আম খাব নালাগে বুলি বহুতৰে মনত ভ্ৰান্ত ধাৰণা আছে। পকা আম বেছিকৈ খালেহে বিপদ। নিৰ্দিষ্ট পৰিমাণৰ খোৱাত বাধা নাই। কাৰণ আমত থকা যৌগসমূহে তেজত ইনছুলিনৰ পৰিমাণ নিয়ন্ত্ৰণ কৰি এইবিধ ৰোগে জটিল ৰূপ ধাৰণ কৰাতহে বাধা দিয়ে। অৱশ্যে ডায়েবেটিছে জটিল ৰূপ লোৱাৰ সময়ত

এইবিধ ফল খোৱাৰ পূৰ্বে চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ গ্ৰহণ কৰা উচিত।

হৃদৰোগীৰ বাবে উপকাৰী

আম হৃদৰোগীৰ বাবেও

উপকাৰী বুলি কোৱা হয়। কাৰণ ইয়াৰ পটাছিয়াম, মেগনেছিয়াম, ফাইবাৰ আদি প্ৰচুৰ পৰিমাণে থাকে। ইয়াৰ বিপৰীতে ছ'ডিয়াম কম পৰিমাণে পোৱা যায়। ইয়াৰ বিপৰীতে বহুতো এণ্টি অক্সিডেণ্ট পোৱা যায়। এই এণ্টি অক্সিডেণ্ট হৃদযন্ত্ৰ সুস্থ কৰি ৰখাত সহায় কৰে। হৃদযন্ত্ৰ সুস্থ হৈ থকাৰ উপৰি উচ্চ ৰক্তচাপ নিয়ন্ত্ৰণ কৰে। এইবোৰৰ উপৰি বিভিন্ন ধৰণৰ কাৰ্ভাইড' ভাঙ্কুলাৰ ৰোগো প্ৰতিৰোধ কৰাত সহায়ক। তেজত শৰীৰৰ বাবে অপকাৰী ক'লেষ্টেৰলৰ পৰিমাণ হ্রাস কৰাৰ বাবে পৰোক্ষভাৱে হৃদৰোগ আদিও প্ৰতিৰোধ কৰে। ইয়াত থকা মেংগিফেৰিনে হৃদৰোগ প্ৰতিৰোধ কৰে বুলি গৱেষকসকলে মন্তব্য কৰিছে।

বহুইনিতাৰ সমস্যা আঁতৰ কৰাত

আমত থকা বিভিন্ন উপাদানে প্ৰতিৰোধ কৰে বহুইনিতা বা এনিমিয়া। আমত থকা ফোলেট, আয়ৰণ, ভিটামিন 'চি' আদিয়ে



বহুইনিতা প্ৰতিৰোধ কৰে বাবে সকলো পৰা আম খোৱাৰ অভাৱ গঢ়ি হোৱা উচিত। উল্লেখ কৰিব লাগিব যে আমত থকা ভিটামিন 'চি' এ আয়ৰণ বা লোহা শোষণ কৰে।



ক্রীড়াভূমি/ক্রীড়াভূমি

গুৱাহাটী, ১৫ মে', ২০২১
দেওবাৰ, পৃষ্ঠা ১৫

অসমৰ প্ৰাক্তন ক্ৰিকেটাৰ ৰাজীৱ কলিতাৰ মৃত্যুত শোক

গুৱাহাটী, ১৫ মে' : অসমৰ প্ৰাক্তন ক্ৰিকেটাৰ তেজপুৰৰ ৰাজীৱ কলিতাৰ মৃত্যুত শোক প্ৰকাশ কৰিছে অসম ক্ৰিকেট সন্থাই। উল্লেখ্য যে আজি পুৱা তেজপুৰ মেডি কেল কলেজত পৰলোকগামী হয় ৰাজীৱ কলিতাৰ।

অসম দলৰ প্ৰাক্তন ক্ৰিকেটাৰ ৰাজীৱ কলিতাৰ মৃত্যুৰ সময়ত বয়স হৈছিল 62 বছৰ। হৃদৰোগত আক্ৰান্ত হৈ পৰলোকগামী হোৱা ৰাজীৱ কলিতাই মৃত্যুৰ সময়ত পত্নীৰ লগতে কন্যা-পুত্ৰক সংসাৰত এৰি গৈ যায়। তেজপুৰ জিলাক প্ৰতিনিধিত্ব কৰি ছিনিয়ৰ আন্তঃজিলা ক্ৰিকেট প্ৰতিযোগিতাত খেলা ৰাজীৱ কলিতাই অসমৰ হৈ 1978-80 লৈ কোচ বিহাৰ ট্ৰফী আৰু চি কে নাইডু জুনিয়ৰ ৰাষ্ট্ৰীয় ক্ৰিকেট প্ৰতিযোগিতাত অংশ লৈছিল।



