

• গুৱাহাটী, ঘোৰাহাট আৰু তেজপুৰৰ পৰা প্ৰকাশিত

ঘোৱাহাটী (০৩৬১) ২২৬১৯২৩
চাৰ্কলেচন : ম'বাইল : ৮৮৪৮৬৯৮০২৮১
বিজ্ঞান ঃ ম'বাইল : ৯৮৬৪৮৯১৭৫
মোহোট : (০৩৬১) ২৩১৮১৯৫, তেজপুৰ : (০৩৭১২)
২২১৫৫১, ডিস্কুন্ট : (০৩৭৩) ২০২১৮৫৯
হোৱাট্টেছপ : ৯৭৩৮০৫৮০৫৮ (সম্পদনা)
agradoot@gmail.com
editor.agradoot@gmail.com
■ কাকত নামালে ফোন কৰক : ৯১০১২-৩৮০০৩

www.dainikagradoot.in

দৈনিক অগ্ৰদুত

সামাজিক দায়বন্ধতাত অবিচল

দিগ্দৰ্শন

যিয়ে এখন
বিদ্যুলয়ৰ দুৱাৰ
মুকলি কৰ, তাৰ
লগে লগে তেওঁ
এখন কাৰণাৰ বন্ধ
কৰি দিয়ে।

তিস্তুৰ হিউগো
ফৰাচী সাহিত্যিক

৭ বন্ধ সীমান্ত : উত্তৰ কোৰিয়াত মাত্ৰ দুৱাহৰ খাদ্য মজুত
১১ জেমিহৰ সমুখত আত্মসম্পণ তাম ইশুয়াৰ বেচছেৱে

৮ অসমৰ আত্মনির্ভৰশীল
৮ অখনীতিৰ মজুত হ'ল কিয় ?

RNI-Regd No. 62953/96 ■ ষড়বিশ্বতিত বছৰ • ২৫১তম সংখ্যা • ঘোৱাহাটী • সোমবাৰ ৬ আহাৰ ১৪২৮ ভাস্কৰাৰ ২১ জুন ২০২১ চন ■ DAINIK AGRADOOT • Guwahati • Monday 21 June 2021 মূল্য : ৭.০০ টকা

কেৱল সৎ গ্ৰাহক বিদ্যুতৰ মাধ্যমাৰ

■ প্ৰাঞ্জলিসেন ডেকা
বিদ্যুৎ শক্তিৰ বিবৰাছিম আৰু
পৰ্যাপ্ত যোৱাৰ আৰহনে এই
যুগত যে সমাজৰ বিকশন সন্তো
নহয় সেই কথা ওগুটোৰ
বিজুলী ভৱনত বৰ্হি থকা বিদ্যুৎ
নিৰ্ভৰ দায়িত্বশীল
বিবৰাসেন বাবিলৰ বাবে আন
সকলোৱেই বৰ্জি পাব। বিজুলী
ভৱনত এচাম গভৰণ বিয়া
চাৰ, অকমণ তথা দুৰ্বলতাবৰ
বিয়াৰ নেতৃত্বাৰ কাৰ্যালাপনৰ
বাবেই আজি বাজত বিদ্যুৎ^১
খণ্ডৰ চৰম শোচনীয় আৰহা।
পৰিষ্ঠি এমে পৰ্যাপ্ত পাইছো
যে সম্পৰ্ক বিদ্যুৎ খণ্ডো
পৰিষ্ঠি এমে পৰ্যাপ্ত পাইছো
যে সম্পৰ্ক বিদ্যুৎ খণ্ডো
পৰিষ্ঠি এমে পৰ্যাপ্ত পাইছো
আঠ পৃষ্ঠাত চাওক

ছেপ্টেন্বৰ ভিতৰত এন ডি এফ বিয়ে লাভ কৰিব পুনৰ সংস্থাপন

অগ্রাহন বার্তা
কেৱলৰাৰাৰ, ২০ জুন : 'বড়ো
শাস্তি চৰেৰ বছকেটা দক্ষ
ইতিবাচক কাপাশণ হৈছে। চৰকুলৰ ন
নৰৰ দক্ষ আনসৰিৰ এডি এফ বি
সদস্যসকলৰ
দুই পৃষ্ঠাত চাওক

গুৰু চুৰিক লৈ গোৱেশ্বৰত তীৰ উত্তেজনা, এজনক আটক

অগ্রাহন বার্তা

গোৱেশ্বৰ, ২০ জুন : ১০ গণ্যা
তীৰৰ গোৱেশ্বৰ থানাৰ আস্তগত
ও গুৰু (হাঁড়গুৰা) পৰ্যাপ্ত নিবাসী
থাণেশ্বৰৰ বচতা নামৰ লোক এজনৰ
এহাল গুৰু আজি পুৱাতি নিশা
চোৱা গোলাহৰ পৰা চৰি কৰি
নিয়াক লৈ
দুই পৃষ্ঠাত চাওক

ভুৱা বিত্তীয় প্ৰতিষ্ঠানৰ দ্বাৰা ১০ কোটি লুট, এইবাৰ আটক মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা
ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০১৮তে এটা
ভুৱা বিত্তীয় প্ৰতিষ্ঠানৰ খুলি
প্ৰকল্পনাৰে কোটি কোটি টকা
আঞ্চলিক কৰা তিনি প্ৰকল্পকৰক
কালি হোৱাই
দুই পৃষ্ঠাত চাওক

চেঙা তেল

তাপমাত্ৰা সৰোচ সৰ্বনিম

গুৱাহাটী	৩০°	২৫°
ডিস্কুন্ট	৩০°	২৫°
মিলী	৩৪°	২৬°
কলকাতা	৩১°	২৫°
মুমৰাই	৩১°	২৬°
দেৱাই	৩০°	২৮°
বাংলালুক	২৭°	১৯°
খৰিম	২১°	১৮°