চেম্পিয়ন মানচেষ্টাৰ চিটাৰ জয়যাত্ৰা



ইংলিছ প্ৰিমিয়াৰ লীগ : ট'ৰেছৰ হেট্ৰিক : নিউকাস্টল পৰাস্ত

লণ্ডন, ১৫ মে' : ইংলিছ প্ৰিমিয়াৰ লীগৰ যোৱাৰিনাশা অনুষ্ঠিত হোৱা মেচত মানচেষ্টাৰ চিটাৰে 4-3 গ'লৰ ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰে নিউকাস্টল ইউনাইটেডক। উল্লেখ্য মেচখনত দুবাৰকৈ পিছ পৰাৰ পাছতো প্ৰত্যাবৰ্তন কৰি মেচখনত জয়ী হয় ই পি এলৰ নতুন চেম্পিয়ন চিটাৰে। খেলৰ 42, 64, 66 মিনিটত তিনিটা গ'ল কৰি মানচেষ্টাৰ চিটাৰ হে হেট্ৰিক অৰ্জন কৰে ফাৰেন ট'ৰেছে। উল্লেখ্য যে মানচেষ্টাৰ চিটাৰে ইতিমধ্যে ই পি এলৰ খিতাপ জয় কৰাটো নিশ্চিত হৈছে। মানচেষ্টাৰ চিটাৰে 36 খন মেচত 83 পইন্ট লাভ কৰি শীৰ্ষ স্থানত আছে। দ্বিতীয় স্থানত আছে মানচেষ্টাৰ ইউনাইটেড। দলে 36 খন মেচত 70 পইন্ট লাভ কৰিছে। আনহাতে, লেইচেষ্টাৰ চিটাৰে 36 খন মেচত 66 পইন্ট লাভ কৰি তৃতীয় স্থানত আছে। চতুৰ্থ স্থানত আছে চেলাছি। 36 খন মেচত 64 পইন্ট লাভ কৰিছে চেলাছিয়ে। উল্লেখ্য যে ই পি এলৰ তিনিখন মেচ খেলিবলৈ বাকী থাকোঁতেই ট্ৰফী শীৰ্ষত লোৱাটো নিশ্চিত কৰিছে মানচেষ্টাৰ চিটাৰে। যোৱা চাৰিটা ছিজনত এয়া হ'ব মানচেষ্টাৰ চিটাৰ তৃতীয়টো ই পি এলৰ ট্ৰফী। চেম্পিয়নছ লীগৰ ফাইনেল খেলাৰ পূৰ্বেই ইংলিছ প্ৰিমিয়াৰ লীগত খিতাপ জয় নিশ্চিত হ'ল মানচেষ্টাৰ চিটাৰ। উল্লেখ্য যে চলিত মাহতে চেম্পিয়নছ লীগৰ খিতাপৰ বাবে চেলাছিৰ বিৰুদ্ধে ফাইনেল খেলিব মানচেষ্টাৰ চিটাৰে। কিন্তু ই পি এলৰ অন্তিম মেচত মানচেষ্টাৰ চিটাৰ 1-2 গ'লত পৰাস্ত কৰিছে চেলাছিয়ে। চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেল মেচখন অহা 29 মে'ত লিচ্বনত অনুষ্ঠিত হ'ব।



আজিয়ে নিৰ্ণয় হ'ব ফৰাচী লীগৰ চেম্পিয়ন কোন

খিতাপৰ দৌৰত লিলি-পি এছ জি

পেৰিছ, ১৫ মে' : প্ৰদৰ্শনৰ লগতে ভাগ্যৰ সহায় লাগে পি এছ জি। চেম্পিয়নছ লীগত ব্যৰ্থতাৰ পাছত দুটাকৈ ট্ৰফী জয়ৰ সুযোগ আহিছে পি এছ জিৰ হাতলৈ। এটা ফ্ৰেন্স কাপ। আনটো ফৰাচী লীগ। উল্লেখ্য যে ফ্ৰেন্স কাপ ফুটবলৰ ফাইনেল মেচখন অনুষ্ঠিত হ'ব পি এছ জি আৰু ম'নাকোৰ মাজত। উল্লেখ্য যে প্ৰতিযোগিতাৰ প্ৰথম ছেমিফাইনেলত পি এছ জি মুখামুখি হয় ম'ন্টপেলিয়াৰ। টাইব্ৰেকাৰত পি এছ জিয়ে 6-5 গ'লৰ ব্যৱধানত জয়লাভ কৰি ফাইনেলত প্ৰবেশ কৰে। ইয়াৰপূৰ্বে মেচখন 2-2 গ'লত ড্ৰ হৈছিল। পি এছ জিৰ হৈ দুয়োটা গ'ল কৰে এমবায়ে (10, 55 মিনিট)। আনহাতে, দ্বিতীয়খন ছেমিফাইনেলত ম'নাকো ডেলিয়াৰ্ছৰ মুখামুখি হয়। একপক্ষীয় মেচত ম'নাকোই 5-1 গ'লত জয়লাভ



কৰে। অহা 19 মে'ত অনুষ্ঠিত হ'ব ফাইনেল। ইফালে, ফৰাচী লীগত পইন্ট তালিকাৰ দ্বিতীয়স্থানত আছে পি এছ জি। উল্লেখ্য যে এইবাৰ ফৰাচী লীগৰ শীৰ্ষত থকা লিলিয়ে 36 খন মেচত

পৰা লাভ কৰিছে 79 পইন্ট। আনহাতে, পি এছ জি 36 খন মেচত পৰা লাভ কৰিছে 76 পইন্ট। ইফালে, ম'নাকোই 36 খন মেচত পৰা 74 পইন্ট লাভ কৰি তৃতীয় স্থানত আছে। কাইলে ফৰাচী লীগত পি এছ জি মুখামুখি বেইনছাৰ। আনহাতে, লিলিয়ে খেলিব ছাইট ইটিনেৰ বিৰুদ্ধে। উল্লেখ্য যে লিলিয়ে আৰু দুখন মেচ খেলিবলৈ বাকী আছে। দলক খিতাপ জয়ৰ বাবে প্ৰয়োজন চাৰি পইন্ট। অন্তিম মেচত লিলিয়ে 3-0 গ'লৰ ব্যৱধানত জয়লাভ কৰিছিল। যদি কাইলে লিলিয়ে জয়লাভ কৰে তেন্তে পি এছ জিয়ে এইবাৰ ফৰাচী লীগৰ খিতাপ জয়ৰ সম্ভাৱনা কম। অন্তিম মেচত পি এছ জিয়ে 1-1 গ'লত ড্ৰ খেলে বেলেছৰ বিৰুদ্ধে। ফলত পইন্ট তালিকাৰ দ্বিতীয় স্থানতে থাকিব লগা হয় পি এছ জি।

২০২২ ৰ চেম্পিয়নছ লীগলৈ যোগ্যতা অৰ্জন আজি ৰেষ্ট ব্ৰমৰ বিৰুদ্ধে পুনৰ অগ্নিপৰীক্ষাত লিভাৰপুল



লণ্ডন, ১৫ মে' : লিভাৰপুলে চলিত ইংলিছ প্ৰিমিয়াৰ লীগৰ পইন্ট তালিকাৰ পঞ্চম স্থানতে আছে। কিন্তু দলে অহা বৰ্ষৰ চেম্পিয়নছ লীগলৈ যোগ্যতা অৰ্জনৰ আশা এতিয়াও সজীৱ কৰি ৰাখিছে। কাইলে দলৰ বাবে আন এক অগ্নিপৰীক্ষা। কাইলে লিভাৰপুল মুখামুখি হ'ব ৰেষ্ট ব্ৰম। তিনি পইন্ট লাভ কৰাৰ কোনো বিকল্প নাই লিভাৰপুলৰ সম্মুখত। অৱশ্যে দল আত্মবিশ্বাসী। অন্তিম মেচত লিভাৰপুলে মানচেষ্টাৰ ইউনাইটেডক 4-2 গ'লৰ ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰি আত্মবিশ্বাসৰে প্ৰত্যাবৰ্তন কৰিছে। অ'ল্ড ট্ৰাফত অনুষ্ঠিত হোৱা হাইড'স্টেজ মেচত ইংলিছ প্ৰিমিয়াৰ লীগৰ বিৰুদ্ধে ৰেষ্ট ব্ৰম লিভাৰপুলে চেম্পিয়নছ লীগলৈ যোগ্যতা অৰ্জনৰ যুঁজ দি আছে। ইয়াৰ বাবে দলে বাকী থকা আটাইকেইখন মেচত জয়লাভ কৰিব লাগিব। কিন্তু তাৰপাছতো অংকৰ খেল আছে। কাৰণ লিভাৰপুলে 35 খন মেচত 60 পইন্ট লাভ কৰি পইন্ট তালিকাৰ পঞ্চম স্থানত আছে।

ইংলণ্ড টেষ্ট দলত স্থান নাপাব আই পি এল খেলা খেলুৱৈয়ে



লণ্ডন, ১৫ মে' : অসম ইংলণ্ড আৰু নিউজিলেণ্ডৰ মাজৰ টেষ্ট শৃংখলাত ঘৰুৱা দলত স্থান নাপাব পাৰে আই পি এল খেলা কেবাজনো ক্ৰিকেটাৰে। আজি ই চি বিয়ে ইয়াৰ এক ইংগিত দিছে। উল্লেখ্য যে ক'ৰ'নাৰ নিয়মৰ বাবেই জ'নী বেয়াৰষ্টো, জ'ছ বাটলাৰ, ক্ৰিছ বাকছ আৰু ছাম কুৰাণে নিউজিলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে খেলিব লগা টেষ্ট শৃংখলাত ইংলণ্ড দলত স্থান পোৱাৰ আশা স্কীন। উল্লেখ্য যে নিউজিলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে ইংলণ্ড দলে খেলিব লগা দুখনীয়া টেষ্ট শৃংখলাটো আৰম্ভ হ'ব অহা দুই জনৰ পৰা। প্ৰথমখন টেষ্ট দুইৰ পৰা ছয় জনলৈ। আনহাতে, দ্বিতীয়খন টেষ্ট 10 ৰ পৰা 14 জনলৈ আৰম্ভ হ'ব।



ইটালীয়ান অপেন টেনিছ প্ৰতিযোগিতা ছেমিফাইনেলত ছাৰিটেক-ক'ক ন'ভাক ডক'ভিচ-ল'ৰেনজো

ৰোম, ১৫ মে' : ন'ভাক ডক'ভিচো চলিত ইটালীয়ান অপেনৰ পূৰ্বৰ একক শাখাৰ ছেমিফাইনেলত প্ৰবেশ কৰিছে। প্ৰথম ছেটত পৰাস্ত হোৱাৰ পাছতো ডক'ভিছে শক্তিশালী প্ৰত্যাবৰ্তন কৰি কোৱাৰ্টাৰ ফাইনেলত 4-6, 7-5, 7-5 ৰ ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰে স্টেফানোছক। উল্লেখ্য যে তিনি ঘণ্টা 16 মিনিট ধৰি চলে মেচখন। ইয়াৰপূৰ্বে প্ৰি-কোৱাৰ্টাৰ ফাইনেলত ছাৰিটেক ডক'ভিছে ছেমিফাইনেলত ডক'ভিচ মুখামুখি হ'ব ল'ৰেনজো। কোৱাৰ্টাৰ ফাইনেলত 3-6, 6-4, 6-3 ৰ ব্যৱধানত জয়ী হয় ল'ৰেনজো। উল্লেখ্য যে শীৰ্ষ বাচিনৰ টেনিছ

তৰকা বাফেল নাডাল ইতিমধ্যে চলিত ইটালীয়ান অপেনৰ পূৰ্বৰ একক শাখাৰ ছেমিফাইনেলত প্ৰবেশ কৰিছে। কোৱাৰ্টাৰ ফাইনেলত নাডালে 6-3, 6-4 ৰ পোনপটীয়া ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰে আলেকজান্দাৰ জেভক। ইফালে, মহিলাৰ একক শাখাৰ কোৱাৰ্টাৰ ফাইনেলতে যাত্ৰা সামৰে অষ্ট্ৰেলিয়াৰ বাৰ্টিয়ে। ক'ক' গফৰ বিৰুদ্ধে খেলা মেচখন 6-4, 2-1 ৰ ব্যৱধানত চলি থকা সময়ত আঘাত পাই ক'ক' ত্যাগ কৰে বাৰ্টিয়ে। ফলত ক'ক' ছেমিফাইনেলত প্ৰবেশ কৰে। ক'ক' মুখামুখি হ'ব পোলেণ্ডৰ ইগা ছাৰিটেক। কোৱাৰ্টাৰত ইগাই 6-2, 7-5 ৰ ব্যৱধানত জয়ী হৈ ছেমিফাইনেলত প্ৰবেশ