২০ জুন, ২০২১

১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

এইবাৰ আটক

মহিলাক

অগ্রাহন বার্তা

ঘোৱাহাটী, ২০ জুন : ১০ কোটি লুট,

</div



গুৱাহাটী, সোমবাৰ ৬ আহৰ ১৪২৮ ভাৰতৰাপ ২১ জন ২০২১

মহানগৰীৰ ভূমিষ্ঠলন

গুৱাহাটীৰ পাণ্ডু অঞ্চলত যোৱা শুক্ৰবাৰে ভূমিষ্ঠলনত এগৰাবৰী মহিলাৰ মৃত্যু হোৱাৰ লগতে পৰিয়ালটোৱে কেঁবাগৰীৰ সদস্য আহত হয়। যোৱা কেইনিমনাম ধৰি ধাৰাসাৰ বৰষুণ দিয়াৰ ফলত ওপৰ গৱৰ্ডৰাল থাই পৰাৰ ফলত হোৱা ভূমিষ্ঠলনৰ বাবেই মহিলাগৰাবীৰ মৃত্যু হোৱাৰুলি কোৱা হৈছে।

গুৱাহাটী মহানগৰীত প্ৰতিবেছৈ পাহাৰকাৰা অঞ্চলত ভূমিষ্ঠলন হোৱাৰ ফলত যথোচ্চ সংখাক লোকে প্ৰাণ হৈকৈছে। গুৱাহাটী মহানগৰীৰ পাহাৰ অঞ্চলত হোৱাৰ বেদখলৰ ফলত আৰু জৰে-মধে পাহাৰ কাটি ঘৰ সজাৰ ফলত এনে ধৰণৰ দুর্ঘটনা সংঘটিত হৈছে। গুৱাহাটীৰ এই পাহাৰবোৰে সমগ্ৰ মহানগৰীখনৰ সৌন্দৰ্য বৰ্ধনৰ লগতে পৰিৱেশে সংৰক্ষণত বিশেষ অৰিহণা দোগাইছিল। যোৱা আশীৰ দশকলৈকে মহানগৰীৰ পাহাৰৰ বস্তুমুক্ত হৈ আছিল।

পিছে মহানগৰীত জনসংখ্যা বৃদ্ধিৰ হেঁচাই পাহাৰবোৰে এক প্ৰত্যাহুন মাত্ৰ। একাম বাজনেতিক নেইতো ভোজ সংগ্ৰহৰ দক্ষলৈৰে বৰ্হ লোকৰ মহানগৰীৰ পাহাৰ আৰু জনশায়াৰ অঞ্চল বেদখলৰ বাবে প্ৰৱেচিত কৰিছে। আনন্দি বেনাখলৰ মাটিতো বাপৰকারে বেদখল হোৱাৰ বাজনেতিক শক্তিয়ে সাহায্য কৰাটো সকলোৰে প্ৰত্যক্ষ কৰিছে।

এতিয়া পৰিহিতি এনেবৰণৰ হৈছে যে হেজাৰ হেজাৰ পৰিয়ালক উচ্চেং কৰাটো প্ৰাণ অসমৰ হৈ পৰিবে। ইতিমধ্যে প্ৰশাসনৰ অঞ্চলত বিদ্যুৎ সংযোগ, সৌৰ-নিগমৰ ঘৰ বন্ধৰ নথৰ পত্ৰ তথা পানী যোগান আঁচনিবোৰে ব্যৱহাৰ কৰিছে। পিছে চৰকাৰে এই বেনাখলে পাহাৰ আৰু জলশায়াৰ মাটি বেদখল কৰিবলৈ সুবিধা দিয়াৰ ক্ষেত্ৰত মানুহৰ নিৰাপত্তা দিশতো আৰহেলা কৰিছে। সেয়েহে পতি বৰ্হে মহানগৰীখনত ভূমিষ্ঠলন মানুহৰ মৃত্যু হোৱাৰ আৰু বাবিয়া কৰলত কৃত্ৰিম বানপানী হোৱাটো নিয়মীয়া ঘটনাত পৰিবেচন হৈছে।

গুৱাহাটী মহানগৰীৰ বাবিয়া প্রতি বছেৰে হোৱা কৃত্ৰিম বানপানীৰ অন্তম প্ৰধান কাণগ হৈল পাহাৰ অঞ্চলত হোৱা ব্যৱক বসতি। জৰে-মধে পাহাৰ কাটি বসবাস কৰিবলৈ লোৱাৰ উপৰি মহানগৰীৰ প্ৰাকৃতিক জলশায়াৰ তথা আৰ্দ্ধভূমিবোৰ পৃতি পেলোৱাৰ ফলত মহানগৰীত কৃত্ৰিম বানপানীৰ সৃষ্টি হৈছে। একাংশে ভূ-মায়িকীয়াৰ বাজনেতিক নেতৃত্বত সহযোগী ভৱনশৈলীৰ জলশায়াৰ আৰু আৰ্দ্ধভূমিবোৰ পৃতি পেলোৱাৰ ফলত মহানগৰীৰ প্ৰাকৃতিক জলশায়াৰ তথা আৰ্দ্ধভূমিবোৰ পৃতি পেলোৱাৰ হৈছে। আনন্দি বেনাখলৰ জলশায়াৰ হিচেও সীমান্তত গুৱাহাটী মহানগৰীৰ গতে লাগিঁ থকা দীপৰ বিলৰ ব্যৱক অংশে বেদখল কৰা হৈছে। বাজ চৰকাৰে গুৱাহাটী মহানগৰীৰ আৰ্দ্ধভূমিবোৰ সংৰক্ষণৰ বাবে এক আইন প্ৰণয়ন কৰি ইতিমধ্যে বেদখল হোৱা আৰ্দ্ধভূমিবোৰক ন্যায্যতা ফোন কৰিছে। পিছে এতিয়াও গুৱাহাটী মহানগৰীৰ আৰ্দ্ধভূমিত বেদখল চলিয়ে আছে। আনন্দি সংৰক্ষিত বনাখলতো বেদখল আহৰণ কৰিছে।