স্পেনিছ লা-লিগাত আজি স্পষ্ট হ'ব ছবি

খিতাপৰ লক্ষ্য এথলেটিকো মাদ্ৰিদ, ৰিয়াল মাদ্ৰিদ, বাৰ্চিলোনা, ছেভিলাৰ

মাদ্ৰিদ, ১৫ মে' : স্পেনিছ লা-লিগাত এথলেটিকো মাদ্ৰিদ, ৰিয়াল মাদ্ৰিদ আৰু বাৰ্চিলোনা তিনিওটা দলে খিতাপ জয়ৰ সুযোগ আছে। কিন্তু চেম্পিয়ন ট্ৰফী কোনে হাতত ল'ব সোৱা এতিয়াও ৰোমাঞ্চকৰ স্থিতিত আছে। কাইলে ছুপাৰ ছন ডে'ত ইয়াৰ সমাধান সূত্ৰ ওলোৱাৰ সম্ভাৱনা আছে। দলে পইন্ট তালিকাৰ শীৰ্ষ চাৰিত থকা চাৰিওটা দলে কাইলে নিজৰ নিজৰ মেচ খেলিব। শীৰ্ষত থকা এথলেটিকো মাদ্ৰিদ মুখামুখি হ'ব ছেভিলাৰ। দ্বিতীয় স্থানত থকা ৰিয়াল মাদ্ৰিদে খেলিব এথলেটিকো ৰিলবা'অ'ৰ বিৰুদ্ধে। চেপ্টা ডিগোৰ বিৰুদ্ধে খেলিব বাৰ্চিলোনা। আনহাতে, ছেভিলাই খেলিব ভিগ্না ৰিয়ালৰ বিৰুদ্ধে। উল্লেখ্য যে স্পেনিছ লা-লিগাত এথলেটিকো মাদ্ৰিদে 36 খন মেচত 80 পইন্ট লাভ কৰি শীৰ্ষ স্থানত আছে। ইফালে, ৰিয়াল মাদ্ৰিদে 36 খন মেচত 78 পইন্ট লাভ কৰি দ্বিতীয়ত থকাৰ বিপৰীতে বাৰ্চিলোনাই 36 খন মেচত 76 পইন্ট লাভ কৰি তৃতীয় স্থানত আছে। আনহাতে, ছেভিলাই 36 খন মেচত 74 পইন্ট লাভ কৰি চতুৰ্থস্থানত আছে। উল্লেখ্য যে জয়যাত্ৰা অব্যাহত ৰখা ৰিয়াল মাদ্ৰিদে অন্তিম মেচত 4-1 গ'লৰ ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰে গ্ৰানাডাক। ইফালে, অন্তিম মেচত এথলেটিকো মাদ্ৰিদে 2-1 গ'লৰ ব্যৱধানত পৰাস্ত কৰে ৰিয়াল ছ'ছিয়েদাদক। আনহাতে, অন্তিম মেচত ছেভিলাই একমাত্র গ'লত জয়ী হয় ভেলেন্সিয়াৰ বিৰুদ্ধে। ইফালে, বাৰ্চিলোনাই অন্তিম মেচত লেভান্তেৰ বিৰুদ্ধে 2-0 গ'লৰ অগ্ৰগতি লাভ কৰাৰ লগতে দুবাৰকৈ আগবাঢ়ি থাকিও অৱশেষত 3-3 গ'লত ড্ৰ খেলি পইন্ট ভগাই লয়।



ইংলণ্ডৰ ফুটবলপ্ৰেমীৰ বাবে মুকলি থাকিব লিছ্বনৰ ষ্টেডিয়াম

লিছ্বন, ১৫ মে' : চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেল মেচখন অহা 29 মে'ত পৰ্তুগালৰ লিছ্বনত অনুষ্ঠিত হ'ব। উল্লেখ্য যে চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ দিন নিশ্চিত হৈছিল যদিও মেচখন স্থান নিশ্চিত হোৱা নাছিল। প্ৰথমে এই মেচখন ইষ্টানবুলত অনুষ্ঠিত হোৱাৰ কথা আছিল। কিন্তু এতিয়া সেয়া বাতিল কৰা হৈছে। ক'ৰ'নাৰ বাবে ইষ্টানবুলত অনুষ্ঠিত নহয় চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেল। তাৰপাছত ফাইনেল মেচখন লণ্ডনৰ ৱেবলি ষ্টেডিয়ামত আয়োজন কৰাৰ বিষয়ে ভবা হৈছিল যদিও সেয়াও বাতিল কৰা হয়। কৰাণ এইবাৰ চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেল মেচখন দুটা ইংলণ্ডৰ ক্লাবৰ মাজত অনুষ্ঠিত হ'ব। চেম্পিয়নছ লীগৰ খিতাপৰ বাবে চেলাছিয়ে খেলিব

মানচেষ্টাৰ চিটাৰ বিৰুদ্ধে। সকলো আলোচনাৰ পাছত পৰ্তুগালৰ লিছ্বনত অনুষ্ঠিত হ'ব চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেল। ইফালে, ফাইনেল মেচৰ বাবে লিছ্বন আদৰ্শ স্থান হ'ব। ইংলিছ ফুটবলপ্ৰেমীক। যিহেতু দুটা ইংলিছ ক্লাবে ফাইনেল খেলিব সেয়ে ষ্টেডিয়ামৰ গেলেৰী ইংলণ্ডৰ ফুটবলপ্ৰেমীৰ বাবে মুকলি কৰা হ'ব বুলি জনায়। উল্লেখ্য যে ইয়াৰপূৰ্বে দুবাৰ দুটা ইংলণ্ডৰ দলে চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেলত পৰস্পৰে পৰস্পৰৰ বিৰুদ্ধে খেলিছিল। 2008 ত চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেলত চেলাছিয়ে খেলিছিল মানচেষ্টাৰ ইউনাইটেডৰ বিৰুদ্ধে। আনহাতে, 2012 ত চেম্পিয়নছ লীগ ফুটবলৰ ফাইনেলত লিভাৰপুলে খেলিছিল ট'টেনহামৰ বিৰুদ্ধে।



দ্বিতীয় ৰাষ্ট্ৰীয় টাং ছু ডু ভাৰ্চুৱেল প্ৰতিযোগিতা

গুৱাহাটী, ১৫ মে' : আই টি এফ ছু ডু স্প'ৰ্টছ এছ'চিয়েচনে, অসমে অহা 19 আৰু 20 জুনত আয়োজন কৰিছে সৰ্বভাৰতীয় পৰ্যায়ত দ্বিতীয় ৰাষ্ট্ৰীয় টাং ছু ডু ভাৰ্চুৱেল প্ৰতিযোগিতা। উল্লেখ্য যে ক'ৰ'নাৰ বাবে খেলুৱৈসকলে যাত যবতে থাকি প্ৰতিযোগিতাত অংশ ল'ব পাৰে সেই উদ্যোগে এই প্ৰতিযোগিতা আয়োজন কৰিছে আই টি এফ ছু ডু স্প'ৰ্টছ এছ'চিয়েচনে, অসমে। কঠিন পৰিস্থিতিৰ মাজতো সমৰকলাৰ ছাৰ-ছাৰীসকলক খেলৰ লগত জড়িত ৰখাৰ লক্ষ্যে দ্বিতীয় ৰাষ্ট্ৰীয় টাং ছু ডু ভাৰ্চুৱেল প্ৰতিযোগিতা আয়োজন কৰা হৈছে বুলি কয় দেৱজিত গগৈয়ে। তেওঁ লগতে জনাই যে উক্ত সৰ্বভাৰতীয় পৰ্যায়ৰ প্ৰতিযোগিতাখনত মুঠ চাৰিটা বিভাগত খেল অনুষ্ঠিত হ'ব। ইফালে, দেৱজিত গগৈয়ে অৱগত কৰা অনুসৰি সমৰকলাৰ ছাৰ-ছাৰীসকলক নিয়মিত অনুশীলনৰ বাবে যোৱা এপ্ৰিলৰ পৰাই আই টি এফ ছু ডু স্প'ৰ্টছ এছ'চিয়েচনে, অসমে অনলাইন প্ৰশিক্ষণ চলাই আহিছে। খেলুৱৈয়ে 9864109201, 9873799099 নম্বৰত যোগাযোগ কৰিব পাৰিব।



ৰেষ্ট ইণ্ডিজলৈ দক্ষিণ আফ্ৰিকা, অষ্ট্ৰেলিয়া, পাকিস্তান

এট্ৰিণ্ডা, ১৫ মে' : অহা তিনি মাহত কেৰিবিয়ান ভূমিলৈ ক্ৰিকেট শৃংখলা খেলাৰ বাবে যাব তিনিটা দল। উল্লেখ্য যে ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বিৰুদ্ধে যবত মুখামুখি হ'ব দক্ষিণ আফ্ৰিকা, অষ্ট্ৰেলিয়া আৰু পাকিস্তান। দক্ষিণ আফ্ৰিকাই দুখন টেষ্ট আৰু পাঁচখন টি-20 মেচ খেলিব ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বিৰুদ্ধে। প্ৰথম

টেস্ট 10-14 জুনত আৰু দ্বিতীয় টেষ্ট 18-22 জুনত অনুষ্ঠিত হ'ব। আনহাতে, দক্ষিণ আফ্ৰিকা আৰু ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ মাজৰ পাঁচখন টি-20 মেচ অহা 26 জুনৰ পৰা তিনি জুলাইলৈ অনুষ্ঠিত হ'ব। দক্ষিণ আফ্ৰিকাই কেৰিবিয়ান ভূমি ত্যাগ কৰাৰ পাছতে কেংগাৰু বাহিনীয়ে পদাৰ্পন কৰিব

ৰেষ্ট ইণ্ডিজত। অষ্ট্ৰেলিয়াই তিনিখন এদিনীয়া আৰু পাঁচখন টি-20 মেচ খেলিব ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বিৰুদ্ধে। ন পৰা 24 জুলাইলৈ চলিব অষ্ট্ৰেলিয়া-ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ ক্ৰিকেট শৃংখলা। ইফালে, জুলাইৰ শেষত পাকিস্তান দল যাব ৰেষ্ট ইণ্ডিজলৈ। এই ভাৱত পাকিস্তানে দুখন টেষ্ট আৰু

পাঁচখন টি-20 মেচ খেলিব ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বিৰুদ্ধে। 27 জুলাইৰ পৰা পাঁচখনীয়া টি-20 মেচৰ শৃংখলাটো আৰম্ভ হৈ সামৰণি পৰিব তিনি আগষ্টত। ইফালে, পাকিস্তান আৰু ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ মাজৰ দুখনীয়া টেষ্ট শৃংখলাটো 12-24 আগষ্টলৈ অনুষ্ঠিত হ'ব।



নিউজ বুৰ' গাজা, ১৫ মে' ৪ আৰ্হিক আৰু সামৰিক শক্তিৰে ইজৰাইলৰ স'তে তাল মিলাব নোৱাৰিব, সেই কথা আগতেই বুজি পাইছিল পোলেষ্টাইনৰ সশস্ত্ৰ সংগঠন হামাছ। সেইবাবেই তেওঁলোকে মাটিৰ তলত জাল বিস্তাৰ কৰিবলৈ