সেয়েহে চৰকাৰে অবিলম্বে নতুনকৈ বেদখল যাতে হ'ব নোৱাবে তাৰ বাবে কঠোৰ ব্যৱহাৰ হৈত ল'ব লাগে আৰু ইতিমধ্যে যিবোৰ বিপদসংকুল অঞ্চলত বসতি হালুন হৈছে সেইবোৰ পৰিয়ালক বিকল্প হৈল আৰু ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ আৰহেলা হৈছে।

পিছে এতিয়াও গুৱাহাটী মহানগৰীৰ পাহাৰ আৰু বাবিয়া কৰিবলৈ আৰহেলা হৈছে।

গুৱাহাট



চিকিৎসাৰ বাবে
আমেৰিকালৈ
গ'ল দক্ষিণৰ
মহাতাৰকা
ৰজনীকান্ত

নিউজ বু'ব'
চেমাই, ২০ জুন ৪ উত্তৰ কিংসো

গণপূর্ণ বাবে আমেৰিকালৈ উত্তৰ

মারিলে দক্ষিণ ভাৰতৰ

মহাতাৰকা অভিনন্দনা

বজনীকান্তে। অভিনেতাজনৰ

সতে তেওঁৰ পঞ্জী লাতা

বজনীকান্তে আমেৰিকালৈ যাতা

কৰিছো। মোৰা নিশ্চ চেমাই

আস্তুৰিক বিমানকাঠৰ পৰা

দক্ষিণৰ এইজন জনপ্ৰিয়

অভিনন্দন আমেৰিকা ভাস্তুৰে

বাবোনা হৈছিল। বজনীকান্তেৰ

বাস্তুৰ সংস্কৰ্ত এই বাতৰি

সামাজিক মাধ্যমৰ ভাৰতৰে

বিশ্বপি মৰাব তেওঁৰে

অনুমতিৰে মৰাবলৈ উত্তৰ কৰাশ

কৰিছো। অভিনেতাজনৰ

পৰিমুলৰ সুই প্ৰকাশ কৰা

মতে, কিংবা দুলৰ পৰৰে

বজনীকান্তেৰ বৰ্কৰ প্ৰতিষ্ঠাপন

কৰা হৈছিল আৰু নিমিমাসিক

পৰামুক্ষণৰ বাবে বছৰীয়া

অভিনেতাজনৰ আমেৰিকালৈ

গৈছে। উল্লেখ্য যে মোৰা বছৰীয়া

অস্তুৰভাগত বজনীকান্তে

দুল গুঁথন কৰি বাজনীকৰিত

পৰামুক্ষণৰ কথা ঘোষণা কৰিছিল

যদিও হৃষ্টো অসুস্থ হোৱাত

তেওঁৰ বাজনীকৰিত পৰা বিষত

থোকৰ সিঙ্গীত লৈছিল।

কীম জং উন শাসিত দেশত একাপ চাহৰ মূল্য ৫১০০ টকালৈ বৃদ্ধি, এক কিলো কল ৩,৩৩৬ টকাত বিক্ৰী

বন্ধ সীমান্ত : উত্তৰ কোৰিয়াত মাত্ৰ দুমাহৰ খাদ্য মজুত আছে



নিউজ বু'ব'

পিয়েঙ্গাইং, ২০ জুন ৪ কৰ'না

ভাইবাছৰ সংক্ৰমণৰ মাজতে উত্তৰ

কোৰিয়াত খাদ্য সংকটে ভয়াৰহ

কল ধৰণ কৰিছে। প্ৰকাৰিত তথ্য

অনুসৰি কীম জং উন শাসিত

খাদ্য মজুত আছে। বেতমানে উত্তৰ

কোৰিয়াত একাপ চাহৰ মূল্য

৫১০০ টকালৈ বৃদ্ধি।

আনন্দতে, দেশখনত প্ৰতি কাপ

চাহৰ মূল্য হৈছে ৭৩০ টকা।

এক কিলো কল বিক্ৰী হৈছে

৩,৩৩৬ টকাত। উত্তৰ কোৰিয়াত

নিউজ বু'ব'