আৰম্ভ কৰিছিল। বছৰ বছৰ ধৰি সশস্ত্ৰ সংগঠনটোৱে গাজাৰ পৰা ইজৰাইলৰ উপকণ্ঠ পৰ্যন্ত গছৰ শিপাৰ দৰে বিয়পাই দিছিল অসংখ্য সুৰংগ। যোৱা নিশা ৪০ মিনিট ধৰি একেৰাহে ৪৫০ টা ক্ষেপণাস্ত্ৰ প্ৰক্ষেপ কৰি সেই সুৰংগসমূহৰ অধিকাংশই ধ্বংস কৰিলে

ইজৰাইলী সেনাই। ক্ষেপণাস্ত্ৰৰ সমান্তৰালকৈ এহেজাৰ বোমা আৰু টোপ মাৰি ইজৰাইলে গাজাৰ বাট-পথসমূহো ছিন্ন-ভিন্ন কৰে। ফলত ইমান বছৰ ধৰি গঢ়ি তোলা কে'বা মাইলজোৰা অঞ্চলত অৱস্থিত হামাছৰ সুৰংগ পথৰ এটা বৃহৎ অংশ সম্পূৰ্ণৰূপে ধূলিসাৎ হয়।

বছৰ বছৰ ধৰি সশস্ত্ৰ সংগঠনটোৱে গাজাৰ পৰা ইজৰাইলৰ উপকণ্ঠ পৰ্যন্ত গছৰ শিপাৰ দৰে বিয়পাই দিছিল অসংখ্য সুৰংগ। যোৱা নিশা ৪০ মিনিট ধৰি একেৰাহে ৪৫০ টা ক্ষেপণাস্ত্ৰ প্ৰক্ষেপ কৰি সেই সুৰংগসমূহৰ অধিকাংশই ধ্বংস কৰিলে ইজৰাইলী সেনাই। ক্ষেপণাস্ত্ৰৰ সমান্তৰালকৈ এহেজাৰ বোমা আৰু টোপ মাৰি ইজৰাইলে গাজাৰ বাট-পথসমূহো ছিন্ন-ভিন্ন কৰে। ফলত ইমান বছৰ ধৰি গঢ়ি তোলা কে'বা মাইলজোৰা অঞ্চলত অৱস্থিত হামাছৰ সুৰংগ পথৰ এটা বৃহৎ অংশ সম্পূৰ্ণৰূপে ধূলিসাৎ হয়।

৪৫০ টা ক্ষেপণাস্ত্ৰৰ আক্ৰমণত ছিন্ন-ভিন্ন হ'ল হামাছৰ সুৰংগ

সীমান্তৰ ঠিক তলতে তিনিটা পৃথক সুৰংগ পথ নিৰ্মাণ কৰা হয়। সেইবোৰ অস্ত্ৰ হয় ইজৰাইলৰ সীমাৰ ভিতৰত। হামাছৰ উপৰি পোলেষ্টাইনৰ অন্যান্য উগ্ৰপন্থী সংগঠনসমূহো নিজৰ প্ৰয়োজনত এই সুৰংগ পথসমূহ ব্যৱহাৰ কৰিছিল। আনকি এই সুৰংগতে ক্ষেপণাস্ত্ৰ, বোমা, অস্ত্ৰ-শস্ত্ৰ আদি লুকুৱাই ৰখা হৈছিল। পৰৱৰ্তী সময়ত এই সুৰংগ পথসমূহৰ সংখ্যা বৃদ্ধি হয়। এই সুৰংগ ইজৰাইলৰ বিৰুদ্ধে যুদ্ধত বিশেষ সুবিধা কৰিব পৰা নাছিল। ২০১৪ৰ যুদ্ধত ২,২৫১ জন পোলেষ্টাইনী লোকৰ মৃত্যু হৈছিল। আনহাতে, ইজৰাইলৰ ৭৪ জনেহে প্ৰাণ হেৰুৱাইছিল। সকলো মিলাই ১০ হেজাৰৰ অধিক লোক আহত হয় আৰু প্ৰায় সমান সংখ্যক লোক গৃহহীন হৈ পৰে। সেই সময়তে ৩২ টা সুৰংগ ধ্বংস কৰা হৈছিল বুলি ইজৰাইলৰ তৰফৰ পৰা জনাইছিল। আনকি সুৰংগ পথেৰে

ইজৰাইলে ধ্বংস কৰিলে ভূমিগহুৰৰ মৃত্যুপুৰী

উল্লেখ যে সমুখ সমৰত ইজৰাইলে এই অসাধ্য সাধন কৰিব নোৱাৰিলে। বৰঞ্চ ইয়াৰ বাবে ইজৰাইলী সেনাই বিশেষ কৌশল অৱলম্বন কৰিবলগীয়া হয়। যোৱা নিশা ইজৰাইলী সেনাই হঠাৎ দেশত তেওঁলোকক সস্ত্ৰাসবানী আখ্যা দিলেও ৰাছিয়া, চীন আৰু ইৰানৰ দৰে দেশে সংগঠনটোৰ দাবীক সমৰ্থন কৰি আহিছে। পোলেষ্টাইনৰ অন্য স্থানত ইজৰাইলী আগ্ৰাসন অব্যাহত ৰাখিলেও গাজাত ইজৰাইলক প্ৰতিৰোধ কৰি ৰাখিছে হামাছে। ইয়াৰ বাবে হাতে হাতে নামাৰি ভাতে মৰাৰ কৌশলো অৱলম্বন কৰিছে ইজৰাইলে। অৰ্থনৈতিকভাৱে তেওঁলোকে গাজাক একেৰাৰে অসহায় কৰি তুলিছে। ফলত বহিঃজগতৰ স'তে গাজাৰ ব্যৱসায়-বাণিজ্য প্ৰায় সম্পূৰ্ণৰূপে বন্ধ হোৱাৰ দৰে হৈছে। সেইবাবেই সশস্ত্ৰিত গাজাত নিবনুৱাৰ হাব নামিছে ৫০ শতাংশৰ তললৈ। নিমোখাজাৰ ফলত সৃষ্টি হোৱা ব্যৱসায়-বাণিজ্যৰ প্ৰতিবন্ধকতা দূৰ কৰিবলৈ সশস্ত্ৰ সংগঠনটোৱে ২০০৭ৰ পৰা গাজাৰ মাটিৰ তলত সুৰংগ খান্দিবলৈ আৰম্ভ কৰে। ইয়াৰ প্ৰাথমিক উদ্দেশ্য আছিল এই সুৰংগ পথেৰে প্ৰতিবেশী দেশ মিছৰৰ পৰা গোপনে পণ্য সামগ্ৰী