চেমাই, ২০ জুন ৪ উত্তৰ কিংসো

গণপূর্ণ বাবে আমেৰিকালৈ উত্তৰ

মারিলে দক্ষিণ ভাৰতৰ

মহাতাৰকা অভিনন্দনা

বজনীকান্তে। অভিনেতাজনৰ

সতে তেওঁৰ পঞ্জী লাতা

বজনীকান্তেও আমেৰিকালৈ যাতা

কৰিছো। মোৰা নিশ্চ চেমাই

আস্তুৰিক বিমানকাঠৰ পৰা

দক্ষিণৰ এইজন জনপ্ৰিয়

অভিনন্দন আমেৰিকা ভাস্তুৰে

বাবোনা হৈছিল। বজনীকান্তেৰ

বাস্তুৰ সংস্কৰ্ত এই বাতৰি

সামাজিক মাধ্যমৰ ভাৰতৰে

বিশ্বপি মৰাব তেওঁৰে

অনুমতিৰে মৰাবলৈ উত্তৰ কৰাশ

কৰিছো। অভিনেতাজনৰ

পৰিমুলৰ সুই প্ৰকাশ কৰা

মতে, কিংবা দুলৰ পৰৰে

বজনীকান্তেৰ পৰামুক্ষণৰ ভাৰতৰে

বিশ্বপি মৰাব তেওঁৰে



গুরাহাটী, ২১ জুন, ২০২১
সোমবাৰ, পৃষ্ঠা ১১

বিশ্ব টেস্ট চেম্পিয়নশিপ : ২১৭ রাণত প্রথম ইনিংছ সামৰিলে ভাৰতে : নিউজিলেণ্ডৰ সুন্দৰ আৰম্ভণি জেমিছনৰ সন্মুখত আত্মসমৰ্পন টীম ইণ্ডিয়াৰ বেটছমেন্ট

উইলিঙ্গনত হালেপৰো খেলাৰ সম্ভাৱনা ক্ষীণ

ଲଙ୍ଘ, ୨୦ ଜୁନ ୧୫ ଆସନ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନତ ଖେଲାର ସଭାରାନା କ୍ଷିଣି ଛିମନା ହାଲେପେ । ଆଜି ଟେନିଚ ତାବକାଗବାକିର ମେଜେଜୋରେ ସେୟା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛେ । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ ଯେ ଆସାତର ବାବେ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଫ୍ରେନ୍ସ ଅପେନତୋ ଖେଲା ନାହିଁ ହାଲେପେ । ସେୟା ସାହିନିର ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନର ବିଗତ ସର୍ବ ଚେମ୍ପିଯନ ଆଛିଲା ହାଲେପେ । ଅବଶ୍ୟେ ଆସାତ ମୁକ୍ତ ହେ ଚିକିଂସକେ ଅନୁମତି ଦିଲେ ହାଲେପେ ଖେଲାର ସଭାରାନାର କଥା କଥ ଆଯୋଜନେ । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ ଯେ ଆସନ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନତ ନେଥେଲେ ଆନ ଦୂର ତାବକାଇ । ଇଯାରେ ଏଜନ ବାଫେଲ ନାଡାଲ ଆକୁ ଆନଗରାକି ନାଓମି ଆଛାକ । ନାଡାଲେ ସୋଧା କବାର ଏଦିନ ପାହାତ ଆଛାକାନ୍ତେ ଆସନ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନତ ନେଥେଲେ କଥା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛେ । ଅଲିମ୍ପିକଟେ ସାଜୁ ହୋରାବ ବାବେ ଉଥୀମଳନ ନେଥେଲେବ କଥା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛେ ଆଛାକାଇ । ଇଫାଲେ, ଟେନିଚ ତାବକା ବାଫେଲ ନାଡାଲେ ଆସନ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନର ଲଗାତେ ଟେକିତ' ଅଲିମ୍ପିକର ପରା ନିଜର ନାମ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଛେ । ଛାଇସେ ମିଡିଆ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତ କରେ ନାଡାଲେ । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟ ଯେ ଅହା 28 ଜୁନର ପରା ଆବଶ୍ୟ ହୁବ ପ୍ରେଣ୍ଟିଶାମ ଟେନିଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଥୀମଳନ ।

শ্বেত বাণা-তানিয়া ভাটিয়াৰ অনবদ্য বেটিং
ইংলণ্ডৰ বিৰুদ্ধে একমাত্ৰ টেষ্ট
ড্র খেলি ভাৰতীয় মহিলাৰ চমক

লঞ্চন, ২০ জুন ৪ টেস্ট অভিযেক করা ম্বেহ বাগা আৰু তানিয়া ভাটিয়াৰ অনবদ্য বেটিঙৰে ইংলণ্ড প্ৰমাণলৈ যোৱা ভাৰতীয় মহিলা ক্ৰিকেট দলে ঘৰুৰা দলৰ বিৰুদ্ধে খেলা একমাত্ৰ টেষ্টখনত ফল'অনৰ সন্মুখীন হোৱাৰ পাছতো ড্ৰ খেলি শক্তি আৰু দৃঢ়তাৰ পৰিচয় দিছে। উল্লেখ্য যে চাবিদিনীয়া টেষ্টখনত ভাৰত ইনিংছ পৰাজয়ৰ দিশে আগবঢ়িল যদিও নবম উইকেটৰ যুটিত টেষ্ট অভিযেক কৰা ম্বেহ বাগা আৰু তানিয়া ভাটিয়াই 104 বাগৰ অপৰাজিত যুটি বাঞ্ছি ড্ৰ কৰিবলৈ সক্ষম হয়। ম্বেহে 80 বাগ আৰু তানিয়াই 44 বাগত অপৰাজিত থাকে। উল্লেখ্য যে টেষ্টখনত পোনতে বেটিং কৰা ইংলণ্ডে ন উইকেটে 396 বাগ কৰি পথথম ইনিংছ ঘোষনা কৰে। দলৰ হৈ নাইটে 95, ছফিয়াই 74 আৰু টেমিয়ে 66 বাগ কৰে। ভাৰতৰ হৈ ম্বেহ বানাই চাৰিটা আৰু দিস্তী শৰ্মাই তিনিটা উইকেট পায়। প্ৰত্যুত্তৰত ভাৰতে পথথম ইনিংছ আৰম্ভ কৰি ষেফালিৰ [96] আৰু মান্দ্বনাৰ (78) 167 বাগৰ অপেনিং যুটীৰে সুন্দৰ আৰম্ভণি কৰিছিল যদিও বাকীসকল ব্যৰ্থ হয় আৰু 231 বাগত ইনিংছ সামৰি ফল'অনৰ সন্মুখীন হয়। কিন্তু দিতীয় ইনিংছত ভাৰতে যুঁজ দিয়ে আৰু আঠ উইকেটে 344 বাগ কৰি ইংলণ্ডৰ আশাত চোপানী ঢালি দিয়ে। ম্বেহ বাগা আৰু তানিয়া ভাটিয়াৰ অনবদ্য বেটিঙৰ পূৰ্বে ভাৰতৰ ষেফালী বাৰ্মাই দিতীয় ইনিংছতো চমকপদ 63 বাগ কৰাৰ লগতে দিস্তী শৰ্মাই 54 আৰু পুনমে 39 বাগ কৰে। কিন্তু উভয় ইনিংছত ব্যৰ্থ হয় মিতালী বাজ আৰু হৰমনপ্রিত কৌড়। মেচৰ শ্ৰেষ্ঠ হয় ষেফালী। উল্লেখ্য যে দীৰ্ঘ বিৰতিৰ পাছত ভাৰতীয় মহিলা ক্ৰিকেট দলে টেষ্ট খেলিছে। উল্লেখ্য যে ইংলণ্ড ভাৰতীয় মহিলা ক্ৰিকেট দলে এখন টেষ্ট খেলাব লগতে তিনিখন এদিনীয়া আৰু তিনিখন টি-২০ মেচ খেলিব।



বেষ্টইগুজৰ বিৰুদ্ধে অগ্ৰগতি লাভ কৰিলে দক্ষিণ আফ্ৰিকা

ছেট্টপুর লুছিয়া, ২০ জুন ১৮ দক্ষিণ আফ্রিকাই বেষ্ট ইণ্ডিজ বিবরদে খেলা দুখনীয়া টেস্ট শৃঙ্খলার দ্বিতীয়খন টেস্টের প্রথম ইনিংছত অগ্রগতি লাভ করিছে। উল্লেখ্য যে পোনাতে বেটিং করি দক্ষিণ আফ্রিকাই প্রথম ইনিংছত ২৯৮ বাগ করিছে। আলহী দলৰ হৈ এলগাবে ৭৭ বাগ আৰু ডিক'কে ৯৬ বাগ কৰে। প্রত্যন্তবৰত, বেষ্ট ইণ্ডিজে দ্বিতীয় দিনৰ খেলৰ অন্তত ১৪৯ বাগত প্রথম ইনিংছ সামৰে আৰু দক্ষিণ আফ্রিকাই ১৪৯ বাগৰ অগ্রগতি লাভ কৰে প্রথম ইনিংছত। কেবিনিয়ান দলৰ হৈ ক্লেকডে ৪৯ আৰু হ'পৈ ৪৩ বাগ কৰে। উল্লেখ্য যে দক্ষিণ আফ্রিকাই দুখন টেস্ট আৰু পাঁচখন টি-২০ মেচ খেলিবলৈ বেষ্ট ইণ্ডিজ ভৱণ করিছে। দ্বিতীয় টেস্টের সামৰণিক পাছত দক্ষিণ আফ্রিকা আৰু বেষ্ট ইণ্ডিজৰ মাজৰ পাঁচখন টি-২০ মেচ অহা ২৬ জুনৰ পৰা তিনি জুলাইলৈ অনুষ্ঠিত হ'ব। ইতিমধ্যে দক্ষিণ আফ্রিকাই শৃঙ্খলার প্রথমখন টেস্টত এক ইনিংছ আৰু ৬৩ বাগত জয়লাভ কৰি ১-০ ত আগবঢ়ি আছে। প্রথম টেস্টখনত পোনাতে বেটিং কৰা বেষ্ট ইণ্ডিজে মাত্ৰ ৯৭ বাগতে প্রথম ইনিংছ সামৰে। প্রত্যন্তবৰত দক্ষিণ আফ্রিকাই ৩২২ বাগত প্রথম ইনিংছ সামৰি অগ্রগতি লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হয়। ইফালো, দ্বিতীয় ইনিংছ আৰস্ত কৰি বেষ্ট ইণ্ডিজে পুনৰ বেটিং বিপৰ্যয়ৰ সম্ভূৱন হয়। দলে ১৬২ বাগত ইনিংছ সামৰি পৰাজয় স্থীকাৰ কৰে। চলিত টেস্টতো পৰাজয়ৰ দিশে আগবঢ়িচ্ছে বেষ্ট ইণ্ডিজ।



ভারতীয় দলৰ টকিঅ' অলিম্পিকৰ প্ৰস্তুতিৰ বাবে বি চি চি আই ১০ কোণি

মুস্তাই, ২০ জুন : ভারতীয় ক্রিকেট নিয়ন্ত্রণ ব'র্ডে আসন্ন 'টকিভি' অলিম্পিকত ভারতীয় দলৰ প্ৰস্তুতিৰ বাবে ১০ কোটি টকা আগবঢ়াইছে। আজি বি চি চি আয়ো এই কথা ব্যক্ত কৰে। উল্লেখ্য যে আহা 23 জুলাইৰ পৰা আৰঙ্গ হ'ব 'টকিভি' অলিম্পিক। এইবাৰ ভাৰতৰ থায় 125

জনীয়া এটা দল যাব বুলি আসম 'টকিঅ' অলিম্পিক
ভাৰতীয় দলৰ চিফ দ্যা মিছন অসমৰ সাংসদ তথা ভাৰতীয়
ভাৰতেন্তোলন সহানুসৰণ সভাপতি বৈবেদ্ধ প্ৰসাদ বৈশ্য
জানিবলৈ দিছে। তেওঁ লগতে জনাই যে ভাৰতীয় দল
প্ৰথমটো গোট জুলাইৰ দিতীয়া সপ্তাহত বাওনা হ'ব