সৰবৰাহ কৰা। অৱশ্যে তাৰ পূৰ্বেই ২০০২ত এক বিস্তীৰ্ণ অঞ্চলত সুৰংগ নিৰ্মাণ কৰা হৈছিল। এনে এক সুৰংগ ব্যৱহাৰ কৰিয়ে হামাছে ২০০৪ আৰু ২০০৬ত ইজৰাইলী সেনাৰ ওপৰত আক্ৰমণ চলাইছিল। ২০০৭ত গাজাৰ নিয়ন্ত্ৰণ সম্পূৰ্ণৰূপে হামাছৰ হাতলৈ যায়। তেতিয়াই ইজৰাইলী বাহিনীয়ে এই সুৰংগসমূহ ধ্বংস কৰিবলৈ তৎপৰ হয়। মিছৰৰ পৰা এই সুৰংগসমূহৰ অভিমুখ ইজৰাইলৰ ফালে বুৰাই দিয়ে হামাছে। ২০১৩ত ইজৰাইল-গাজা পথেৰে হামাছৰ যাতায় কাৰ্যকলাপ পৰিচালিত হৈছিল। সস্ত্ৰাসবানী সংগঠনসমূহৰ সদস্যসকলেও বিপদত এই সুৰংগতে আশ্ৰয় লৈছিল। তাৰ পৰাই তেওঁলোকে আক্ৰমণ চলাইছিল। ২০১৪ত ইজৰাইলৰ স'তে হোৱা যুদ্ধত এই সুৰংগ পথেৰে হামাছে যাতায় অস্ত্ৰ-শস্ত্ৰ সৰবৰাহ কৰিছিল। আক্ৰমণ চলাই উক্ত পথেৰে তেওঁলোকে সুৰংগলৈ ঘূৰি গৈছিল। অৱশ্যে এই সুৰংগ পথসমূহৰেও সশস্ত্ৰ সংগঠনটোৱে হামাছক প্ৰতিৰোধ কৰিবলৈ তেওঁলোকে মাটিৰ তলত বেলেগকৈ ৪১ মাইল কংক্ৰিটৰ সীমান্তও গঢ়ি তুলিছিল। ইয়াত ছেদৰ স্থাপন কৰিছিল যাতে মাটিৰ তলৰ যিকোনো গতিবিধি ধৰা পৰে। তৎসত্ত্বেও সেই ছেদৰ পৰা আঁতৰত থাকি হামাছে নতুনকৈ বহু সুৰংগ গঢ়ি তুলিবলৈ সক্ষম হৈছিল। যোৱা নিশা সেই সুৰংগসমূহ ইজৰাইলী সেনাই ধ্বংস কৰে। অৱশ্যে এই আক্ৰমণত হতাহতৰ সংখ্যা এই পৰ্যন্ত পোহৰলৈ অহা নাই।

অন্তিম যাত্ৰাৰ বাবে সাজু হোৱাৰ সময়তে ক্ৰন্দন 'মৃতদেহ'ৰ

নিউজ বুৰ' মুম্বাই, ১৫ মে' ৪: অন্তিম যাত্ৰাৰ প্ৰস্তুতি প্ৰায় সম্পূৰ্ণ। ভাৰত তুলি নিয়া হ'ল মৃতদেহ। মৃতদেহে সজাই দিয়া হৈছে ফুলৰ মালা আৰু পুষ্পাঞ্জলিৰে। পৰিয়ালেও সন্দৰ্প কৰিছে প্ৰায় সকলো ৰীতি-নীতি। তেনে সময়তে হঠাৎ লৰাচৰ কৰিলে মৃতদেহে। তাতে ক্ষান্ত নাথাকি মৃতদেহটোৱে কান্দিবলৈকো আৰম্ভ কৰিলে। ঘটনা দেখি অবাৰু হ'ল উপস্থিত লোকসকল। কথাকে কয় যে 'ৰাখে হৰি মাৰে কোনে'। এনে এক অবাৰু কাণ্ডই সংঘটিত হ'ল মহানগৰত। সৌভাগ্যক্ৰমে বন্ধ পৰিল এগৰাকী ক'ভিড আক্ৰান্ত বৃদ্ধাৰ প্ৰাণ। মহানগৰৰ বাৰামতিৰ মুখল গাৰ ৭৬ বছৰীয়া শৰুস্তলা গায়কোৱাড় নামৰ বৃদ্ধাগৰাকী কিছুদিন ধৰি জ্বৰত আক্ৰান্ত হৈ আছিল। কৰ'নাৰ পৰীক্ষা পৰীক্ষিত অহাৰ পাছত তেওঁ নিজ গৃহতে আচুতীয়াকৈ আছিল। কিন্তু হঠাৎ স্বাস্থ্যৰ ক্ষত অনতি ঘাতত পৰিয়ালৰ লোকে এখন গাড়ীত তুলি বৃদ্ধাৰ বাৰামতিৰ এখন বেচৰকাৰী হাস্পাতাললৈ