নিশা : ২.৩০ বজাত
আজেন্টিনা-পারাণ্ডুরে
পূর্বা : ৫.৩০ বজাত
(২২ জুন)

পর্তুগালক বিশ্বস্ত করি জার্মানীৰ প্ৰত্যাৱৰ্তন



ফ্রান্সৰ বিকলনকে পর্তুগালৰ মেচ অঘোষিত ফাইনেল

মিডিনিথ, ২০ জুন : চলিত ইউরো কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতার যোৱানিশ
অনুষ্ঠিত হোৱা এখন হাইভ'লেটজ মেচত পূৰ্ব বিশ্ব চেম্পিয়ন জার্মানীয়ে ৪-
২ গ্ৰেপ্তৰ বাবে প্ৰথম পৰ্যায় কৰে শিশু বৰ্ষৰ ইউরো চেম্পিয়ন প্ৰতিষ্ঠালক। এই

କାବ୍ୟ ପ୍ରଥମ ମେଚିର ଜୟାରେ ତିନି

পইট লাভ কৰি গুপৰ তৃতীয়
স্থানত আছে পৰ্তুগাল। মোৱানিশা
পৰ্তুগালক হৰুৱাই জার্মানীয়ে
তিনি পইট লাভ কৰিছে যদিও
গ'লৰ গঢ় হিচাপত দিতীয় স্থানত
আছে। ইফানে, পথম মেচত
জার্মানীক হৰুৱাই তথা দিতীয়
মেচত হাংগেৰীৰ লগত ড্ৰ খেলি
চাৰি পইটৰে শীৰ্ষত আছে ফ্রান্স।
অস্তি মেচত জার্মানী মুখামুখি
হ'ব হাংগেৰীৰ। গতিকে প্ৰি-
কোৱাটৰ নিশ্চিত বুলিব পাৰি।
আনন্দতে, এই গুপৰ অস্তি মোচত হালে খেলিব পৰ্তুগালৰ বিৰুদ্ধে। জয়ৰ
লগতে গ'লৰ সংখ্যা বৃদ্ধি কৰাৰ বিকল্প নাই পৰ্তুগালৰ সমুখৰত। সেয়ে চাপৰ
মাজত বিগত বৰ্ষৰ চেম্পিয়ন পৰ্তুগাল। উল্লেখ্য যে পৰ্তুগালে ইউৰো কাপত
চমকপদ জয়েৰ অভিযান আৱৰ্তন কৰিছিল। গপ 'এফ'ৰ মোচত পৰ্তুগালে ৩-০



ক্রমাগত দুখন মেচ ড্র খেলি চাপত স্পেইন

ছত্তিলা, ২০ জুন : পূর্ব বিশ্ব চেম্পিয়ন তথা ইউরো কাপের খিতাপ লাভ করা স্পেইনে চলিত ১.৬ সংখ্যক ইউরো কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতাত ড্র খেলি অভিযান আবস্থ করাব পাছত যোরানিশা ল নিজের দ্বিতীয় গুপ্ত মেচতো জয়ের পরা বৰ্ষিত হ'বলগ্য হয়। পোলেণ্ডের বিরুদ্ধে ১-১ ত ড্র থালে স্পেইনে। খেলের ২৫ মিনিটত ম'বাট'ই গ'ল কবি স্পেইনেক বিরুতিলৈ ১-০ ত আগুরাই পারিছিল যদিও পোলেণ্ডের অধিনায়ক তথা সুদৃষ্ট ষ্টাইকার বার্ট লেবাণোক্স্কিয়ে খেলের ৫৪ মিনিটত শনিয়ে হেডেরে গ'ল কবি মেচত সমতা স্থাপন করে। উল্লেখ্য যে ক্রমাগত দুখন মেচ ড্র খেলি হ'ই পইট'লা ভাব করা স্পেইন ছুইডেন আৰু শ্ল'ভাকিয়াৰ পাছত তৃতীয় স্থানত আছ। দলে অস্তিম মচ খেলিব শ্ল'ভাকিয়াৰ বিরুদ্ধে। জয়ের বিকল্প নাথাকিব স্পেইনের সম্মুখত। উল্লেখ্য যে ইয়াৰপূৰ্বে এপ'ই'ব'নিজেৰ প্ৰথম মেচত স্পেইনের প্ৰতিদ্ৰুণী আছিল ছুইডেন। সেই মেচখনো গ'লশুন্য ড্র আপে সমাপ্ত হৈছিল। উল্লেখ্য যে ইউরো কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতাত গৌৰবময় ইতিহাস আছে স্পেইনে। ফিফা বিশ্ব কাপের চেম্পিয়ন স্পেইনে তিনিবাৰকৈকে দখল কৰিছে ইউরো কাপের চেম্পিয়ন কৰী। স্পেইনের সফলতা আন এক দৃষ্টিবেও অনন্য। ক্রমাগত দুবাৰ ইউরো কাপের খিতাপ লাভ কৰা একমাত্ৰ দলটো হ'ল স্পেইন। উল্লেখ্য যে স্পেইনে ২০০৮ আৰু ২০১২ ত ক্রমাগত দুবাৰ ইউরো কাপ লাভ কৰিছে। ইয়াৰপূৰ্বে স্পেইনে ১৯৬৪ ত প্ৰথমবাৰৰ বাবে ইউরোৰ চেম্পিয়ন হাচিল। কিন্তু এইবাৰ নতুন খেলুৱৈৰে খেলা দলে থুপতো প্ৰত্যাহ্বানৰ সম্মুখীন হৈছে।