নিয়োগ কৰিছিল। বহু বছৰ ধৰি সশস্ত্ৰ সংগঠনটোৱে গাজাৰ পৰা ইজৰাইলৰ উপকণ্ঠ পৰ্যন্ত গছৰ শিপাৰ দৰে বিয়পাই দিছিল অসংখ্য সুৰংগ। যোৱা নিশা ৪০ মিনিট ধৰি একেৰাহে ৪৫০ টা ক্ষেপণাস্ত্ৰ প্ৰক্ষেপ কৰি সেই সুৰংগসমূহৰ অধিকাংশই ধ্বংস কৰিলে






ৰাষ্ট্ৰীয় ডেংগু দিৱস

১৬ মে', ২০২১

ডেংগুৰ প্ৰতিৰোধ ঘৰৰ পৰাই আৰম্ভ কৰো আহক

লক্ষণসমূহৰ প্ৰতি ধ্যান দিয়ক

- অতিমাত্ৰা জ্বৰ
- মূৰৰ বিষ
- চকুৰ পিছফালে বিষ
- মাংসপেশীৰ বিষ
- গাঁঠিৰ বিষ
- চকু ৰঙা পৰা
- ছালত চেৰোকা পৰা
- দাঁতৰ আলুৰ পৰা তেজ ওলোৱা

কোনেকৈ প্ৰতিৰোধ কৰিব

- আপোনাৰ ঘৰৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত, খোলা পাত্ৰ, নাৰিকলৰ খোলা, অব্যৱহৃত ফুলৰ টাৰ আদিত যাতে পানী জমা হৈ নাথাকে তাৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখক।
- শোৱাৰ সময়ত, আনকি দিনতো এল এল আই এন যুক্ত আঠুৱা ব্যৱহাৰ কৰিব। ডেংগু মছে দিনত কামোৰে।
- দীঘল হাতৰ কাপোৰ পিন্ধি মূৰৰ কামোৰৰ পৰা নিজকে সুৰক্ষিত ৰাখক।
- যদি আপুনি কোনো ডেংগু সদৃশ লক্ষণ অনুভৱ কৰে তেন্তে লগে লগে চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওক। চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ অবিহনে কোনো ঔষধ সেৱন নকৰিব।

জিলা ডি এম অ' বাহকজনিত ৰোগৰ পৰামৰ্শদাতাৰ তালিকা

বাজিক্যক ন'ডেল বিষয়া ডেংগু এন ডি বি ডি চি পি, অসম ডা: শ্ৰীমতী পি চৌধুৰী ৯৮৫৪৭৫৪৩৭৭	ডিমা হাচাও ডা: লিনা হাকমাউচা ৯৬৭৮৪০২৭১০	কোকৰাঝাৰ শ্ৰী যুগল গাম ৮৮৭৬৯৪২৫৫১
বাক্সা শ্ৰী দীপক তামূলি ৯৮৫৪৬০৯৪১৩	গোৱালপাৰা শ্ৰীমতী তৰালি ঠাকুৰীয়া ৯৫০৮০৮৩৩২০, ৯৪৩৫৯২৫৪৯৯	লখিমপুৰ শ্ৰী চি এচ পেণ্ড ৯৮৫৪৪৩০১১৩১
বৰপেটা শ্ৰী বসুমতাৰী, এ এম অ' ৯১০১৩৭৮৭৮২	হাইলাকান্দি ডা: ৰমেশ চন্দ্ৰ ৯৪০১২৭৪৭১৮	মৰিগাঁও শ্ৰীমতী সুপ্ৰিয়া দাস ৮০১১৩২৯৯০০
বঙাইগাঁও ইমাদুল ইচলাম খান ৯৭০৭৮১২৩৯৯	যোৰহাট ডা: প্ৰবল চন্দ্ৰ শইকীয়া ৯৬৫৪৯৬৭৬১৪	নগাঁও শ্ৰীমতী সন্ধ্যা শৰ্মা ৯৮৫৯৯৪০১৭৩
কাছাৰ ডা: কিমলজ্যোতি ৯৪৩৫১৭২৫১২	কামৰূপ শ্ৰী আৰ ৰাজকুমাৰ ৯৪৩৫১৪৬৬২৩	নলবাৰী শ্ৰী প্ৰদীপ কুমাৰ হালৈ ৯৮৫৯১৩৪৬৬১
চিৰাং শৈলেন কাকতি ৯৪৩৫৮৭৫৫৫৪	কাৰ্বি আংলং ডা: বৰচি, ৰঙপি ৯৪৩৫১৬৬০৭৯	শিৱসাগৰ শ্ৰীমতী স্বাগতা দত্ত ৯৪০১১২৬৩৫৮
শ্ৰী শ্যাম প্ৰসাদ ৯৩৬৫২৩৪৩৪৪	কৰিমগঞ্জ ডা: বি কে সৰকাৰ ৯৪৩৫০৭৪৫৯২	শোণিতপুৰ শ্ৰীমতী কাকলি দত্ত ৯৪৫৪৬৩৩০৬৪
ধুবুৰী ডা: নাজিয়া খাতুন ৯৭০৭৮৪৯১৮৭	ডিব্ৰুগড় ডা: জি এচ গগৈ ৯৪৩৫০৩৫৯১৮	তিনিচুকীয়া শ্ৰীমতী উজ্জ্বলা বৰুৱা ৯৪৫৪৫৯৪৫৭৬
ধেমাজি ডা: পৰমানন্দ ডেউৰি ৮৬৩৮০৭১৭০০		ওদালগুৰি আব্দুল বাজাক ৯৪৩৫০৮২৪৫৭

সকলো সময়তে ক'ভিড সংক্ৰান্তীয় নীতি নিয়ম মানি চলক







যিকোনো সহায়তাৰ বাবে আশা বা এ এন এমৰ লগত যোগাযোগ কৰক

কা'ভিড ১৯, প্ৰাণহানী আৰু
আন ৰাস্তা সৰ্বস্বীয় পৰামৰ্শৰ বাবে
১০৪ ডায়াল কৰক

এবুলেঞ্চ
সেৱাৰ বাবে
১০৮ ডায়াল কৰক