পোলেণ্ডের আশা সজীর রাখি
ছেতিলা, ২০ জুন ৪ চলিত ১৬ সংখ্যক ইউরো কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতার প্রথম মেচখন আঙ্গিল পোলেণ্ডের বাবে দুর্ভাগ্য। আঞ্চলিক গ'ল হজম তথা বঙ্গ কার্ড লাভ করা বেদনাবে ইউরো কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতাত অভিযান আবস্থ করা পোলেণ্ডে প্রথম মেচত পোজয়র সন্মুখীন হয়। ছইট পীটার্চ্যার্গত অনুষ্ঠিত ঘূঁপ ই'র মেচত পোলেণ্ড ১-২ গ'লত পৰাস্ত হয় শ্ল'ভাকিয়ার বিৰুদ্ধে। খেলৰ ১৮ মিনিটতে গ'লৰক্ষক ছজেছনিৰ ভুলৰ বাবে আঞ্চলিক গ'ল হজম কৰে পোলেণ্ডে। বিৰতলৈ শ্ল'ভাকিয়া ১-০ ত আঞ্চলাই থাকে যদিও ৪৬ মিনিটত পোলেণ্ডৰ লিনেটিয়ে গ'ল কৰি মেচত ১-১ ত সমতা স্থাপন কৰে। কিন্তু ৬২ মিনিটত পোলেণ্ডৰ ক্রিচ'বিৰক বঙ্গ কাৰ্ড দিয়াত দলে ১০ জনৰে খেলৰ লগা হয়। ইয়াৰ সুযোগ লৈয়ে ৬৪ মিনিটত স্কিনিয়াৰে বিজয়সূচক গ'লটো কৰি শ্ল'ভাকিয়াক তিনি পইট সংগ্ৰহত গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা লয়। উল্লেখ্য যে চলিত ইউরো কাপত বৰাট লেৱার্ড স্কিৰ ও পৰাতে নিৰ্ভৰ হ'ব পোলেণ্ডৰ সফলতা। যোৱানিশা মৰণপণ মেচত স্পেচনৰ বিৰুদ্ধে বৰাট লেৱার্ড স্কিৰে সেই ভূমিকাতে

ଅବାର୍ତ୍ତିର୍ଣ୍ଣ ହଁଲ । ଖେଳର 25 ମିନିଟିତ ମ’ବାଟିଇ ଗ’ଲ କବି ସ୍ପେଇନକ ବିରତିଲୈ 1-0 ତ ଆଶ୍ରାମୀ ଥାଖିଛିଲ ଯଦିଓ ପୋଲେଣ୍ଡର ଅଧିନିଯାକ ତଥା ସୁଦର୍ଶକ ଟ୍ରେଇକାବ ବବାଟ ଲେରାଙ୍ଗେସ୍କିଯେ ଖେଳର 54 ମିନିଟିତ ଦଶନିଯି ହେତୁରେ ଗ’ଲ କବି ମେଚତ ସମତା ସ୍ଥାପନ କରେ । ଇଉରୋ କାପତ ପ୍ରଥମଟୋ ଗ’ଲ କବି ମେଚ ଡ୍ର କବା ଲେରାଙ୍ଗେସ୍କିଯେ ପୋଲେଣ୍ଡର ପ୍ରି-କୋରାଟାର ଫାଇନେଲେ ଆଶା ସଜୀଵ ରାଖିଲେ । ଦଲେ ଅତିମନ୍ତ୍ରି ମେଚ ଖେଳିବ ଛୁଇଭେଳିବ ବିରଦ୍ଦେ । ଜୟଳାଭ କବିଲେ ନକାରାଟ୍ ବାଟୁଣ୍ଟିଲୈ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କବିର ପୋଲେଣ୍ଡେ । ବୈରାଂ ମିନିଟିଖର ଟ୍ରେଇକାବ ଲେରାଡ କ୍ଷିରେ ଏହିବାବର ଜାର୍ମାନ ଲୀଗତ 49 ବହୁବୀଯା ଏକ ଅଭିଲେଖ ଭଂଗ କରିଛେ । ଏଟା ଛିଜନତ ସର୍ବାଧିକ ଗ’ଲ କବାର ଅଭିଲେଖ ଗଢ଼ିଛେ ପୋଲେଣ୍ଡର ଲେରାଡ କ୍ଷିରେ । ଉତ୍ସେଖ୍ ଯେ ଜାର୍ମାନ ଲୀଗତ ଲେରାଡ କ୍ଷିରେ 29 ଖନ ମେଚତ ମୁଠ୍ଟ 41 ଟା ଗ’ଲ କରିଛେ । ଇଯାବପୁର୍ବେ 1972 ତ ପ୍ରେଡ ମୁଲାରେ ଏଟା ଛିଜନତ 40 ଟା ଗ’ଲ କରିଛିଲ । ଆନାହାତେ, 2015-16 ତ ବାର୍ଚିଲୋନାତ ଥକା ଅବଶ୍ତାତ ଲୁହୁ ଛୁବାରେଜେ ଏଟା ଛିଜନତ 40 ଟା ଗ’ଲ କରିଛି । ତାବ୍ରାହତ ଏହିବାବ ଇଉରୋପର ଲୀଗତ ଅଭିଲେଖ ଗୋବର ଲାଭ କବିଲେ ଲେରାଡ କ୍ଷିରେ ।





“যোগাভ্যাস কৰক ঘৰতে থাকক”



বাস্তীয় স্বাস্থ্য অভিযান, অসম

৭ম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰস

২১ জুন, ২০২১



আজি ২১ জুন, ২০২১ তাৰিখে সমগ্ৰ বিশ্বতে ৭ম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰস উদযাপন কৰা হৈছে। বৰ্তমান সময়ৰ ক'ভিড মহামারীৰ প্রতি লক্ষ্য ৰাখি ভাৰত চৰকাৰৰ আযুষ মন্ত্ৰলয়ে এই বৰ্ষৰ আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰস ঘৰতেই পালন কৰাৰ বাবে আহ্বান জনাইছে। সেইবাবেই এই বৰ্ষৰ যোগ দিৰসৰ বিষয়বস্তু হিচাপে ধাৰ্য্য কৰিছে— “যোগাভ্যাস কৰক, ঘৰতে থাকক”।

যোগ হৈছে সমগ্ৰ বিশ্ববাসীলৈ ভাৰতীয় সভ্যতা আৰু সংস্কৃতিৰ এক অমূল্য অৱদান। নিয়মিত যোগাভ্যাসে ব্যক্তি এজনক শাৰীৰিক আৰু মানসিক সুস্থিৰতা প্ৰদান কৰাৰ লগতে ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃক্ষি কৰাতো সহায় কৰে। যোগৰ অনুশীলনে সমাজত শান্তি আৰু সমষ্টিৰ প্ৰতিষ্ঠা কৰাত সহায় কৰে।

আহক আৰি সকলোৱে নিয়মিত যোগাভ্যাসৰ জড়িয়তে সুস্থ শৰীৰ আৰু মনৰ অধিকাৰী হওঁ, লগতে প্ৰাকৃতিকভাৱে নিৰোগী সমাজ গঢ়ি তোলো।

অসমৰ মাননীয় মুখ্যমন্ত্ৰী ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা জিলাৰ গোকুলামুখত
আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰসৰ কেন্দ্ৰীয় অনুষ্ঠানত অংশ প্ৰহণ কৰিব।

অসমৰ স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ বিভাগৰ মাননীয় মন্ত্ৰী শ্ৰীমুখুত কেশৰ মহন্ত ডাঙৰীয়াই গুৱাহাটীৰ
দেশভূত তৰকনবাম ফুকন ইনডাৰ স্টেডিয়ামত আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰসৰ অনুষ্ঠানত অংশ প্ৰহণ কৰিব।

ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা
মাননীয় মুখ্যমন্ত্ৰী, অসম

অসমৰ বিভিন্ন জিলা সদৰত মাননীয় মন্ত্ৰী, স্বাস্থ পৰিষদৰ মাননীয়
মুখ্য কাৰ্য্যবাহী সদস্য, মাননীয় সাংসদ আৰু বিধায়কসকলৈ
আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৰসৰ বিভিন্ন অনুষ্ঠানত অংশ প্ৰহণ কৰিব।



কপালভাটি

কপালভাটি, যাক জুইৰ 'উশাহ বুলিও কোৱা হয়,
হৈছে এক শুকৃত্বৰ্পণ যট্কৰ্ম, যি হঠ যোগৰ এক
বিশুদ্ধকৰণ। কপালভাটি শব্দটো দুটা সংস্কৃত
শব্দৰে গঠিত; কপালৰ অৰ্থ 'মন্ত্ৰ' আৰু ভাটিৰ
অৰ্থ হৈছে 'উজ্জ্বল, আলোকিত'



বজ্জাসন

বজ্জাসন শব্দটো দুটা সংস্কৃত শব্দৰ পৰা আহিছে—
বজ্জ আৰু আসন। বজ্জ আৰুৰিক ভাৱে বজ্জপাতলৈ
কপালভিত হয়, হিন্দু পৌৰাণিক কাহিনীৰ মতে স্বৰ্গৰ
প্ৰভু ইন্দ্ৰই ব্যৱহাৰ কৰা পৌৰাণিক অস্ত্ৰ হৈছে বজ্জ।



ত্ৰিকোণাসন

ত্ৰিকোণ মানে ত্ৰিভুজ। তি মানে তিনি আৰু কোন
মানে এটা কোণ। বিহেতু আসনৰ ফলত ধড়, বাহু
আৰু ভৰিৰ দ্বাৰা তৈয়াৰ কৰা ত্ৰিভুজৰ এটাৰ দৰে
হয়, সেয়েহে এই আসনৰ নাম ত্ৰিকোণাসন।



ভুজঙ্গাসন

ভুজঙ্গৰ অৰ্থ হৈছে সাপ। এই আসনত, শৰীৰটো
সাপৰ ফণৰ দৰে ওপৰলৈ উঠা হয় বাবে এই
আসনক ভুজঙ্গাসন বুলি কোৱা হয়।



সেতুবন্ধাসন

সেতুবন্ধৰ অৰ্থ হৈছে দলং গঠন। এই ভঙ্গীত,
শৰীৰটো দলঙ্গৰ দৰে অৱস্থিত, সেয়েহে ইয়াক
সেতুবন্ধাসন বুলি কোৱা হয়।



উত্তান মণ্ডুকাসন

উত্তান শব্দৰ অৰ্থ উপৰলৈ উঠা আৰু মন্দুক মানে
ভেকুলী। এই আসনৰ পূৰ্ণ অৱস্থাত ভেকুলীৰ দৰে
দেখা যায় বাবে এই নাম দিয়া হৈছে।

কাৰ্যসূচীসমূহ ক'ভিড নিয়মাবলী অনুসৰণ কৰি পালন কৰা হ'ব।

আযুষ সঞ্চালকালয়, অসম

বনফুল নগৰ পথ, দিছপুৰ, গুৱাহাটী ০৬, ফোন নম্বৰ: ০৩৬১ ২২৩০৩৩৪, ইমেইল: namassam15@gmail.com